

Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Adam Novotný
Téma práce	Analýza struktury a obsahu týdenního tréninkového mikrocyklu u hráčů fotbalu v kategorii U13 a U15
Cíl práce	Cílem bakalářské práce je komparace obsahu, struktury a časové efektivity tréninkového procesu v rámci týdenního mikrocyklu mezi fotbalovými kategoriemi mladší žáci (kategorie U13) a starší žáci (kategorie U15). Současně je cílem komparace obsahu a struktury tréninkového procesu zmíněných kategorií s doporučením Fotbalové Asociace ČR.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Pavel Frýbort, Ph.D.

Rozsah práce	
stran textu	112
literárních pramenů (cizojazyčných)	96 (22)
tabulky, grafy, obrázky, přílohy	15, 161, 3, 5

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	+			
logická stavba práce	+			
práce s českou literaturou včetně citací	+			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	+	+		
adekvátnost použitých metod	+			
stylistická úroveň	+			

Bakalářská práce je doporučena k obhajobě.

Závěrečné hodnocení: Výzkumná práce se zaměřuje na hodnocení obsahu tréninkového procesu hráčů žákovských kategorií s ohledem a na tréninkový týdenní mikrocyklus a měsíční mezocyklus. Teoretická část práce má logickou strukturu a obsahuje informace vztahující se k cíli práce. Je nutné zmínit, že hledání podobných prací se silně omezuje pouze na podobné závěrečné práce a „spíše“ popularizující literaturu či internetové zdroje. Cíle a hypotéze práce jsou stručně a logicky odvozeny z teoretické části práce, zejména pak z kapitoly týkající se současného stavu poznání (2.6). Do výzkumu byly zapojeny dva týmy (hráči věkové kategorie U13 a U15) a hodnoceny pomocí nepřímého pozorování byly 4 týdenní mikrocykly. Hodnocení věcné významnosti rozdílů při testování hypotéz bylo vhodně řešeno pomocí vybraného koeficientu věcné významnosti. V diskuzní části autor vhodně verifikuje hypotézy, uvádí silné a slabé stránky práce, praktickou využitelnost výsledků a nástin možného pokračování budoucího výzkumu. Práce přináší zajímavá a důležitá zjištění týkající se rozvoje talentované sportovní mládeže skrze dlouhodobý tréninkový proces. Celkově práci hodnotím jako zdařilou.

Navržený klasifikační stupeň: Výborně

V Praze dne: 15.6.2023

Vyhotovil: Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.