

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

4. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Poměr omega-6:omega-3 mastných kyselin ve stravě, jeho účinky a vliv na zdraví

Autor práce: Markéta Mužíková

Vedoucí práce: MUDr. Jaroslav Macášek, Ph.D

Oponent práce: doc.MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.

Akademický rok: 2022/2023

Volba tématu:

Studentka si vybrala aktuální nutriční téma. Zabývá se složením potravy z hlediska poměru vícenenasycených mastných kyselin omega-6 a omega-3 u různých probandů. Snaží se analyzovat složení mastných kyselin a zda odpovídá doporučenému poměru těchto esenciálních mastných kyselin. Téma odpovídá studijnímu oboru.

Teoretická část:

Teoretická část je rozdělena do několika kapitol, které se zabývají definicí, biochemií, patofyziologií i epidemiologií stravování ve vztahu k vícenenasyceným mastným kyselinám. Studentka rozebírá i důležité aspekty vztahu vícenenasycených mastných kyselin k rozvoji zánětové reakce. Teoretická část čerpá z dostupných zdrojů jak v českém, tak v anglickém jazyce. Tato kapitola tedy obsahuje všechny důležité základní poznatky z této oblasti. V teoretické části jsem neshledal žádné zásadní pochybnosti až na drobné problémy s občas krkolomnou formulací vět.

Empirická část:

Výzkumná část práce se zabývá analýzou složení mastných kyselin u probandů, a dále zjistit vliv na změnu složení u probandů, kteří užívají doplňky s vícenenasycenými mastnými kyselinami omega-3. Výzkumné šetření se odehrávalo při osobním kontaktu s pacienty.

Užitá metoda výzkumného šetření: Jako metoda byla využita osobní dotazníková metoda, analýza odebrané krve, chromatografická metoda.

Charakteristika zkoumaného souboru: Praktické části se zúčastnili různí lidé, kteří se dostali do kontaktu s výzkumníci. Nikdo nebyl vyloučen.

Celkové hodnocení práce: Oceňuji to, že si studentka vybrala zajímavé a aktuální medicínsko-nutriční téma a že prováděla osobní šetření u všech pacientů v souboru. Výsledky šetření jsou zařazeny do přehledných grafů a okomentovány. Práce dává podnět k dalšímu výzkumu poměru vícenenasycených mastných kyselin omega-6 a omega-3 u různých skupin pacientů a vliv tohoto

poměru na zdraví. Studentka pracovala samostatně s vysokým zájmem o danou problematiku. Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně.

Otázky k obhajobě práce:

1. Proč je důležitý poměr esenciálních vícenenasycených mastných kyselin omega-6 a omega-3?
2. Lze na základě medicínských znalostí důležitosti poměru vícenenasycených mastných kyselin sestavit vhodný jídelníček pro pacienty s kardiovaskulárními onemocněními?

V Praze 26.5.2023

Vedoucí práce: MUDr. Jaroslav Macášek, Ph.D