

Abstrakt

Souvislosti Florbal je dynamicky se vyvíjející hra, která si nachází stále větší oblibu na celém světě. S přibývajícím zájmem o tento sport samozřejmě roste i množství akutních i chronických úrazů, a to jak absolutních, tak relativních.

Cíle Cílem této systematické rešerše bylo zjistit výskyt nejčastějších akutních a chronických zranění ve florbalu a zjistit účinnost intervenčních programů v prevenci poranění ve florbalu.

Metody a design Bakalářská práce byla realizována jako systematické rešerše v souladu s metodologickým postupem Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses Statement (PRISMA). Pro získání relevantních zdrojů byly použity elektronické databáze PubMed, Web of Science a Scopus.

Výsledky Do finálního výběru bylo celkem zařazeno 17 kohortových či průřezových studií a 5 intervenčních studií, které se zaměřily na různé aspekty úrazů u hráčů florbalu. Celkový počet účastníků těchto studií byl 7 256 a průměrný věk se pohyboval od 10 po 30,9 let. Nejčastějšími úrazy byly poranění kolenních a kotníkových vazů. Četné byly rovněž úrazy očí. Intervenční programy vedly k omezení úrazů především u mužů a mladších jedinců.

Závěry Použití intervenčních programů se ukazuje jako účinné v prevenci akutních zranění a mělo by být zařazeno do týdenního tréninku tohoto sportu na všech výkonnostních úrovních, aby se předešlo zbytečným úrazům. Právě tak jako by se mělo stát samozřejmostí použití ochranných pomůcek včetně brýlí či chráničů zubů nejen v mládežnických kategoriích.

Klíčová slova Florbal, úrazy, zavinění zranění, prevence zranění, hráč.