

## Abstrakt

V diplomové práci na téma „Stravovací návyky pacientů s IBD“ jsem se podrobněji zabývala problematikou těchto onemocnění a výživou u těchto pacientů. V teoretické části práce jsem se věnovala Crohnově chorobě a ulcerózní kolitidě, jejich charakteristice, možných komplikacích a léčbě. Podrobně jsem se věnovala léčebné výživě a jejímu využití a nejrůznějším dietám doporučeným při IBD. V práci jsem rovněž zmínila nepostradatelnost nutriční péče jako součást léčebného procesu.

K vypracování práce jsem si stanovila čtyři základní cíle, které byly: zmapovat stravovací návyky respondentů s IBD a následně porovnat stravovací návyky pacientů s IBD a zdravými respondenty, porovnat stravovací návyky pacientů s UC a CD. Posledním cílem bylo zjistit, kde respondenti s IBD získávají informace o onemocnění a výživě. Celkem se výzkumu zúčastnilo 12 respondentů, kdy polovina byli respondenti s IBD a druhá polovina byli zdraví jedinci. Respondenti s IBD byli tvořeni třemi respondenty s CD a rovněž třemi respondenty s UC. Data byly získána pomocí semistrukturovaného rozhovoru a záznamu jídelníčku. Zvolila jsem si skupinu dospělých respondentů, jelikož se musejí naučit žít s onemocněním a upravit své stávající stravovací návyky.

Z výsledků vyplývá, že zdraví respondenti mají pestřejší jídelníček než respondenti s IBD, zdraví respondenti mají možnost zařazovat širší škálu potravin (luštěniny, ovoce, zelenina). Sledovaní respondenti s CD mají pestřejší jídelníček než respondenti s UC. Ze záznamů jídelníčků po zanalyzování bylo zjištěno, že u všech respondentů je nedostatečný příjem vlákniny bez ohledu na onemocnění. U zdravých respondentů byl dle doporučení vyšší příjem tuků a bílkovin než u respondentů s IBD. Zdraví respondenti více dbají na pravidelnost a vhodné rozložení pokrmů v průběhu dne než respondenti s IBD. Zajímavým poznatkem je, že respondenti s IBD se příliš neodlišují ve stravovacích zvyklostech od zdravých respondentů.

**Klíčová slova:** Crohnova choroba, ulcerózní kolitida, idiopatické střevní záněty, léčebná výživa, stravovací návyky