

## Posudek vedoucího diplomové práce

**Název diplomové práce:** Výskyt obezity u dětí mladšího školního věku

<b>Autor práce</b>	bc. Balcarová Kateřina
<b>Název studijního oboru</b>	Specializace ve zdravotnictví - Výživa dospělých a dětí
<b>Forma studia</b>	prezenční
<b>Vedoucí práce</b>	MUDr. Jitka Kytnarová, Ph.D.
<b>Oponent práce</b>	MUDr. Pavel Fruhauf, CsC
<b>Akademický rok</b>	2022 / 2023

## Posudek

### **Celkové hodnocení práce**

Obezita je v dnešní době závažný celospolečenský problém. Její diagnostika a včasná léčba je v dětském věku velmi důležitá. Nezbytnou součástí boje proti obezitě je prevence od nejútlejšího věku. Zvolené téma práce je tedy vysoce aktuální. Studentka Kateřina Balcarová pracovala po dobu přípravy práce, sběru dat a zpracování výsledků zcela samostatně. Prokázala současně výbornou orientaci v dané problematice.

**Teoretická část** diplomové práce má adekvátní rozsah a poskytuje ucelený pohled na danou problematiku. Autorka čerpala zdroje z nejnovějších českých i zahraničních článků a monografií. Počet citací je adekvátní. Použité zdroje jsou správně citovány. Práci lze vytknout pouze některé drobné formulační nedostatky.

**Praktická část.** Cíle studie jsou jasně definované, soubor respondentů je adekvátní (84 žáků první tříd a 130 žáků pátých tříd). Antropometrická data byla získána vlastním měřením a doplněna dotazníkem zaměřeným na životní styl žáků. Data byla zpracována pomocí adekvátních statistických metod a dále zpracována přehledně formou tabulek a grafů.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě

### **Otázky a připomínky vedoucího práce**

1. Není překvapením, že většina žáků prvních tříd ještě obědvá ve školní jídelně (89%). Alarmující ale je, že 1% dětí již udává, že neobědvá vůbec a 2% žáků si již v první třídě kupuje obědy v obchodě. Pokud děti otázce správně rozuměly, je známo, z jakého socio – ekonomického prostředí pocházejí?

2. Stejně tak je zarážející skutečnost, že jedna pětina žáků (18/84) prvních tříd si již připravuje svačinu sama?
3. Index tělesné hmotnosti (BMI, body mass index) je bohužel vyhodnocen pro obě věkové skupiny dohromady. Tato data nelze srovnávat s celkovým výskytem nadváhy a obezity ve studii Procházky B a kol (značně širší věkový interval). Jaký byl výskyt nadváhy a obezity jednotlivých věkových skupin, tj. 7 a 11 letých dětí u chlapců a děvčat v porovnání s daty uvedené studie?

**odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci**

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě**

Práci klasifikuji stupněm **výborně** velmi dobře dobře neprospěl/a

V Praze 11.5. 2023  
Místo a datum vypracování  
posudku posuzovatelem

MUDr. Jitka Kytnarová, Ph.D.  
podpis vedoucího práce