

16 Přílohy

Seznam příloh:

Příloha 1

16.1 Příloha 1

Seznam obrázků

Seznam grafů

Seznam tabulek

Příloha 2 - Informovaný souhlas

Příloha 3 - Dotazník – 1. třída

Příloha 4 - Dotazník – 5. třída

Příloha 5 - Dotazník – učitelé

16.2 Příloha 1

16.2.1 Seznam obrázků

Obrázek 1 Percentilový graf BMI Dívky 0–18 let. Zdroj: Státní zdravotní ústav	16
Obrázek 2 Percentilový graf BMI Chlapci 0–18 let. Zdroj: Státní zdravotní ústav	17
Obrázek 3 Doporučení WHO pro prevenci dětské obezity - upraveno podle: Report of the commission on ending childhood obesity, Zdroj: World health organization.....	30
Obrázek 4 Percentilový graf tělesné výšky, Dívky 0-18 let, zvýrazněno období mladšího školního věku. Zdroj: Státní zdravotní ústav	36
Obrázek 5 Percentilový graf tělesné výšky, Chlapci 0-18 let, zvýrazněno období mladšího školního věku. Zdroj: Státní zdravotní ústav	37
Obrázek 6 Percentilový graf hmotnosti, Dívky 0-18 let, zvýrazněno období mladšího školního věku. Zdroj: Státní zdravotní ústav	38
Obrázek 7 Percentilový graf hmotnosti, Chlapci 0-18 let, zvýrazněno období mladšího školního věku. Zdroj: Státní zdravotní ústav	39
Obrázek 9 Histogram tělesné výšky - 5. třída.....	46
Obrázek 8 Histogram tělesné výšky - 1. třída.....	46
Obrázek 10 Histogram hmotnosti - 1. třída	46
Obrázek 11 Histogram hmotnosti - 5. třída	46
Obrázek 13 Histogram obvodu pasu - 5. třída	46
Obrázek 12 Histogram obvodu pasu - 1. třída	46
Obrázek 15 Histogram Z-skóre BMI - 5. třída	47
Obrázek 14 Histogram Z-skóre BMI - 1. třída	47
Obrázek 17 Histogram percentilu BMI (kategorie výživového stavu) - 5. třída	47
Obrázek 16 Histogram percentilu BMI (kategorie výživového stavu) - 1. třída	47

16.2.2 Seznam grafů

Graf 1 Procentuální vyjádření zastoupení pohlaví ve výzkumném souboru	42
Graf 2 Kategorie výživového stavu souboru	44
Graf 3 Otázka 1 – rozložení hodin tělocviku v týdnu (vyjádřeno v procentech).....	48
Graf 4 Box-plot graf vyhodnocení 1. otázky	49
Graf 5 Otázka 2 – způsob dopravy do školy.....	49
Graf 6 Otázka 3 - Snídaně.....	50
Graf 7 Box-plot graf vyhodnocení 3. otázky	50
Graf 8 Otázka 4 - Svačina ve škole.....	51
Graf 9 Otázka 5 - Oběd.....	51
Graf 11 Otázka 6 - Stolování a stravování s rodinou.....	52
Graf 10 Box-plot graf vyhodnocení 6. otázky	52
Graf 12 Otázka 7 - Konzumace ovoce a zeleniny	53
Graf 13 Otázka 8 - konzumace slazených nápojů.....	54
Graf 14 Otázka 8 - podotázka - druhy slazených nápojů.....	54
Graf 15 Box-plot graf vyhodnocení 8. otázky	54

Graf 16 Otázka 9 Pravidelnost sportu.....	55
Graf 17 Otázka 10 - Druh sportu	55
Graf 18 Otázka 10 - podotázka - množství sportu za týden.....	56
Graf 19 Otázka 11 - nákup sladkostí	56
Graf 20 Box-plot graf vyhodnocení 11. otázky	57

16.2.3 Seznam tabulek

Tabulka 1 Popisné statistiky 1. třída.....	45
Tabulka 2 Popisné statistiky 5. třída.....	45

16.3 Příloha 2 - Informovaný souhlas

Vážení rodičové, milí zákonní zástupci,
jmenuji se Kateřina Balcarová a jsem studentkou magisterského oboru Výživa dospělých a dětí na Univerzitě Karlově, na 1. lékařské fakultě. Chtěla bych Vás požádat o spolupráci na výzkumu. Pracuji na diplomové práci s názvem Výskyt obezity u dětí mladšího školního věku, která mapuje tuto problematiku na základních školách v libereckém regionu. V rámci výzkumu se data získávají pomocí jednoduchého dotazníku, zaměřeného na stravovací návyky a pohybovou aktivitu, a pomocí jednorázového antropometrického měření (měření výšky, hmotnosti, obvodu pasu), které proběhne během výuky a pod dohledem třídního učitele. Účast je dobrovolná, data jsou shromažďována anonymně a budou využita pro potřeby diplomové práce, případně pro další vědecký rozvoj autorů. Mnohokrát Vám děkuji za spolupráci.

Bc. Kateřina Balcarová, kontakt: balcar.katerina@gmail.com

Vedoucí práce: MUDr. Jitka Kytnarová
Univerzita Karlova, 1. lékařská fakulta, Praha

Informovaný souhlas

Já zákonný zástupce
souhlasím s účastí žáka/žákyně
ve výzkumu k diplomové práci. Tento souhlas je možné kdykoliv písemně odvolat.

V dne

16.4 Příloha 3 - Dotazník – 1. třída


Jméno:

Věk:

1. Kolikrát týdně máš tělocvik?  1x týdně 2x týdně

2. Jaká je tvoje cesta do školy?

Chodím pěšky 

Vozí mě rodiče 

Jezdím hromadnou dopravou (autobus, vlak, tramvaj) 

3. Snídáš? 

Ano, každý den

Občas

Ne

4. Jíš ve škole svačinu? Jakou?



Ano, připravují mi ji rodiče

Ano, kupuji si ji sám/sama

Ano, připravuji si ji sám/ sama

Ne, nesvačím

Ano, kupují mi ji rodiče

5. Obědváš? Kde?



Ano, ve školní jídelně

Ano, oběd si kupuji v obchodě

Ano, doma

Ne, neobědvám

Ano, v jiném stravovacím zařízení
(restaurace, fast food...)

6. Jíš doma společně s celou rodinou? Setkáváte se u stolu?



Ano, každý den

Ano, občas

Ano, ale jen o víkendu

Ne

7. Jíš ovoce a zeleninu?



Ano, každý den

Ano, občas

Ne

8. Piješ slazené nápoje?

Ano, často

Ano, občas

Ne



Jaké?

Coca cola, Sprite, Fanta, Kofola

Slazené, ochucené minerálky

Sirupy (šťávy)

Ovocné džusy

9. Sportuješ pravidelně?  Ano Ne

10. Jaký sport děláš a jak často?

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Fotbal  | <input type="checkbox"/> Basketbal  | <input type="checkbox"/> Tenis  |
| <input type="checkbox"/> Gymnastika  | <input type="checkbox"/> Tanec  | <input type="checkbox"/> Volejbal  |
| <input type="checkbox"/> Atletika  | <input type="checkbox"/> Plavání  | <input type="checkbox"/> Lezení  |
| <input type="checkbox"/> Florbal  | <input type="checkbox"/> Aerobik  | <input type="checkbox"/> Orientační běh  |
| <input type="checkbox"/> Bojový sport  | <input type="checkbox"/> Hokej  | <input type="checkbox"/> Jízda na kole  |

Jiný:

Jak často?

- 1x týdně 2x týdně 3x týdně Jiné:

11. Kupuješ si sám sladkosti?  Ano, často Občas Ne

16.5 Příloha 4 - Dotazník – 5. třída

Jméno:

Věk:


1. Kolikrát týdně máš tělocvik?  1x týdně 2x týdně

2. Jaká je tvoje cesta do školy?

Chodím pěšky 

Vozí mě rodiče 

Jezdím hromadnou dopravou (autobus, vlak, tramvaj) 

3. Snídáš? 

Ano, každý den

Občas

Ne

4. Jíš ve škole svačinu? Jakou?



Ano, připravují mi ji rodiče

Ano, kupuji si ji sám/sama

Ano, připravuji si ji sám/ sama

Ne, nesvačím

Ano, kupují mi ji rodiče

5. Obědváš? Kde?



Ano, ve školní jídelně

Ano, oběd si kupuji v obchodě

Ano, doma

Ne, neobědvám

Ano, v jiném stravovacím zařízení
(restaurace, fast food...)

6. Jíš doma společně s celou rodinou? Setkáváte se u stolu?



Ano, každý den

Ano, občas

Ano, ale jen o víkendu

Ne

7. Jíš ovoce a zeleninu?



Ano, každý den

Ano, občas

Ne

8. Piješ slazené nápoje?

Ano, často

Ano, občas

Ne



Jaké?

Coca cola, Sprite, Fanta, Kofola

Slazené, ochucené minerálky

Sirupy (šťávy)

Ovocné džusy

9. Sportuješ pravidelně?  Ano Ne

10. Jaký sport děláš a jak často?

- | | | |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Fotbal  | <input type="checkbox"/> Basketbal  | <input type="checkbox"/> Tenis  |
| <input type="checkbox"/> Gymnastika  | <input type="checkbox"/> Tanec  | <input type="checkbox"/> Volejbal  |
| <input type="checkbox"/> Atletika  | <input type="checkbox"/> Plavání  | <input type="checkbox"/> Lezení  |
| <input type="checkbox"/> Florbal  | <input type="checkbox"/> Aerobik  | <input type="checkbox"/> Orientační běh  |
| <input type="checkbox"/> Bojový sport  | <input type="checkbox"/> Hokej  | <input type="checkbox"/> Jízda na kole  |

Jiný:

Jak často?

- 1x týdně 2x týdně 3x týdně Jiný:

11. Kupuješ si sám sladkosti?  Ano, často Občas Ne

16.6 Příloha 5 - Dotazník – učitelé

Vážená paní učitelko, vážený pane učiteli,
dovoluji si Vás požádat o vyplnění tohoto krátkého dotazníku, díky kterému budu mít možnost získat data o výuce týkající se zdravého životního stylu a stravování u dětí na základních školách. Tato data následně využiji ve své diplomové práci, ve které se zabývám dětskou obezitou.

Děkuji za spolupráci!

Kateřina Balcarová

1. Věnujete se ve výuce zdravému životnímu stylu, stravování a stravovacím návykům?

Ano

Ne → Uvedte prosím důvod:

Pokud jste v 1. otázce odpověděl/a kladně, vyplňte prosím i následující otázky.

2. Jakou formou tato výuka probíhá? (frontální výuka, samostatná práce, forma projektu, skupinová práce, praktický nácvik...)

3. Kolik času přibližně věnujete ve výuce těmto tématům?

4. Myslíte si, že je tato časová dotace dostatečná?