

Příloha 1 – Informovaný souhlas pro účast ve výzkumu

Informovaný souhlas s účastí ve výzkumu

Souhlas se zpracováním anonymizovaných údajů

Jméno studenta: Bc. Aneta Metličková

Diplomová práce: Stravovací návyky pacientů s idiopatickými střevními záněty (IBD)

Vedoucí práce: doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D.

Ústav: 1. lékařská fakulta, univerzita Karlova,

Specializace ve zdravotnictví: Výživa dětí a dospělých (magisterské studium)

Období realizace: 2022/2023

Dobrý den,

jsem studentka na 1. lékařské fakultě UK, zpracovávám diplomovou práci na téma „Stravovací návyky pacientů s IBD“. V práci se budu snažit zmapovat stravovací návyky pacientů s Crohnovou chorobou (CD) a ulcerózní kolitidou (UC), následně návyky porovnat se zdravou populací a doporučeními. Dále se zaměřím na informovanost pacientů s IBD o vlivu výživy na onemocnění.

Tímto bych Vás chtěla požádat o spolupráci. Jedná se o poskytnutí rozhovoru týkajícího se stravovacích zvyklostí. Všechna získaná data budou použita pouze pro účely vypracování diplomové práce a získané údaje budou anonymizovány.

Informovaný souhlas:

Já.....prohlašuji, že jsem byl/a seznámen/a s podstatou a účelem výzkumu, který je součástí diplomové práce „Stravovací návyky pacientů s IBD“ na 1. LF UK. Souhlasím s tím, že všechny získané informace budou použity jen pro účely diplomové práce. Souhlasím, že výsledky výzkumu mohou být anonymně publikovány. Dobrovolně souhlasím s účastí ve výzkumu. Jsem si vědom/a toho, že mohu od účasti na výzkumu kdykoliv odstoupit.

Souhlasím s přímým citováním mého projevu v diplomové práci ANO NE

Datum:

podpis:

Příloha 2 – Polostrukturovaný rozhovor společná část

Základní otázky:

- Pohlaví:
- Věk:
- Tělesná Hmotnost (kg):
- Výška (cm):
- Jaké je Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?
- Jaké je Vaše zaměstnání?

Stravovací návyky–společná část:

- 1) Kolik porcí jídla během dne konzumujete?
- 2) Stravujete se pravidelně? (každý den, občas, nikdy)
- 3) Kolik porcí ovoce za den konzumujete?
- 4) Jaké druhy ovoce konzumujete?
- 5) Kolik porcí zeleniny za den konzumujete?
- 6) Jaké druhy zeleniny konzumujete?
- 7) Jakou zeleninu preferujete, tepelně upravenou či v syrovém stavu?
- 8) Zařazujete do svého jídelníčku mléčné výrobky?
- 9) Jaké druhy mléčných výrobků zařazujete do jídelníčku?
Př: Jogurty ochucené/bílé, Sýry plátkové, Sýry tavené, Sýry plísňové/zrající, Kefír, podmáslí
- 10) Do kolika % tuku v sušíně vybíráte sýry?
- 11) Konzumujete mléko? + jaký druh?
- 12) Konzumujete ryby? + jaké druhy?
- 13) Vyskytují se u Vás alergie na potraviny?
- 14) Objevila se u Vás laktózová intolerance? + Jaké využíváte náhrady mléčných výrobků?
- 15) Konzumujete maso? (jaké druhy)
- 16) Jaký tuk využíváte při přípravě pokrmů?
- 17) Konzumujete uzeniny a další masné výrobky? + jaké druhy?
- 18) Konzumujete slané pochutiny? + jaké druhy?
- 19) Konzumujete sladkosti či sladká jídla? + jaké druhy?
- 20) Kolik tekutin za den vypijete?
- 21) Jaký druh tekutin preferujete?
- 22) Konzumujete alkohol? + jaký druh?
- 23) Konzumujete pečivo? + jaké druhy?
- 24) Konzumujete trvanlivé pečivo? (toustový chléb, kupované balené dezerty)
- 25) Zařazujete do jídelníčku luštěniny + jaké druhy?
- 26) Používáte k přípravě pokrmů polotovary (konzervy, instantní směsi)
- 27) Využíváte tekutá koření pro dochucení pokrmu? + jaké druhy?
- 28) Na co dbáte při vývěru potravin při nákupu?
- 29) Podle jakého parametru určujete kvalitu potravin?
- 30) Snažíte se v jídelníčku omezit průmyslově zpracované potraviny?
- 31) Upřednostňujete přírodní potraviny (domácí, trhy atd.)?
- 32) Konzumujete kávu? + jaký druh? Mléko a cukr?
- 33) Sportujete (jaké druhy sportu)? + jak často?

Četnost zařazování potravin–uzavřené otázky

<p>Mléko</p> <ul style="list-style-type: none">○ Několikrát denně (2 a více porcí – porce cca 200 ml)○ 1x denně○ Několikrát týdně○ 1x týdně○ Několikrát měsíčně○ Měně○ Nikdy <p>Mléčné výrobky (sýry)</p> <ul style="list-style-type: none">○ Několikrát denně (2 a více porcí)○ 1x denně○ Několikrát týdně○ 1x týdně○ Několikrát měsíčně○ Měně○ Nikdy <p>Mléčné výrobky (jogurty – bílé)</p> <ul style="list-style-type: none">○ Několikrát denně (2 a více porcí)○ 1x denně○ Několikrát týdně○ 1x týdně○ Několikrát měsíčně○ Měně○ Nikdy <p>Mléčné výrobky (jogurty – ochucené)</p> <ul style="list-style-type: none">○ Několikrát denně (2 a více porcí)○ 1x denně○ Několikrát týdně○ 1x týdně○ Několikrát měsíčně○ Měně○ Nikdy <p>Mléčné výrobky (kefir, podmáslí, acidofilní mléko)</p> <ul style="list-style-type: none">○ Několikrát denně (2 a více porcí)○ 1x denně○ Několikrát týdně○ 1x týdně○ Několikrát měsíčně○ Měně○ Nikdy	<p>Maso</p> <ul style="list-style-type: none">○ Několikrát denně (2 a více porcí)○ 1x denně○ Několikrát týdně○ 1x týdně○ Několikrát měsíčně○ Měně○ Nikdy <p>Uzeniny/ masné výrobky</p> <ul style="list-style-type: none">○ Několikrát denně (2 a více porcí)○ 1x denně○ Několikrát týdně○ 1x týdně○ Několikrát měsíčně○ Měně○ Nikdy <p>Ryby</p> <ul style="list-style-type: none">○ Několikrát denně (2 a více porcí)○ 1x denně○ Několikrát týdně○ 1x týdně○ Několikrát měsíčně○ Měně○ Nikdy <p>Večce (jako samostatný pokrm – smažená, vařená, míchaná):</p> <ul style="list-style-type: none">○ Několikrát denně (2 a více porcí)○ 1x denně○ Několikrát týdně○ 1x týdně○ Několikrát měsíčně○ Měně○ Nikdy <p>Luštěniny:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Několikrát denně (2 a více porcí)○ 1x denně○ Několikrát týdně○ 1x týdně○ Několikrát měsíčně○ Měně○ Nikdy
--	--

Celozrné pečivo:

- Několikrát denně (2 a více porcí)
- 1x denně
- Několikrát týdně
- 1x týdně
- Několikrát měsíčně
- Měně
- Nikdy

Bílé pečivo:

- Několikrát denně (2 a více porcí)
- 1x denně
- Několikrát týdně
- 1x týdně
- Několikrát měsíčně
- Měně
- Nikdy

Trvanlivé pečivo:

- Několikrát denně (2 a více porcí)
- 1x denně
- Několikrát týdně
- 1x týdně
- Několikrát měsíčně
- Měně
- Nikdy

Slané pochoutky (chipsy, brambůrky atd)

- Několikrát denně (2 a více porcí)
- 1x denně
- Několikrát týdně
- 1x týdně
- Několikrát měsíčně
- Měně
- Nikdy

Sladkosti /dezerty:

- Několikrát denně (2 a více porcí)
- 1x denně
- Několikrát týdně
- 1x týdně
- Několikrát měsíčně
- Měně
- Nikdy

Alkohol:

- Několikrát denně
- 1x denně
- Několikrát týdně
- 1x týdně
- Několikrát měsíčně
- Měně

Nikdy Káva:

- 3 a více šálků
- 2x denně
- 1x denně
- Méně
- Nikdy

Jak často zařazujete smažené pokrmy?

- Několikrát denně (2 a více porcí)
- 1x denně
- Několikrát týdně
- 1x týdně
- Několikrát měsíčně
- Měně
- Nikdy

Jak často se stravujete ve fastfood?

- Každý den
- Několikrát týdně
- 1x týdně
- Několikrát měsíčně
- Měně
- Nikdy

Jak často zařazujete konzervované výrobky (hotová jídla, omáčky)

- Několikrát denně (2 a více porcí)
- 1x denně
- Několikrát týdně
- 1x týdně
- Několikrát měsíčně
- Měně
- Nikdy

Jak často využíváte instantní směsi?

- Několikrát denně (2 a více porcí)
- 1x denně
- Několikrát týdně
- 1x týdně
- Několikrát měsíčně
- Měně
- Nikdy

Příloha 3 – Polostrukturovaný rozhovor pro pacienty s IBD

Pouze pacienti s IBD:

Onemocnění:

- **CD**
- **UC**

- 34) Vyskytují se u Vás stále příznaky onemocnění?
- 35) V jaké fázi onemocnění se nacházíte relaps/remise?
- 36) Objevila se u Vás podvýživa/malnutrice?
- 37) Jaká léčba Vám nyní byla nastavena?
- 38) Podstoupil/a jste nějaký operační výkon v souvislosti s onemocněním?
(Jaký zákrok + ovlivnilo to stravování?)
- 39) Jak dlouho trpíte IBD?
- 40) V kolika letech Vám bylo IBD diagnostikováno?
- 41) Navštěvoval/a jste nebo navštěvujete nutričního specialistu či nutričního terapeuta? (z jakého důvodu?)
- 42) Užíváte přípravky enterální výživy na doplnění výživy? (Druh, ks/den, důvod?)
- 43) Ovlivňuje u Vás strava průběh nemoci a klinické příznaky? (Jakým způsobem?)
- 44) Dodržoval/a jste nějakou dietu? (Kdo Vám tuto dietu doporučil? Jakou dietu?)
- 45) Kde získáváte informace o onemocnění?
- 46) Kde získáváte informace o stravě/dietě při IBD?
- 47) Ovlivnila změna stravovacích návyků či dieta stravování celé rodiny?
(Jakým způsobem?)
- 48) Jaké potraviny u Vás působí negativně na průběh onemocnění?
- 49) Jaké potraviny působí pozitivně na průběh onemocnění?
- 50) Jaké mléčné výrobky Vám způsobují obtíže?
- 51) Jaké druhy zeleniny u Vás způsobují obtíže?
- 52) Jaké druhy ovoce u Vás způsobují obtíže?
- 53) Způsobují Vám smažené pokrmy obtíže?