

9 PŘÍLOHY

9.1 Informace pro účastníky dotazníku

Dobrý den, jmenuji se Alexandra Chalupová a jsem studentkou 3. ročníku bakalářského studia adiktologie na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy.

Základní informace o výzkumu:

- Cílem dotazníkového šetření je popsat možnou souvislost mezi vztahy v dospívání a užíváním sociálních sítí, konkrétně jeho počátkem a současným užíváním. Výzkum rozšíří již známá data a může sloužit jako inspirace pro budoucí práci (preventivní a terapeutické intervence).
- Dotazník se skládá ze 4 částí (základní sociodemografické údaje, vzorce užívání sociálních sítí, počátek užívání sociálních sítí, citová vazba v dospívání – matka, otec, nejlepší přítel).
- Výsledky tohoto výzkumu budou využity pouze ke studijním účelům, konkrétně ke zpracování bakalářské práce a nácvičku analýzy dat v rámci předmětu Výzkumné praktikum.
- Podmínkami pro vyplnění dotazníku je **věk 18-26 let a abyste měl/a založený alespoň 1 účet na libovolné sociální síti**.
- Vaše účast v dotazníku je **dobrovolná**, v průběhu dotazníku můžete s vyplňováním kdykoliv bez udání důvodu přestat. Vaše odpovědi se uloží až po odeslání dotazníku v závěrečné části. Vzhledem k anonymitě vyplnění není možné Vaše odpovědi *po odeslání* vyřadit.
- Odpovědi jsou **anonymní**. Informace, které sdělíte, budou uchovány, zpracovány a publikovány tak, aby nebyla možná identifikace Vaší osoby.
- Vyplnění dotazníku Vám zabere odhadem 15 minut.

Informovaný souhlas:

Odesláním dotazníku souhlasíte se svou účastí ve výše popsaném výzkumu a s možným dalším publikováním v odborných publikacích nad rámec závěrečné práce.

- **Se žádostí o získání dalších informací o výzkumu i stížnostmi** se můžete obrátit na autorku práce, Alexandru Chalupovou (na e-mailové adrese alexandra.chalupova@seznam.cz), na vedoucí práce, PhDr. Petru Vondráčkovou, Ph.D. (na e-mailové adrese petra.vondrackova@lf1.cuni.cz). Pokud nebudete s vyřízením stížnosti souhlasit, můžete se obrátit na Etickou komisi KAD na adrese Apolinářská 4, 128 00 Praha 2, e-mail hana.fidesova@lf1.cuni.cz. Berte na vědomí, že Etická komise se nezabývá anonymními podněty.

Za Vaše odpovědi či sdílení budu moc ráda. Děkuji.

Alexandra Chalupová

9.2 Znění použitého dotazníku

Níže uvedená forma dotazníku je jeho verze upravená do editoru Word pro účely zařazení do závěrečné práce. Dotazník byl šířen a graficky upraven v aplikaci Google Forms.

Sociodemografické údaje

1. Jakého jste pohlaví? (Vyberte jednu možnost.)
 - Žena
 - Muž
 - Jiné
2. Kolik je Vám let? (Vyberte jednu možnost.)
 - 18
 - 19
 - 20
 - 21
 - 22
 - 23
 - 24
 - 25
 - 26
3. Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání? (Vyberte jednu možnost.)
 - Základní vzdělání
 - Středoškolské vzdělání bez maturity
 - Středoškolské vzdělání s maturitou
 - Vyšší odborné vzdělání
 - Vysokoškolské vzdělání
4. Jaký je Váš zaměstnanecký status? (Vyberte jednu možnost.)
 - Student/ka
 - Zaměstnanec/kyně nebo osoba samostatně výdělečně činná
 - Nezaměstnaný/á
 - Mateřská/rodičovská dovolená
 - Invalidní důchodce/kyně
 - Jiné:

Užívání internetu v posledním roce

Označte odpovídající hodnotu odpovědi na otázky vztahující se k Vašemu užívání internetu v posledním roce. (1 velmi zřídka; 2 zřídka; 3 někdy; 4 často; 5 velmi často)

1. Během posledního roku, jak často se Vám stalo, že... Strávil/a či plánoval/a jste strávit hodně času na sociálních sítích.
2. Během posledního roku, jak často se Vám stalo, že... Cítil/a jste nutkání být na sociálních sítích víc a víc.
3. Během posledního roku, jak často se Vám stalo, že... Byl/a jste na sociálních sítích, abyste zapomněl/a na starosti.

4. Během posledního roku, jak často se Vám stalo, že... Pokusil/a jste se omezit čas na sociálních sítích, ale neúspěšně.
5. Během posledního roku, jak často se Vám stalo, že...Cítil/a jste se nesvůj/nesvá a nepříjemně, když jste nemohl/a být na sociálních sítích.
6. Během posledního roku, jak často se Vám stalo, že...Používal/a jste sociální sítě tak moc, že se to negativně promítlo do Vašich školních či pracovních záležitostí.

Užívání sociálních sítí

1. V kolika letech jste si založil/a první účet na sociální sítí? (Odpovězte číslicí.)
2. Jaká sociální síť to byla? (Odpovězte slovně.)
3. Za jakým účelem jste v dospívání (13-18 let) užíval/a sociální sítě? (Vyberte jednu nebo více odpovědí, která nejlépe vystihuje Vaše užívání sociálních sítí v dospívání.)
 - Hledání romantického vztahu
 - Přehled o tom, co dělají ostatní
 - Hledání nových přátel
 - Možnost sdílení myšlenek, postojů
 - Zahnání pocitu nudy
 - Zlepšení nálady
 - Pocit sounáležitosti, patření někam
 - Porozumění ostatním
 - Možnost sebe prezentace
 - Potřeba komunikace s přáteli
 - Sdílení svých zážitků
 - Zahnání pocitu samoty
 - Únik od reality
 - Jiné:
4. Kolik času v současnosti průměrně denně trávíte na sociálních sítích? (Vyberte jednu možnost.)
 - Méně než 1 hodinu
 - Do 2 hodin
 - Do 3 hodin
 - Do 4 hodin
 - Do 5 hodin
 - Do 6 hodin
 - Do 7 hodin
 - Více než 7 hodin
5. Jaké sociální sítě v současnosti užíváte nejvíce? (Vyberte jednu nebo více odpovědí.)
 - Facebook
 - Facebook Messenger
 - Youtube
 - BeReal
 - Snapchat
 - WhatsApp
 - Skype

- Pinterest
- WeChat
- TikTok
- Twitter
- Instagram
- LinkedIn
- Reddit
- Tencent QQ
- Viber
- Stream.cz
- Tumblr
- Twitch
- Telegram
- MySpace
- ResearchGate
- Jiné:

Citová vazba k matce v dospívání

Z níže uvedených tvrzení, prosím, označte číselné znázornění (1 silně nesouhlasím; 7 silně souhlasím), které nejlépe vystihuje Vaše vnímání vztahu s Vaší matkou (nebo osobou, kterou za matku považujete) v průběhu Vašeho dospívání (13-18 let).

1. Měl/a jste v dospívání (13-18 let) takovou osobu? (Pokud jste ve svém dospívání neměl/a takovou osobu, přejděte na další sekci.)
 - Ano
 - Ne
2. V dospívání mi pomáhalo, když jsem se v případě potřeby mohl/a obrátit na tuto osobu.
3. Obvykle jsem s touto osobou prodiskutoval/a své problémy a starosti.
4. S touto osobou jsem všechno prodebatoval/a.
5. Připadalo mi snadné se spoléhat na tuto osobu.
6. Necítil/a jsem se dobře, když jsem se měl/a svěřovat této osobě.
7. Raději jsem této osobě nedával/a najevo, jak se v hloubi duše cítím.
8. Často jsem si dělal/a starosti, že na mně této osobě skutečně nezáleží.
9. Bál/a jsem se, že mě tato osoba může opustit.
10. Trápil/a jsem se tím, že tato osoba nebude o mě stát tak, jak já stojím o ni.

Citová vazba k otci v dospívání

Z níže uvedených tvrzení, prosím, označte číselné znázornění (1 silně nesouhlasím; 7 silně souhlasím), které nejlépe vystihuje Vaše vnímání vztahu s Vaším otcem (nebo osobou, kterou za otce považujete) v průběhu Vašeho dospívání (13-18 let).

1. Měl/a jste v dospívání (13-18 let) takovou osobu? (Pokud jste ve svém dospívání neměl/a takovou osobu, přejděte na další sekci.)
 - Ano

Ne

2. V dospívání mi pomáhalo, když jsem se v případě potřeby mohl/a obrátit na tuto osobu.
3. Obvykle jsem s touto osobou prodiskutoval/a své problémy a starosti.
4. S touto osobou jsem všechno prodebatoval/a.
5. Připadalo mi snadné se spoléhat na tuto osobu.
6. Necítil/a jsem se dobře, když jsem se měl/a svěřovat této osobě.
7. Raději jsem této osobě nedával/a najevo, jak se v hloubi duše cítím.
8. Často jsem si dělal/a starosti, že na mně této osobě skutečně nezáleží.
9. Báł/a jsem se, že mě tato osoba může opustit.
10. Trápil/a jsem se tím, že tato osoba nebude o mě stát tak, jak já stojím o ni.

Citová vazba k přátelům v dospívání

Z níže uvedených tvrzení, prosím, označte číselné znázornění (1 silně nesouhlasím; 7 silně souhlasím), které nejlépe vystihuje Vaše vnímání vztahu s Vaším nejlepším kamarádem/kamarádkou v průběhu Vašeho dospívání (13-18 let).

1. Měl/a jste v dospívání (13-18 let) takovou osobu? (Pokud jste ve svém dospívání neměl/a takovou osobu, přejděte na další sekci.)
 Ano
 Ne
2. V dospívání mi pomáhalo, když jsem se v případě potřeby mohl/a obrátit na tuto osobu.
3. Obvykle jsem s touto osobou prodiskutoval/a své problémy a starosti.
4. S touto osobou jsem všechno prodebatoval/a.
5. Připadalo mi snadné se spoléhat na tuto osobu.
6. Necítil/a jsem se dobře, když jsem se měl/a svěřovat této osobě.
7. Raději jsem této osobě nedával/a najevo, jak se v hloubi duše cítím.
8. Často jsem si dělal/a starosti, že na mně této osobě skutečně nezáleží.
9. Báł/a jsem se, že mě tato osoba může opustit.
10. Trápil/a jsem se tím, že tato osoba nebude o mě stát tak, jak já stojím o ni.

Závěrečný prostor dotazníku

Děkuji Vám za Váš čas a ochotu.

Pakliže se cítíte být ohrožený/á závislostí na internetu, pro více informací se můžete obrátit například na:

- [Online adiktologická poradna, Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN](#)
- [Adiktologická ambulance a Psychologická ambulance, PrevCentrum](#)
- [Adiktologická a AT ambulance, Drop In](#)
- [Mapa pomoci](#) - nástroj pro vyhledání konkrétních typů služeb ve Vašem kraji

9.3 Stanovisko Etické komise



VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ
NEMOCNICE V PRAZE



I. LÉKAŘSKÁ
FAKULTA
Univerzita Karlova

ETICKÁ KOMISE PRO POSUZOVÁNÍ STUDENTSKÝCH ZÁVĚREČNÝCH PRACÍ KLINIKY ADIKTOLOGIE 1. LF UK A VFN V PRAZE

Stanovisko etické komise č.j. EKSKAD-007/2022

Název práce: **Souvislost citové vazby s rozvojem závislosti na internetu: dotazníkové šetření**
Druh práce: bakalářská
Student: **Alexandra Chalupová**
Vedoucí práce: PhDr. Petra Vondráčková, Ph.D.

Předložená dokumentace:

- formulář žádosti EKS KAD
- informace pro účastníka
- informovaný souhlas
- dotazník

Rozhodnutí etické komise: **SOUHLASNÉ STANOVISKO**

Odůvodnění: Komise při posuzování předložené žádosti neshledala rozpor s etickými principy při realizaci adiktologického výzkumu pro účely výše specifikované závěrečné práce v oboru adiktologie.

Datum jednání EKS KAD: 12. prosince 2022

Členové EKS KAD přítomní při jednání: Hana Fidesová, Lenka Šťastná, Jaroslav Vacek

EKS KAD byla zřízena přednostou Kliniky adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze se souhlasem kolegia děkana 1. LF UK jako pilotní projekt za účelem zvýšení kvality závěrečných bakalářských a magisterských prací studentů adiktologie z hlediska výzkumné etiky.

Datum písemného vyhotovení stanoviska: 21. prosince 2022

Podpis vedoucího nebo pověřeného člena komise: Mgr. Hana Fidesová, Ph.D.

Klinika adiktologie
1. LF UK a VFN v Praze
Apolinářská 4, 128 00 Praha 2
E-mail: info.adiktologie@lf1.cuni.cz
Tel.: 224 968 270
www.adiktologie.cz / www.lf1.cuni.cz / www.vfn.cz



Klinika adiktologie

9.4 Rozšířené tabulky

1. Souběžné typy vazeb k rodičům podle kategorií užívání

PROBLÉMOVÉ UŽÍVÁNÍ		Otec									
		Jistý typ		Bázlivě vyhýbavý typ		Nadměrně zaujatý typ		Odmítavě vyhýbavý typ		Nemá osobu	
		Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.
Matka	Jistý typ	10	22,7 %	3	6,8 %	1	2,3 %	3	6,8 %	1	2,3 %
	Bázlivě vyhýbavý typ	1	2,3 %	10	22,7 % *	3	6,8 %	0	0,0 %	3	6,8 %
	Nadměrně zaujatý typ	0	0,0 %	0	0,0 %	2	4,5 %	1	2,3 %	2	4,5 %
	Odmítavě vyhýbavý typ	2	4,5 %	0	0,0 %	0	0,0 %	2	4,5 %	0	0,0 %
	Nemá osobu	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %
BEZPROBLÉMOVÉ UŽÍVÁNÍ		Otec									
		Jistý typ		Bázlivě vyhýbavý typ		Nadměrně zaujatý typ		Odmítavě vyhýbavý typ		Nemá osobu	
		Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.
Matka	Jistý typ	63	23,7 %	20	7,5 %	6	2,3 %	18	6,8 %	9	3,4 %
	Bázlivě vyhýbavý typ	10	3,8 %	28	10,5 % *	7	2,6 %	7	2,6 %	8	3,0 %
	Nadměrně zaujatý typ	5	1,9 %	10	3,8 %	11	4,1 %	2	0,8 %	2	0,8 %
	Odmítavě vyhýbavý typ	16	6,0 %	15	5,6 %	5	1,9 %	16	6,0 %	4	1,5 %
	Nemá osobu	0	0,0 %	0	0,0 %	1	0,4 %	0	0,0 %	3	1,1 %

2. Souběžné typy vazeb k rodiči a kamarádovi podle kategorií užívání

PROBLÉMOVÉ UŽÍVÁNÍ		Kamarád/ka									
		Jistý typ		Bázlivě vyhýbavý typ		Nadměrně zaujatý typ		Odmítavě vyhýbavý typ		Nemá osobu	
		Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.
Matka	Jistý typ	6	13,6 %	1	2,3 %	5	11,4 %	4	9,1 %	2	4,5 %
	Bázlivě vyhýbavý typ	2	4,5 %	3	6,8 %	5	11,4 %	3	6,8 %	4	9,1 %
	Nadměrně zaujatý typ	0	0,0 %	1	2,3 %	3	6,8 %	0	0,0 %	1	2,3 %
	Odmítavě vyhýbavý typ	1	2,3 %	1	2,3 %	1	2,3 %	0	0,0 %	1	2,3 %
	Nemá osobu	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %
Otec	Jistý typ	4	9,1 %	2	4,5 %	3	6,8 %	3	6,8 %	1	2,3 %
	Bázlivě vyhýbavý typ	2	4,5 %	2	4,5 %	7	15,9 %	1	2,3 %	1	2,3 %
	Nadměrně zaujatý typ	1	2,3 %	0	0,0 %	1	2,3 %	1	2,3 %	3	6,8 %
	Odmítavě vyhýbavý typ	1	2,3 %	1	2,3 %	1	2,3 %	1	2,3 %	2	4,5 %
	Nemá osobu	1	2,3 %	1	2,3 %	2	4,5 %	1	2,3 %	1	2,3 %
BEZPROBLÉMOVÉ UŽÍVÁNÍ		Kamarád/ka									
		Jistý typ		Bázlivě vyhýbavý typ		Nadměrně zaujatý typ		Odmítavě vyhýbavý typ		Nemá osobu	
		Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.
Matka	Jistý typ	50	18,8 %	19	7,1 %	13	4,9 %	19	7,1 %	15	5,6 %
	Bázlivě vyhýbavý typ	11	4,1 %	22	8,3 %	14	5,3 %	7	2,6 %	6	2,3 %
	Nadměrně zaujatý typ	7	2,6 %	12	4,5 %	5	1,9 %	4	1,5 %	2	0,8 %
	Odmítavě vyhýbavý typ	19	7,1 %	3	1,1 %	15	5,6 %	8	3,0 %	11	4,1 %
	Nemá osobu	1	0,4 %	1	0,4 %	0	0,0 %	2	0,8 %	0	0,0 %
Otec	Jistý typ	47	17,7 %	14	5,3 %	15	5,6 %	11	4,1 %	7	2,6 %
	Bázlivě vyhýbavý typ	12	4,5 %	21	7,9 %	15	5,6 %	12	4,5 %	13	4,9 %
	Nadměrně zaujatý typ	9	3,4 %	9	3,4 %	6	2,3 %	2	0,8 %	4	1,5 %
	Odmítavě vyhýbavý typ	13	4,9 %	8	3,0 %	6	2,3 %	11	4,1 %	5	1,9 %
	Nemá osobu	7	2,6 %	5	1,9 %	5	1,9 %	4	1,5 %	5	1,9 %

3. Rozšířené tabulky počátku užívání sociálních sítí – matka, otec, kamarád

		Typ citové vazby k matce v období dospívání								Osobu neměli		Celkem
		Jistý		Bázkivě vyhýbavý		Nadměrně zaujatý		Odmítavě vyhýbavý				
		Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.
Věk	6	0	0,0 %	1	1,3 %	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	1
	8	1	0,7 %	2	2,6 %	2	5,7 %	0	0,0 %	0	0,0 %	5
	9	5	3,7 %	3	3,9 %	0	0,0 %	4	6,7 %	0	0,0 %	12
	10	9	6,7 %	13	16,9 %	3	8,6 %	5	8,3 %	1	25,0 %	31
	11	14	10,4 %	9	11,7 %	2	5,7 %	9	15,0 %	0	0,0 %	34
	12	42	31,3 %	19	24,7 %	9	25,7 %	16	26,7 %	0	0,0 %	86
	13	38	28,4 %	20	26,0 %	13	37,1 %	17	28,3 %	1	25,0 %	89
	14	11	8,2 %	6	7,8 %	3	8,6 %	3	5,0 %	2	50,0 %	25
	15	8	6,0 %	1	1,3 %	1	2,9 %	5	8,3 %	0	0,0 %	15
	16	4	3,0 %	2	2,6 %	1	2,9 %	0	0,0 %	0	0,0 %	7
	17	1	0,7 %	0	0,0 %	0	0,0 %	1	1,7 %	0	0,0 %	2
18	0	0,0 %	1	1,3 %	1	2,9 %	0	0,0 %	0	0,0 %	2	
26	1	0,7 %	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	1	
Celkem		134	100 %	77	100 %	35	100 %	60	100 %	4	100 %	310

		Typ citové vazby k otci v období dospívání								Osobu neměli		Celkem
		Jistý		Bázkivě vyhýbavý		Nadměrně zaujatý		Odmítavě vyhýbavý				
		Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.
Věk	6	1	0,9 %	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	1
	8	0	0,0 %	1	1,2 %	2	5,6 %	2	4,1 %	0	0,0 %	5
	9	7	6,5 %	3	3,5 %	2	5,6 %	0	0,0 %	0	0,0 %	12
	10	8	7,5 %	7	8,1 %	7	19,4 %	4	8,2 %	5	15,6 %	31
	11	16	15,0 %	9	10,5 %	3	8,3 %	5	10,2 %	1	3,1 %	34
	12	30	28,0 %	22	25,6 %	10	27,8 %	15	30,6 %	9	28,1 %	86
	13	26	24,3 %	32	37,2 %	9	25,0 %	14	28,6 %	8	25,0 %	89
	14	8	7,5 %	5	5,8 %	2	5,6 %	3	6,1 %	7	21,9 %	25
	15	7	6,5 %	2	2,3 %	1	2,8 %	4	8,2 %	1	3,1 %	15
	16	3	2,8 %	3	3,5 %	0	0,0 %	0	0,0 %	1	3,1 %	7
	17	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	2	4,1 %	0	0,0 %	2
18	1	0,9 %	1	1,2 %	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	2	
26	0	0,0 %	1	1,2 %	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	1	
Celkem		107	100 %	86	100 %	36	100 %	49	100 %	32	100 %	310

		Typ citové vazby ke kamarádovi/kamarádce v období dospívání								Osobu neměli		Celkem
		Jistý		Bázlivě vyhýbavý		Nadměrně zaujatý		Odmítavě vyhýbavý				
		Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	Abs.	Rel.	
Věk	6	1	1,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	1
	7	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	0
	8	2	2,1 %	2	3,2 %	1	1,6 %	0	0,0 %	0	0,0 %	5
	9	6	6,2 %	1	1,6 %	3	4,9 %	1	2,1 %	1	2,4 %	12
	10	9	9,3 %	9	14,3 %	5	8,2 %	2	4,3 %	6	14,3 %	31
	11	10	10,3 %	7	11,1 %	12	19,7 %	2	4,3 %	3	7,1 %	34
	12	24	24,7 %	15	23,8 %	22	36,1 %	17	36,2 %	8	19,0 %	86
	13	27	27,8 %	22	34,9 %	13	21,3 %	11	23,4 %	16	38,1 %	89
	14	8	8,2 %	3	4,8 %	4	6,6 %	7	14,9 %	3	7,1 %	25
	15	6	6,2 %	2	3,2 %	1	1,6 %	4	8,5 %	2	4,8 %	15
	16	2	2,1 %	2	3,2 %	0	0,0 %	2	4,3 %	1	2,4 %	7
	17	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	1	2,1 %	1	2,4 %	2
	18	2	2,1 %	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	2
26	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	0	0,0 %	1	2,4 %	1	
Celkem		97	100 %	63	100 %	61	100 %	47	100 %	42	100 %	310