

Abstrakt

Úvod: Tato bakalářská práce se věnuje stravovacím zvyklostem těhotných žen s diabetes mellitus 1. typu před otěhotněním a v průběhu gravidity s ohledem na kompenzaci jejich onemocnění. Následně poukazuje na změny těchto zvyklostí, ke kterým v průběhu těhotenství došlo.

Cíle: Teoretická část stručně popisuje charakteristiku diabetu 1. typu a jeho léčby. Dále popisuje těhotenství při tomto onemocnění a komplikace s ním spojené. Více pozornosti je věnováno především výživě během prekoncepce a gravidity. Blíže rozebírá jednotlivé makronutrienty a mikronutrienty potřebné v těchto obdobích a poukazuje na potraviny a nápoje, které jsou nevhodné. Hlavním cílem praktické části bylo zjistit stravovací návyky žen s diabetem mellitem 1. typu před a během těhotenství a následně porovnat, zda došlo k jejich úpravě s ohledem na kompenzaci diabetu.

Metody: Data pro bakalářskou práci byla získávána pomocí dotazníkového šetření, které probíhalo od srpna 2022 do dubna 2023. Dotazníky byly vytvořeny dva, v elektronickém rozhraní Google Forms, a poté nabízeny v elektronické nebo papírové verzi pacientkám v ambulanci Gynekologicko-porodnické kliniky 1. LF UK a VFN. Pro zjištění kompenzace diabetu byla do praktické části použita data z dokumentace z interního systému Medea. Na závěr byla získaná data anonymizována, zpracována a pomocí tabulek a grafů interpretována.

Výsledky: Dotazníkového šetření se zúčastnilo celkem 9 těhotných žen. Po celkovém zhodnocení výsledků dotazníkového šetření a dat z dokumentace se zdá, že by mohla existovat určitá korelace mezi stravováním a kompenzací diabetu. Kvůli malému výzkumnému vzorku a odchylkám však nelze výsledky generalizovat.

Závěr: V rámci stravovacích zvyklostí žen před a během těhotenstvím stále existuje prostor pro jejich zlepšení. Tomuto by mohla napomoci spolupráce lékařů s nutričními terapeutky v rámci diabetologických poraden ještě před samotnou graviditou.

Klíčová slova: diabetes mellitus 1. typu, těhotenství, výživa, kompenzace diabetu