

Přílohy

Příloha 1 – Dotazník – před otěhotněním

Dotazník - údaje před těhotenstvím

*Dobrý den vážené respondentky,
jsem studentkou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a ráda bych Vás požádala o vyplnění krátkého dotazníku. Tento dotazník slouží pro účely mé bakalářské práce, která se zabývá úpravou stravy a správnou kompenzací těhotných žen s diabetem 1. typu. Veškeré odpovědi budou anonymizovány a slouží výhradně pro studijní účely a vypracování bakalářské práce. Vyplnění tohoto dotazníku Vám zabere jen pár minut.
Mockrát děkuji za Vaši ochotu vyplnit tento dotazník.
Přeji hezký den
Klára Mlejnková*

1. Jaká byla Vaše běžná váha ještě před otěhotněním?

2. Změnila se Vaše váha ještě před otěhotněním? (V posledních 3 měsících)

Označte jednu správnou odpověď.

- Ne
- Snížila se o: _____
- Zvýšila se o: _____

3. Bylo Vaše těhotenství plánované?

Označte jednu správnou odpověď.

- Ano
- Ne

4. Jak jste se na těhotenství připravovala?

Zvolte jednu či více platných možností.

- Nepřipravovala
- Změnila jsem stravování
- Zařadila jsem více pohybu
- Žádné zvyklosti jsem neupravovala (pravidelný pohyb a zdravé stravování již dodržuji)
- Přestala jsem kouřit
- Dbala jsem na dostatek spánku
- Zhubla jsem
- Přestala jsem pít alkohol
- Zlepšila jsem hladinu glykémie
- Lépe jsem počítala sacharidy v jídle a potřebnou dávku inzulínu
- Častěji jsem kontrolovala glykémii
- Jiné: _____

5. Pokud jste změnila své rutinní stravování, co jste změnila?

Zvolte jednu či více platných možností.

- Nezměnila
- Zvětšení porcí
- Zmenšení porcí
- Vyřadila jsem z jídelníčku některé potraviny/nápoje
- Zařadila jsem do jídelníčku některé potraviny/nápoje
- Více porcí denně
- Méně porcí denně
- Více zeleniny
- Více ovoce
- Jiné: _____

6. Pokud jste něco ze stravy vyřadila, co jste vyřadila?

7. Pokud jste něco do jídelníčku zařadila, co jste zařadila?

8. Jaký jste měla glykovaný hemoglobin před otěhotněním?

Označte jednu správnou odpověď.

- do 45 mmol/l
- 46-53 mmol/l
- nad 53 mmol/l

9. Užívala jste nějaké doplňky stravy? Jaké?

Zvolte jednu či více platných možností.

- Neužívala
- Kyselina listová
- Vitamin D
- Vitamin C
- Hořčík
- Vápník
- Železo
- Jod
- Vitamin A
- Jiné: _____

Dotazník - pro těhotné

*Dobrý den vážené respondentky,
jsem studentkou 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a ráda bych Vás požádala o vyplnění krátkého dotazníku. Tento dotazník slouží pro účely mé bakalářské práce, která se zabývá úpravou stravy a správnou kompenzací těhotných žen s diabetem 1. typu. Veškeré odpovědi budou anonymizovány a slouží výhradně pro studijní účely a vypracování bakalářské práce. Vyplnění tohoto dotazníku Vám zabere jen pár minut.
Mockrát děkuji za Vaši ochotu vyplnit tento dotazník.
Přeji hezký den
Klára Mlejnková*

1. Jaká je Vaše váha?

2. Upravila jste během těhotenství své rutinní zvyklosti?

Zvolte jednu či více platných možností.

- Nic jsem nezměnila (na správnou životosprávu již dbám)
- Změnila jsem stravování
- Zařadila jsem více pohybu
- Dbám na dostatek spánku
- Zlepšila jsem hladinu glykémie
- Mám lepší hladinu glykémie
- Častěji kontroluji glykémii
- Lépe počítám sacharidy v jídle a potřebnou dávku inzulínu
- Jiné: _____

3. Pokud jste změnila své rutinní stravování, co jste změnila?

Zvolte jednu či více platných možností.

- Nezměnila
- Zvětšení porcí
- Zmenšení porcí
- Vyřadila jsem z jídelníčku některé potraviny/nápoje
- Zařadila jsem do jídelníčku některé potraviny/nápoje
- Více porcí denně
- Méně porcí denně
- Více zeleniny
- Více ovoce
- Jiné: _____

4. Pokud jste ze stravy něco vyřadila, co jste vyřadila?

5. Pokud jste něco do jídelníčku zařadila, co jste zařadila?

6. Jaký máte glykovaný hemoglobin?

Označte jednu správnou odpověď.

- do 45 mmol/l
- 46-53 mmol/l
- nad 53 mmol/l

7. Užíváte nějaké doplňky stravy? Jaké?

Zvolte jednu či více platných možností.

- Neužívám
- Kyselina listová
- Vitamin D
- Vitamin C
- Hořčík
- Vápník
- Železo
- Jod
- Vitamin A
- Jiné: _____

8. Co tvoří největší část Vašeho pitného režimu?

9. Jak často si kontrolujete glykémii?

Označte jednu správnou odpověď.

- Méně jak 3x denně
- 3x denně
- 4-5x denně
- 6-8x denně
- Více jak 8x denně
- Mám senzor (kontinuálně)
- Jiné: _____

Příloha 3 – Souhlas Etické komise VFN



ETICKÁ KOMISE VŠEOBECNÉ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2 | eticka.komise@vfn.cz | tel. 224964131

Vážená paní
Klára Mlejnková
Jana Opletala 282
54303 Vrchlábí

21.7.2022
č.j.: 109/22 S-IV

Vážená paní Mlejnková,
Etická komise VFN projednávala na svém zasedání dne 21.7.2022 Vámi předložený individuální výzkumný projekt
č.j. 109/22 S-IV – **bakalářská práce.**

Název studie/Title of CT: Stravovací zvyklosti a jejich vliv na kompenzaci u těhotných žen s diabetem I. typu

Žadatel/Applicant: Klára Mlejnková, Gynekologicko-porodnická klinika 1.LF UK a VFN v Praze, Apolinářská 18, 128 51 Praha 2

Lhůta pro podání písemné zprávy o průběhu KH od jeho zahájení/ *Time schedule for submission of the written Annual Report:*

1x ročně/Once a year Jiná lhůta/Other: 6 měsíců

Úhrada nákladů spojených s posouzením žádostí a vydáním stanoviska /*Reimbursement of costs related to assessment of the EC:*

Ano/Yes Ne, důvod/No, reasons: nesponzorovaný projekt

Datum doručení žádosti / Date of submission of the Application Form: 23.6.2022

Datum jednání EK+čas/Date and time of Ethics Committee's session: 21.7.2022 (15:30 –17:20 hod.)

Seznam míst hodnocení s označením míst, ke kterým se EK vyjádřila jako místní EK a kde vykonává dohled

Místo hodnocení / Jméno zkoušejícího <i>Trial Site / Name of Investigator</i>	Místní EK <i>Local EC</i>	Adresa místní EK <i>Address</i>
Klára Mlejnková, Gynekologicko-porodnická klinika VFN a 1.LF UK v Praze, Apolinářská 18, 128 51 Praha 2	<input checked="" type="checkbox"/>	EK při VFN, Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2

Seznam hodnocených dokumentů / *List of all submitted documents:*

Název dokumentu, verze, datum <i>Document title, version, date</i>	Schváleno <i>/Approved</i>		Na vědomí / <i>Taken into account</i>	
	ANO <i>Yes</i>	NE <i>No</i>	ANO <i>Yes</i>	NE <i>No</i>
Průvodní dopis z 3.6.2022, vč. Popisu projektu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vysvětlení anonymizace z 3.6.2022	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotazník – Víceúčelový formulář EK VFN, 16.6.2022	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotazník – údaje před těhotenstvím	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotazník – pro těhotné	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhlas se zapojením do výzkumu, bez data	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhlas se shromažďováním a zpracováním osobních údajů	Doručeno			
Žádost o dotazníkovou akci 23.6.2022	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Čestné prohlášení o provádění výzkumu ve VFN, 14.6.2022, vč. Souhlasu přednosta kliniky	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vyjádření vedoucí bakalářské práce z 16.6.2022	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Životopis hlavní zkoušející: Klára Mlejnková, bez data	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Stanovisko etické komise:

EK vydává / *EC issues*

- Souhlasné stanovisko/Favourable opinion**
 Nesouhlasné stanovisko/Unfavourable opinion

EK VFN vydává souhlasné stanovisko k provedení individuálního výzkumu na Gynekologicko-porodnické klinice 1. LF UK a VFN v Praze.

Podpis předsedy / zástupce EK VFN
Signature of Chairperson / Vice-Chairperson
PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D.

PharmDr.
Zbyněk
Sklenář, Ph.D.

Digitálně podepsal
PharmDr. Zbyněk
Sklenář, Ph.D.
Datum: 2022.07.26
10:46:29 +02'00'



ETICKÁ KOMISE VŠEOBECNÉ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2 | eticka.komise@vfn.cz | tel. 224964131

Seznam členů etické komise/ List of the Ethics Committee Members:

	Muž/ Žena Male/ Female	Odbornost Specialist	Zaměstnanec zřizovatele EK*		Funkce v EK Role in EC	Přítomen Attendance		Hlasoval Voted	
			Ano Yes	Ne No		Ano Yes	Ne No	Ano Yes	Ne No
PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D., MBA	M/M	Pharmacist Pharmacologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Předseda/ Chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Magda Šišková, CSc.	Ž/F	Haematologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Místopřed- seda/Vice- chairperson	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Jana Farkačová	Ž/F	Lab. Technician	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Doc. MUDr. Pavel Freitag, CSc.	M/M	Gynaecologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Ing. Antonín Grošpic, CSc.	M/M	Engineer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Prof. MUDr. Eva Kubala Havrdová, CSc.	Ž/F	Neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Hana Honová	Ž/F	Oncologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
MUDr. Jiří Humhal	M/M	Cardiologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Anna Jedličková	Ž/F	Microbiologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Ladislav Korábek, CSc., MBA	M/M	Dental surgeon	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mgr. Patrik Kuffa	M/M	Lawyer	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prof. MUDr. Jan Roth, CSc.	M/M	Neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mgr. Libuše Roytová Mgr. ThLic. of Theologie	Ž/F	Member of clergy	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doc. MUDr. MgA. Kateřina Rusinová, Ph.D.	Ž/F	Anesthesiologist -Intensive Med.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Doc. PharmDr. Martin Šíma, Ph.D.	M/M	Clinical Pharmacist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
JUDr. Šárka Speciánová	Ž/F	Lawyer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Marcela Trojánková	Ž/F	Privat Nefrologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prof. MUDr. Jiří Zeman, DrSc.	M/M	Paediatricist – AdolescentMed	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

pozn: *Zaměstnanec zřizovatele EK/ Employee of EC appointing authority)

Etická komise prohlašuje, že byla ustavena a pracuje v souladu se správnou klinickou praxí (GCP) a platnými právními předpisy. Poslední sloupec udává, zda členové EK byli přítomni hlasování, ale nikoli jak hlasovali ve věci. /The Ethics Committee hereby declares that it was established and operates in accordance with its Rules of Procedure in compliance with GCP and valid legal regulations. EC members personally presented the voting procedure (and NOT their individual voting result to or against the cause) are indicated in the last column:

Ano/Yes Ne/No Komentář/Comments:

Datum/Date: 21.7.2022

Etická komise
Všeobecné fakultní nemocnice
v Praze
Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2

Podpis předsedy EK nebo zástupce
Signature of Chairperson or Vice-Chairperson
PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D., v.r.