

ABSTRAKT

Autor práce: Kristýna Pikalová

Název bakalářské práce: Přehled literatury o atletické disciplíně běh na 800 m (přehled a hodnocení)

Vedoucí práce: odb.as. Aleš Kaplan

Cíle práce: Cílem práce je poskytnout čtenáři přehled dostupné české a slovenské literatury, která se týká problematiky sportovní přípravy v běhu na 800 m. A na základě prostudování literatury nabídnout náhled na možnosti rozvoje speciální vytrvalosti u běžců na 800 m.

Metody práce: Pro přehledovou studii byla použita metoda analýzy nashromážděných literárních zdrojů a následně metoda literární rešerše tematicky se týkající sportovní přípravy v běhu na 800 m.

Výsledky práce: Vytvořili jsme přehled dostupných závěrečných prací, zabývajících se problematikou běhu na 800 m. Tento přehled tvoří celkem 41 závěrečných prací, které jsme rozdělili do přehledných tabulek. A vytvořili jsme stručný přehled faktorů, které ovlivňují sportovní výkon v běhu na 800 m. V poslední části jsme zhodnotili náhledy jednotlivých autorů na rozvoj speciální vytrvalosti a na základě toho jsme stanovili obecná doporučení pro tréninkovou praxi, na kterých se autoři shodují.

Klíčová slova: atletika, sportovní příprava, běhy na střední tratě, běh na 800 m, speciální vytrvalost