

## **Příloha č. 1 – Scénář focus group**

Zahájení a představení moderátorky

Pravidla dnešní focus group

Informovaný souhlas

Úvodní otázky (seznámení pomocí guide-listu v kolečku)

1. Tvé křestní jméno a věk.
2. Kterou dobrovolnickou činností se v HB zabýváš?
3. Jak dlouho dobrovolničíš?
4. Kolik času týdně/měsíčně věnuješ dobrovolnictví?
5. Máš i jinou zkušenost s dobrovolnictvím kromě HB?

Téma: Pojem dobrovolnictví

6. Rozdat kartičky č. 1. Která tři slova se vám spojí s dobrovolnictvím? Diskuze.
7. Je něco, co byste po tom, co jste slyšeli odpovědi ostatních, změnili?  
Moderátorka definuje dobrovolnictví dle literatury, kterou budeme používat dnes, když budeme mluvit o dobrovolnictví.

Téma: Zkušenost s dobrovolnictvím

8. Vzpomínáte si na to, jaká byla vaše první zkušenost s dobrovolnictvím vůbec?
9. Proč jste se rozhodli začít dobrovolničit?
10. Co si myslíte o výroku. „Dobrovolníci jsou blázni, protože dělají věci zadarmo?“
11. Rozdat kartičky č. 2. Doplňte větu: Když mě čeká dobrovolnická činnost, obvykle se nejvíc těším na... 1) ... 2) ... 3) ... + diskuze.
12. Máte pocit, že vás dobrovolnictví v něčem omezuje nebo vám něco bere?
13. S jakými výzvami se během dobrovolnictví v HB potýkáte? Vidíte zpětně nějaký přínos zvládnutých výzev?

## Téma: Přínosy dobrovolnické činnosti

14. Obrázky. Co si vy osobně spojujete s dobrovolnictvím? Vyberte si obrázek, který nejvíc odpovídá vašemu názoru. Diskuze.



15. O co bychom přišli, kdyby lusknutím prstu zmizelo dobrovolnictví?

16. Zkuste se zamyslet nad tím, co můžete díky své vlastní dobrovolnické činnosti dávat/přinášet sami sobě? (+ doplňující otázky).

17. Máte pocit, že má nějaký význam to, co děláte?

18. Rozdat kartičky č. 3 s konkrétními přínosy. Vyberte všechna tvrzení o dobrovolnictví, která nejvíce odpovídají vašemu názoru a seřadte podle vnímání jejich významnosti pro vás osobně. Diskuze.

### Závěrečné otázky

19. Doporučili byste svým kamarádům/známým, aby se stali dobrovolníky taky?

20. Návrh tvorby pozvánky. Zkuste společně vytvořit na základě svých zkušeností s dobrovolnictvím a této reflexe přínosů pozvánku k dobrovolnictví pro svého kamaráda nebo jiného teenagera.

Poděkování a rozloučení.

## **Příloha č. 2 – Osnova rozhovoru**

Zahájení a představení tazatelky

Informovaný souhlas

Úvodní otázky

1. Křestní jméno, věk
2. Jak dlouho dobrovolničíš?
3. Kolik času týdně/měsíčně věnuješ dobrovolnictví ve Hnutí Brontosaurus?
4. Kterou dobrovolnickou činností se v Hnutí Brontosaurus zabýváš? (instruktor/pomocník).

Téma: Význam pojmu dobrovolnictví

5. Která 3 slova se ti spojí s pojmem dobrovolnictví?

Téma: Vlivy na dobrovolnickou činnost

6. Jak ses dostal/a k dobrovolnictví ve Hnutí Brontosaurus?
7. Zkusil/a bys mi prosím vysvětlit, co pro tebe znamená být instruktorem/pomocníkem ve Hnutí Brontosaurus?
8. Se kterými lidmi se během dobrovolnictví setkáváš?
9. Jaký si myslíš, že má vliv rodina nebo přátelé na to, že jsi se stal dobrovolníkem HB a stále ještě jsi?
10. Z jakého důvodu máš pocit, že se chceš dobrovolnických aktivit stále účastnit?
11. Jaký vztah máš se svými vedoucími?
12. Zkusil/a by ses prosím zamyslet nad odpovědí na otázku: Když mě čeká dobrovolnická činnost, obvykle se nejvíc těším na... 1) ... 2) ... 3) ...

Téma: Přínosy dobrovolnictví

13. O co bychom přišli, kdyby lusknutím prstu dobrovolnictví úplně zmizelo z povrchu Země?
14. Máš pocit, že ti dobrovolnictví ve Hnutí Brontosaurus něco dává?
15. Jak tě zapojení do Hnutí Brontosaurus jako dobrovolníka změnilo?
16. Seznam podotázek (k použití dle potřeby)

- a) Osobní přínosy
- S jakými emocemi/pocity si spojuješ svoji činnost?
  - Co ti pomohlo dobrovolnictví rozvinout? Zlepšil/a ses se v něčem?
  - Jaké nové dovednosti, znalosti ti dobrovolnictví přineslo?
- b) Pro organizaci
- Jak vnímáš svoji roli v týmu?
  - Cítíš se jako hodnotný člen pro organizaci?
  - Od čeho se odvíjí to, zda se považuješ za hodnotného nebo nehodnotného člena organizace?
  - Co si vybavíš pod názvem Hnutí Brontosaurus? Ztotožňuješ se s tím, že jsi součástí tohoto hnutí?
  - V čem vidíš největší přínos toho, že dobrovolnictví děláš právě skrze Hnutí Brontosaurus?
- c) Společenské
- Cítíš se jako aktér změn ve společnosti?
  - Na koho/co ve společnosti si myslíš, že má tvoje činnost vliv?
  - Získal/a jsi díky svému dobrovolnictví nějaké nové hodnoty?
  - Daří se ti ovlivňovat ostatní ke změně jejich životního stylu (třídění, konzumace masa)?

17. Možnost využití aktivity s kartičkami č. 3 – ztotožňuji se / neztotožňuji se.

### Závěrečné otázky

18. Doporučil/a bys svým kamarádům nebo známým, aby se stali dobrovolníky taky?

Jak bys to udělal/a? Návrh na tvorbu pozvánky.

19. Chtěl/a by ses na něco zeptat ty mě?

Poděkování a rozloučení.