

Abstrakt

Název: Výkonová motivace výkonnostních fotbalistů v kategorii U19-U21.

Cíle: Cílem této práce bylo prozkoumat vztahy mezi sociálním prostředím, výkonovou motivací a motivačními důsledky podle našeho teoretického rámce. Pomocí deskriptivní, korelační a regresní analýzy jsme chtěli zjistit, jaký vliv to má na výkonnostní fotbalisty ve věkové kategorii U19-U21.

Metody: Výzkumný soubor byl tvořen 75 respondenty, a to poloprofesionálními a profesionálními hráči fotbalu, v kategorii U19-U21 ze tří fotbalových klubů (FK Dukla Praha, SK Dynamo České Budějovice a Aritma Praha). Studie byla provedena použitím kvantitativního dotazníku, který byl složen ze šesti standardizovaných dotazníků v jejich české verzi. Proximální sociální prostředí, motivační klima, byla analyzována prostřednictvím dvou měřících nástrojů, a to Coach – Created Empowering and Disempowering Motivational Climate Questionnaire (Appleton a kol., 2015) a Youth Sport Environment Questionnaire (Eys a kol., 2009). Cílové orientace byly zjištěny prostřednictvím Perception of Success Questionnaire (Roberts a kol., 1998). Sportovní motivace byla měřena prostřednictvím Sport motivation scale-6 (Mallet a kol., 2007). Motivační důsledky byly zjišťovány prostřednictvím Athlete Burnout Questionnaire (Raedeke a kol., 2001) a jeho koncepčním opakem Athlete Engagement Questionnaire (Martins a kol., 2014). Získaná data byla analyzována prostřednictvím deskriptivní, korelační a regresní analýzy s cílem prozkoumat vztahy jednotlivých dimenzí s motivačními důsledky a testovat hypotézy vyplývající z našeho teoretického rámce.

Výsledky: Deskriptivní analýza dat, první části našeho teoretického rámce, sesbíraných pomocí dotazníků zjistila, že v našem výzkumném souboru převládá prostředí zaměřené na úkol a vysoká týmová koheze. Druhá část deskriptivní analýzy, dle našeho teoretického rámce, zjistila, že u hráčů převládá integrovaná regulace a orientace na úkol. To nám potvrdilo, že fotbalisti jsou více motivováni vnitřní motivací a že činnost vykonávají, protože jim to přináší radost a vnitřní uspokojení. Dále v našem výzkumném souboru převládalo motivační klima zaměřené na úkol, které prohlubuje ještě více vnitřní motivaci. V našem výzkumu jsme se ještě zaměřili na korelační a regresní analýzu. V korelační analýze jsme zkoumali všechny dimenze vzhledem k syndromu vyhoření a míře zaujetí. Zjistili jsme, že vnitřní motivace má negativní vztah s vyhořením a pozitivní s mírou zaujetí. Stejný vztah měla i orientace na úkol a prostředí zaměřené na úkol. Výsledky jsme chtěli posoudit i regresní analýzou. V rámci regresní analýzy

jsme se snažili najít míru syndromu vyhoření a míry zaujetí s jednotlivými předměty našeho zkoumání. Bohužel jsme nenašli žádné signifikantní vztahy a pouze se potvrdily některé výsledky z korelační analýzy.

Klíčová slova: teorie sebeurčení, teorie cíle, syndrom vyhoření, odchod ze sportu, fotbal