



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

**Název bakalářské práce:** Stravovací zvyklosti a jejich vliv na kompenzaci u těhotných žen s diabetem 1. typu

**Autor práce:** Klára Mlejnková

**Vedoucí práce:** MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

**Oponent práce:** MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.

**Akademický rok:** 2022/2023

### Posudek

Bakalářská práce autorky odpovídá daným požadavkům, je logicky členěna a její struktura je adekvátní. Autorka se ve své práci zabývá stravovacími návyky těhotných žen s DM 1. typu, zda-li se z hlediska stravování na své těhotenství připravují a jak poté dbají na výživu během těhotenství. V průběhu textu postupně hodnotí vytyčené hypotézy a otázky, na závěr jasně formuluje dosažené cíle. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

### Volba tématu

Toto téma hodnotím jako velmi aktuální, neboť těhotných žen s diabetem v posledních letech přibývá a způsob jejich stravování zásadně ovlivňuje jejich kompenzaci diabetu s tím i rozvoj perinatálních a neonatálních komplikací.

### Teoretická část

V teoretické části autorka popisuje současné poznatky o DM 1. typu se zaměřením na období těhotenství, jeho charakteristiku, epidemiologii, komplikace a léčbu. V druhé části se pak soustředila na výživová doporučení pro těhotné ženy s DM 1. typu. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Práce obsahově i způsobem formulace textů splňuje požadavky bakalářské práce.

### Praktická část

V praktické části práce autorka vyhodnocuje data získaná z dotazníku od těhotných žen léčených pro DM 1. typu. V dotazníku těhotné ženy odpovídaly na otázky týkající se jejich stravování před otěhotněním a následně v těhotenství. Výsledky pak autorka analyzuje spolu s daty hodnotícími kompenzaci diabetu. I když autorka získala data pouze u malého

počtu žen, přesto se snažila dostatečně odpovědět na všechny položené otázky, hypotézy a cíle práce. Závěr a celá práce je formulována logicky a přehledně.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm:** výborně      ~~velmi dobře~~ —      ~~dobře~~      ~~neprospěl/a~~

Otázky a připomínky k obhajobě práce:

- 1) Jaké byly nejčastější dietní chyby u těhotných žen s DM 1. typu? A proč k nim docházelo – neznalost nebo neochota ke spolupráci?
- 2) Co byste navrhovala pro zlepšení osvěty o výživě nejen v těhotenství u žen s DM 1. typu?

V Praze dne 4.5.2023

MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.  
Oponent bakalářské práce