



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Stravovací zvyklosti a jejich vliv na kompenzaci u těhotných žen s diabetem 1. typu

Autor práce: Klára Mlejnková

Vedoucí práce: MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny. Závěr je formulován logicky a přehledně.

Většina žen s DM 1. typu prochází před těhotenstvím opakovanou edukací o doporučené životosprávě, ale u řady z nich dochází časem k akumulaci nesprávných stravovacích návyků. Setkáváme se i s názorem, že na množství a kvalitě konzumovaných sacharidů

nezáleží, důležité je správné a dostatečné dávkování inzulínu, které je při současných možnostech inzulínové terapie a selfmonitoringu glykemií snazší než dříve. S ohledem na riziko komplikací v těhotenství žen s DM 1. typu je snaha o dosažení normoglykemií. Ukazuje se, že i při využití moderních technologií (glukózových senzorů, inzulínových pump atd.) se nedaří dosažení optimální kompenzace, pokud jsou rezervy právě ve stravovacích návycích. To ukázala i práce autorky, která sledovala stravovací návyky před u v průběhu těhotenství u vzorku žen s DM 1. typu. Autorka se rovněž seznámila se způsobem hodnocení kompenzace diabetu pomocí dat z glukózových senzorů a dala je do souvislosti se stravovacími zvyklostmi jednotlivých respondentek. Úspěšně si tak osvojila kompetence nezbytné pro práci nutričního terapeuta s pacienty s DM 1. typu.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně

V Praze dne 30. 5. 2023

Hana Krejčí *Krejčí*
Vedoucí bakalářské práce