



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek vedoucího diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých**

**Název diplomové práce:** Stravovací návyky pacientů s idiopatickými střevními záněty

**Autor práce:** Bc. Aneta Metličková

**Vedoucí práce:** doc. MUDr. Pavel Kohout, Ph.D.

**Oponent práce:** Mgr. Ing. Simona Šimková

**Akademický rok:** 2022/2023

### **Posudek**

Diplomová práce Stravovací návyky pacientů s idiopatickými střevními záněty (IBD) paní Bc. Anety Metličkové si zvolila za cíl mapovat stravovací návyky pacientů s Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou. Jedná se o práci na aktuální téma, kdy ani v současné době není jednoznačně zjištěna příčina vzniku IBD a dietní zvyklosti jsou pokládány vedle genetických dispozic a působení mikrobioty a stresu za jednu z hlavních příčin.

Práce je logicky členěna dle požadavků 1.lékařské fakulty UK v Praze na strukturu diplomové práce.

Abstrakt dostatečně vystihuje obsah práce, klíčová slova definují základní informace a zaměření diplomové práce

### **Volba tématu**

Téma práce je aktuální, přístup k tomuto tématu je originální. Autorka zvolila jako postup semistrukturovaný rozhovor s jednotlivými pacienty s Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou a se zdravými dobrovolníky a 1týdenní záznam jejich jídelníčku zpracovaný nutričním softwarem.

V podrobném rozboru poté srovnává stravovací návyky pacientů s idiopatickými střevními záněty se zdravými dobrovolníky a pacienty s Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou mezi sebou.

Zvláště se věnuje rozboru informací, kde pacienti s IOBD získali informace o dietních doporučeních.

## **Teoretická část**

V teoretické části studentka na podkladě studia literatury (přes 50 citací recentní literatury, jak české, tak zahraniční, včetně moderní monografie na dané téma) podrobně rozebírá etiopatogenezu idiopatických střevních zánětů (Crohnovy choroby i ulcerózní kolitidy), jak genetické predispozice, tak působení zevních faktorů, včetně role střevní mikrobioty, diagnostiku, komplikace a léčbu IBD. Podrobně se věnuje léčebné výživě v období relapsu i remise onemocnění a dietám užívaným s cílem léčit IBD, jak prokázaným studiemi, tak alternativními postupy, včetně kritické hodnocení. Zabývá se dále formami nutriční podpory a rolí nutričního terapeuta, resp. specialisty v komplexní péči o pacienty s IBD.

V teoretické části pacientka prokazuje dobrou schopnost práce s literaturou, zdroje jsou správně citovány a jsou dostatečně aktuální, schopnost formulací a dostatečnou jazykovou výbavu a obratnost, přesto v některých pasážích složitěji formulované a jednoznačně srozumitelné.

## **Praktická část**

Autorka zvolila jako hlavní cíl práce zmapovat stravovací zvyklosti pacientů s idiopatickými střevními záněty, porovnat je se zdravými respondenty, obě skupiny IBD, tedy pacienty s Crohnovou chorobou a ulcerózní kolitidou mezi sebou) a zjistit, kde pacienti získávají informace o dietních doporučení. Na podkladě těchto cílů adekvátně formuluje výzkumné otázky.

Jako výzkumný soubor zvolila celkem 12 respondentů (a 1 náhradníka), se kterými provedla podrobný semistrukturovaný rozhovor (celkem 53 otázek a další uzavřené otázky sledující frekvenci konzumace jednotlivých potravin... uvedený v příloze práce), dále zhodnotila u všech respondentů 1týdenní jídelníček nutričním softwarem). Ve výsledkové části poměrně složitě hodnotí jednotlivé respondenty formou kasuistik, následně je však srovnává z hlediska příjmu energie, hlavních živin, vlákniny. Následně vyhodnocuje a srovnává stravovací návyky respondentů včetně četnosti konzumace jednotlivých potravin. Výsledková část je doplněna přehlednými grafy a tabulkami, byť v některých případech zabíhá do přílišných podrobností jak v části popisující jednotlivé pacienty, tak při srovnávání jejich stravovacích návyků.

V diskusi studentka kriticky porovnává vlastní výsledky s prostudovanou literaturou a adekvátně glosuje případné rozdíly či shody.

Na všechny výzkumné otázky odpovídá, cíle diplomové práce tedy byly splněny, což autorka pečlivě shrnuje v záměru práce, kde vyzdvihuje roli nutričního terapeuta či nutričního specialisty jako nutného člena týmu, který se podílí na komplexní léčbě pacientů s IBD.

## **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v dostatečné kvalitě a doplňují diplomovou práci.

Diplomová práce obsahuje všechny náležitosti, a proto ji doporučuji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: ~~v ý b e r n ě~~      **velmi dobře**      ~~d o b ř e~~      ~~n e p r o s p ě l / a~~

V Praze dne 18.5.2023

Vedoucí diplomové práce

doc MUDr Pavel Kohout, PhD

