

Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Sára Kleknerová
Téma práce	Nejčastější chronická a akutní zranění ve florbalu
Vedoucí práce	Mgr. Michaela Běhanová

Náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		x	
stupeň splnění cíle práce	x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
logická stavba práce	x			
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy	x			
práce s literaturou (včetně citací)		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příloh (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

Bakalářská práce je realizována formou přehledové studie, jejím cílem bylo zjistit výskyt nejčastějších akutních a chronických zranění a zjistit účinnost intervenčních programů v prevenci poranění ve florbalu. Téma práce je velmi aktuální vzhledem ke trvale stoupající popularitě florbalu u nás v republice i v dalších částech světa. V teoretické části práce se autorka zabývá charakteristikou florbalu, druhy zatížení a rizikovými faktory úrazů ve sportu v širokém kontextu. V praktické části práce potom popisuje metody a postupy použité v průběhu realizace. Autorka do své přehledové studie celkem zařadila 23 odborných článků a 5 závěrečných prací tematicky zaměřených na úrazy především v nejvyšších českých či zahraničních soutěžích. Výsledkovou část tvoří přehledné a poměrně dobře okomentované tabulky.

Celkově práci hodnotím jako velmi zdařilou a svým obsahem plně odpovídající požadavkům kladeným na bakalářské práce na FTVS UK. Z tohoto důvodu ji doporučuji k obhajobě.

Navržený stupeň hodnocení - **v ý b o r n ě**.

Otázka k obhajobě:

Co považujete za největší rizikový faktor zranění ve florbalu?

Mohla byste na základě vámi shrnutých poznatků specifikovat nějaká doporučení do tréninkové praxe?

V Praze dne 13. června 2023

doc. Mgr. Michal Štefl, Ph.D.