

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Veronika Mikulášková
Téma práce	Monitorování kondiční připravenosti u elitních házenkářek
Cíl práce	Cílem bakalářské práce je zjištění kondičních schopností házenkářského týmu žen hrající nejvyšší českou soutěž.
Vedoucí bakalářské práce	doc. PhDr. Mgr. Aleš Kaplan, MBA, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Jan Petružela

Rozsah práce	
stran textu	57
literárních pramenů (cizojazyčných)	51 včetně cizojazyčných
tabulky, grafy, přílohy	8 tabulek, 11 grafů, 2 obrázky, 3 přílohy

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		X		
praktické zkušenosti	X			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	X			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce			X	
práce s českou literaturou včetně citací		X		
práce se zahraniční literaturou včetně citací			X	
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy	X			
stupeň realizovatelnosti řešení	X			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		X		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	X			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	X			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	X			
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:	x			

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: 1-2

Otázky k obhajobě:

1. Jaké jsou efektivnější metody k rozvoji flexibility, které se využívají ve světě?
2. K čemu slouží testování před začátkem přípravy?
3. V práci uvádíte výzkumné otázky, ale žádnou hypotézu. Jaké byste mohla stanovit hypotézy na základě literární rešerše?
4. Jak vypadá struktura makrocycly u dvouvrcholových soutěží? Nemohl zvolený termín ovlivnit výsledky měření?
5. Jaký vliv můžou mít jednotlivé fáze PMS na vybrané testy?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Práci hodnotím pozitivně. Teoretická část zpracována velmi obsáhle, kvalitě by přispěla větší inspirace světovými autory (Bompa, Boyle, Joyce, Morin a další...), ke kterým autorka chce směřovat. Období, ve kterém se výzkum uskutečnil je nešťastně zvolené z důvodu konce roku a s tím souvisejících společenských povinností. Autorka využila pokročilé statistické operace, což zvyšuje kvalitu výsledků. Výsledky, diskuze a závěr jsou srozumitelné.

K práci mám následující připomínky:

Doporučení k úpravám:

Závěr oponentského posudku:

Doporučuji k obhajobě

V Praze dne: 12.6.2023



Podpis: Mgr. Jan Petružela