

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Anna Bóday
Téma práce	Efekt výšky na vnímanou úzkost při překonání výzvolvé překážky
Cíl práce	Cílem této závěrečné práce bylo zjistit akutní psychickou odezvu respondentů na překonání adrenalinové překážky v přírodním prostředí.

Autorka se zapojila do většího projektu k hodnocení stresu při překonání lanových překážek. Velmi cením její zapojení v experimentální části projektu i samostatnost při zpracování a vyhodnocování dat.

Z pohledu teorie mohly být vynechány technické texty k lanovým překážkám nebo k organizaci Outward Bound a více mohl být diskutován samotný problém stresu, úzkosti a výzvolvých programů. Autorka zde zůstala na povrchu a neodvážila se odloupnout slupku hlubší analýzy z recentních časopisů. To se odráží i na kvalitě diskusní části, kde výsledky nejsou zcela zarámovány do teorie. Výsledky jsou zpracovány srozumitelně a pěkně s využitím statistických metod, které jsou nad rámec znalostí bakalářského studenta. Možná bych zvážil k větší přehlednosti redukcii počtu grafů a méně důležité výsledky přesunul do příloh.

Závěry studie jsou bezpochyby cenným střípkem k pochopení stresové odezvy na lanových překážkách.

Předložená práce i přes připomínky splňuje požadavky k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

Jak si autorka vysvětluje různou interindividuální odezvu u všech sledovaných typů úzkosti (Graf 1-3) mezi nízkou a vysokou kládou?

Práce je doporučena k obhajobě

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: doc. Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 9. 6. 2023