

Abstrakt

Název:

Hodnocení úrovně základní motorické koordinace u hráčů fotbalu ve věku 6 - 11 let.

Cíle:

Cílem této bakalářské práce bylo zjistit úroveň základní motorické v přípravkových kategoriích (6-11 let). Současně jsme hodnotili významnost rozdílů skupinových poměrů.

Metody:

Do výzkumu se zapojilo celkem 90 hráčů narozených v letech 2011 až 2016 z klubu SK Slavia Praha (U6 n=10, věk = $6,0 \pm 0,3$; U7 n=14, věk = $7,2 \pm 0,2$; U8 n=13, věk = $8,0 \pm 0,3$; U9 n=19, věk = $9,1 \pm 0,3$; U10 n=18, věk = $10,2 \pm 0,6$; U11 n=18, věk = $11,2 \pm 0,2$). Pomocí testové baterie KTK (Kiphard, Schilling, 2007) byla ohodnocena úroveň základní motorické koordinace. Pro sběr dat byla použita metoda pozorování formou terénního testování. K hodnocení významnosti rozdílů mezi jednotlivými kategoriemi byl použit koeficient věcné významnosti Hedgesovo g.

Výsledky:

Ve výsledcích bylo zjištěno, že 19 % až 54 % hráčů dosáhlo v jednotlivých kategoriích nejlepšího hodnocení „vysoce nadprůměrný“ v motorickém testu KTK. Minimálně 80% hráčů pak dosáhlo výkonu ve dvou nejlepších kategoriích „vysoce nadprůměrný + nadprůměrný“. Největší zastoupení nejvyššího hodnocení vysoce nadprůměrný (53 %) dosáhla kategorie U9, a naopak nejmenšího zastoupení měla U10, a to pouze 19 %. Nejvyššího percentilového skóre dosáhly kategorie U8 a U11 (96,3 resp. 96,7 percentil), naopak nejnižší kategorie U6 (88,8 percentil). Dále bylo zjištěno, že mezi kategoriemi není vysoce významný rozdíl ($g > 0,8$) ve výsledcích jednotlivých subtestů KTK. Poměrně významný rozdíl ($g=0,75$) byl ve výsledcích v přeskočích snožmo stranou mezi kategoriemi U9 a U10, kdy významně vyššího standardního skóre dosáhla mladší kategorie U9.

Závěr:

Úroveň motorické koordinace hráčů fotbalu ve věku 5-11 let byla převážně nadprůměrná až vysoce nadprůměrná. U hráčů s pouze průměrnou úrovní motorické koordinace by měla být pozornost trenéra zaměřena na zvýšení tohoto předpokladu pro učení se náročnějším a komplexnějším sportovním dovednostem.