



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Dietní opatření při gastroezofageálním refluxu

Autor práce: Simona Thiel

Vedoucí práce: prof. MUDr. Pavel Maruna, CSs.

Oponent práce: MUDr. Pavel Horák, MBA, CSc.

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Práce je jasně členěna do logického stromu, kde nebylo nic podstatného opomenuto. Velký klad práce vidím v teoretické části, která je podrobně zpracována, přehledně a srozumitelně, s výstižně volenými ilustracemi.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Téma je aktuální z více příčin. Týká se onemocnění masového výskytu, kterému ale někdy ošetřující lékaři jiných odborností než gastroenterologové, u svých pacientů ne vždy věnují potřebnou pozornost. Onemocnění většinou neohrožuje pacienta na životě, je k dispozici adekvátní léčba a jak i vyplývá i z autorčiny práce, tak vzhledem k dostupnosti této účinné terapie ani není významně snížena kvalita života nemocných. Často celoživotní chronická léčba má však určitě nezanedbatelné ekonomické dopady. Autorka tedy téma zvolila velmi dobře a podle mého názoru ve své práci k němu i adekvátně přistoupila.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu jako přiměřenou.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou přiměřené, jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce naprosto dostatečné. Teoretická část je úplná, velmi ilustrativní, čtivá a dokazuje velmi dobrý přehled autorky o dané problematice.

I když to asi přesahuje požadovaný skopus práce, postrádám trochu zmínku o četných interakcích inhibitorů protonové pumpy s účinky léků užívaných k léčbě jiných onemocnění a

o vlivu zkoumaného onemocnění na farmakokinetiku léků. To by však nejspíše bylo téma pro lékaře, a ne pro nutričního terapeuta.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce je přehledná a jednoduchá, přitom naprosto dostačující. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru patřičné odpovědi

Stanovené cíle práce byly splněny. Autorka si vyzkoušela obtížnost a seznámila se se záludnostmi dotazníkových šetření. Problematiku dobře zvládla a správně interpretovala a v práci popsala.

Pokud se autorka této problematice bude věnovat i nadále, jistě by stálo za úvahu zvětšit počet probandů a vyzkoušet, jak by bylo možné výsledky rozšířit radou a pomocí při vyplňování dotazníků.

Zjištění v práci jsou velmi zajímavá. Pokud by se v budoucnu podařilo získat třeba podrobnější údaje o medikaci, stálo by za pokus tyto údaje dát do vztahu k intenzitě obtíží. Zajímavé by bylo také vědět, zda a jaká byla provedena objektivní (přístrojová a laboratorní) vyšetření.

Autorka se podařilo poukázat na slabiny současné péče o pacienty s gastroezofageálním refluxem. Nemoc je vnímána jako neohrožující zdraví a život, a proto na korekci příznaků, poučení pacienta a náležité vysvětlení příčin nemoci a cest k jejímu zvládnutí, není často v ordinaci čas. To jen ilustruje to, že se nepodařilo rozšířit spektrum vyšetření kupř. o změření pasu. Je to problém nejen lékařů, ale i samotných pacientů – díky účinné léčbě mají dobrou kvalitu života a ve studii to řadě z nich ani nestálo za to prokousat se složitějšími dotazníky až na samý jejich konec. Vůbec upozornění na klíčovost compliance pacienta jako velkého problému současné medicíny zejména u onemocnění spojených se životním stylem je kladem této práce.

Závěr je formulován logicky a přehledně. Možná by bylo možno v teoretické části ještě více podrobněji vysvětlit etiopatogenezi obtíží, které jsou pak předmětem dotazování, aby pak byl v závěru lépe vysvětlen význam pozorovaných zjištění. Týká se to třeba zjištění o výskytu kašle, kde je v diskusi zmíněna možnost, že se jedná o důsledek proběhlé epidemie Covid 19. To by bylo možno objektivizovat rozšířením dotazování i na to, zda a kdy u probandů tato nemoc proběhla. Zajímavé pro mě bylo v této souvislosti zjištění, že ve sledovaném souboru kouřilo více žen než mužů. Člověk by očekával pravý opak.

Závěry práce, a to je velmi pozitivní, nás podněcují k dalším otázkám. Kupř. oblast vlivu konzumace polotovarů na četnost obtíží stojí za podrobnější zpracování. Definice polotovarů je poměrně široká a její jemnější členění v dotazníkovém šetření do podoblastí by určitě přineslo zajímavé výsledky pro diskusi. Ta je v závěru pojata velmi podrobně a pro obhajobu práce bych doporučil i krátké více ilustrativní shrnutí výsledků praktické části do jednoho komplexnějšího grafu vycházejícího ze závěrů na straně 93. Také by se v diskusi dal okomentovat vztah míry závažnosti těch často porušovaných dietních doporučení na nemocnými udávané subjektivní obtíže ve vztahu k těm doporučením, která většina nemocných dodržovala.

Závěrem bych shrnul, že práce splnila má očekávání. Byla pečlivě zpracována a nic podstatné nebylo opomenuto. Práce je aktuální, se zajímavými výsledky.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v požadované kvalitě. Seznam literatury je úplný.

Doporučení / nedoporučení-k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 19. května 2023



MUDr. Pavel Horák CSc. MBA
III. interní klinika VFN a 1LFUK

