



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Fyziologický vliv změn trávicího ústrojí u geriatrických pacientů a jejich dopad na příjem stravy a tekutin

Autor práce: Martina Krotilová

Vedoucí práce: prof. MUDr. Pavel Maruna, CSc.

Oponent práce: doc. MUDr. Jan Živný, PhD.

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Bakalářská práce Martiny Krotilové se věnuje vlivu stárnutí na funkce zažívacího traktu. Bakalářská práce je psaná česky a má 90 stran plus přílohy. Práci nelze po formální ani jazykové stránce nic závažného vytknout. Kladem práce jsou přehledně popsané a zpracované obrázky, schémata a tabulky, které usnadňují orientaci v popisované problematice. Práce se skládá z teoretické a praktické části.

Volba tématu

Téma je zvolené vhodně a je aktuální vzhledem k oboru studia autorky. Obsah a zpracování práce odpovídá standardům kladeným na závěrečné bakalářské práce.

Teoretická část

Studentka ve třech kapitolách přehledně popisuje obecné molekulární, buněčné a tkáňové mechanismy stárnutí a specificky se zaměřuje na změny ovlivňující strukturu a funkci gastrointestinálního traktu. Poukazuje také na vliv zevních faktorů, zejména na medikaci, sociální status a psychologickou stránku stárnutí, které mohou také významně ovlivnit příjem potravy a tekutin ve stáří. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autor cituje správně.

Praktická část

V praktické části studentka popisuje cíle, metodiku a shrnuje výsledky dotazníkového šetření a sledování laboratorních krevních testů seniorů. Dotazníkového šetření se zúčastnilo 30 seniorů a laboratorní krevní testy byly analyzovány u 20 seniorů. Jedná se o dvě nezávislé studie, které probíhaly na jiných pracovištích. Výsledky obou studií jsou pečlivě zpracovány. V kapitolách „Diskuse“ a „Závěr“ autorka kriticky hodnotí a shrnuje výsledky získané po zpracování „dotazníkového“ a „laboratorního“ souboru. Práce je doplněna více než 60 vhodně volenými citacemi.

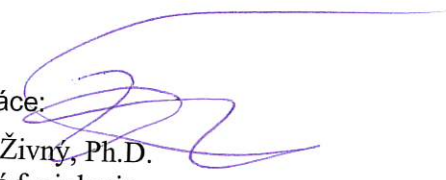
Bakalářská práce ukazuje výbornou teoretickou připravenost autorky na poli popisované problematiky. Autorka prokázala patřičné schopnosti získat smysluplné informace, přehledně je prezentovat, konstruktivně a kriticky je hodnotit. Kromě kvalitně zpracovaného literárního přehledu přináší i původní výsledky, které mohou přispět k objasnění příčin a důsledků malnutrice u seniorů.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci Martiny Krotilové k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: Výborně

V Praze dne 17.5.2023

Oponent bakalářské práce:



Doc. MUDr. Jan Živný, Ph.D.
Ústav patologické fyziologie
1. lékařská fakulta, Univerzita Karlova