

# POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

## NÁZEV: BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:

*Monitorování kondiční připravenosti u elitních házenkářek*

## Z P R A C O V A L A: Veronika MIKULÁŠKOVÁ

Posluchačka Veronika Mikulášková splnila požadavky zadaného úkolu bakalářské práce. Při zpracování zvoleného tématu projevila samostatný, kreativní a iniciativní přístup.

Hlavním úkolem práce bylo vyhodnocení výsledků kondičně orientovaných testů, které byly měřeny s odstupem 6 týdnů, a to na počátku a na konci přípravného období. Měření se zúčastnilo 18 hráček ve věku 19-30 let, které hrají nejvyšší českou soutěž v házené. Zvolená testová baterie se zaměřovala na nejdůležitější pohybové schopnosti, které svým zastoupením tvoří výkon v házené. Soubor testů se skládal z vertikálního výskoku, horizontálního skoku, beep testu, agility T-testu a hodu 2kg medicinbalem.

Výzkumné šetření bylo schváleno Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem 213/2022. Zadané úkoly byly studentkou plněny průběžně a zároveň pravidelně konzultovány.

Studentka Veronika Mikulášková přistoupila k řešení zadaného úkolu v teoretické části bakalářské práce komplexně a při rešerši odborných písemností se zaměřila zejména na české zdroje. Problematiku kondiční přípravy probírá autorka práce zevrubně.

Po věcné stránce hodnotím bakalářskou práci jako upozornění na možnosti monitorování kondiční připravenosti u elitních házenkářek. Velice kladně hodnotím interpretaci výsledků ve stručných komentářích u jednotlivých testů.

Bakalářská práce svým rozsahem 62 stran textové části a 9 stran příloh splňuje požadavky pro tento druh bakalářské práce.

Kontrola shody s dalšími pracemi byla provedena v systému: Theses.cz

Počet podobných dokumentů: 46

Míra podobnosti s jednotlivými zdrojovými daty byla 23 %

Kontrola shody s dalšími pracemi byla provedena v systému: Turnitin

Míra podobnosti s jednotlivými zdrojovými daty byla 11 %

Na základě výše uvedeného konstatování **doporučuji** bakalářskou práci Veroniky Mikuláškové **k obhajobě**. Otázky vyvstanou z průběhu samotné rozpravy při obhajobě.

Návrh hodnocení: výborně

Prohlašuji, že nejsem v rodinném či jiném soukromém vztahu s řešitelkou vedené závěrečné práce.

V Praze, 11. června. 2023

Aleš Kaplan

vedoucí bakalářské práce