

## **Abstrakt**

**Úvod:** Tato bakalářská práce se věnuje procesu stárnutí, fyziologickým změnám v zažívacím traktu a větším možným obtížím spojovaným s vyšším věkem, které mohou mít dopad na příjem stravy a tekutin. V teoretické části shrnuje nejdůležitější faktory pojednávající o stáří a o aspektech s ním související. V praktické části se jedná o porovnání teoretické rešerše s nasbíranými výsledky z dotazníkového šetření a laboratorních krevních testů.

**Cíle:** Hlavním obecným cílem této práce bylo udělat rešerši z odborné literatury a vědeckých studií k uvedenému tématu a následně porovnat tato získaná fakta s daty nasbíranými v praktické části. Z odborné literatury a rešerši bylo nutné získat konkrétní změny v daných úsecích trávicího traktu. Součástí praktické části bylo dotazníkové šetření a výsledky laboratorních krevních testů geriatrických pacientů, díky kterému byla snaha porovnat stravování nyní proti mladšímu věku a popřípadě zjistit důvody změny.

**Metody:** Kvantitativní dotazníkové šetření proběhlo mezi prosincem 2022 a únorem 2023 v Domově pro seniory Háje a bylo zcela anonymní. Cílovou skupinou byli jedinci starší 60 let. Dotazník byl vytvořen vlastní, vycházející z odborného článku paní profesorky Hany Kubešové. Získaná data byla vyhodnocena a interpretována do grafů a tabulek pomocí programu Microsoft Excel. Laboratorní krevní parametry byly sbírány na Geriatrické klinice ve Všeobecné fakultní nemocnici. Jednalo se opět o anonymní sběr dat s využitím tamějšího nemocničního systému. Cílovou skupinou byly geriatrickí pacienti hospitalizovaní na dané klinice. Získaná data byla vyhodnocena a interpretována pomocí programu Microsoft Excel.

**Výsledky:** Získaná data z dotazníku a z laboratorních krevních testů se vesměs shodují s teorií. Někteří senioři opravdu nevypijí tolik, co by měli a už neují takové porce, co dříve. Laboratorní krevní testy získané na geriatrii také korelují s informacemi získaných z odborné literatury.

**Klíčová slova:** Geriatrie, Strava, Tekutiny, Zažívací trakt