

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

## Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Menstruační cyklus a výkonnost tenistek

**Forma projektu:** výzkumná práce - bakalářská práce

**Období realizace:** březen 2023 – duben 2023

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

**Místo výzkumu:** klidné bezpečné místo, neutrální prostředí tenisové klubovny, bez přítomnosti cizích osob

**Předkladatel:** Adéla Kroisová (UK FTVS, Kondiční trenér)

**Hlavní řešitel:** Adéla Kroisová (UK FTVS, Kondiční trenér)

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** Mgr. Tomáš Kočib

**Popis projektu:** Cílem této práce je, na základě strukturovaného rozhovoru zjistit, jak jednotlivé fáze menstruačního cyklu působí na výkonnost tenistek, které jsou registrované v žebříčku Českého tenisového svazu (ČTS). Návrh možností, jak tenisový trénink individuálně přizpůsobit menstruačnímu cyklu tenistek. Práce bude obsahovat teoretické informace (jednotlivé fáze menstruačního cyklu, premenstruační syndrom, hormonální antikoncepce, charakteristika tenisového tréninku, vliv jednotlivých fází na trénink a zápas). Praktická část bude zahrnovat jednotlivé případové studie hráček s konečným porovnáním výsledků.

Kontakt s účastníky rozhovoru bude zajištěn tak, že autorka osloví vybrané tenisové kluby s žádostí o zprostředkování kontaktu s hráčkami s uvedením požadovaného věku s tím, že musí jít o hráčky, které již dovršily alespoň patnáctý rok věku a nepřekročily třicátý rok věku. Žádné kontaktní údaje ani jména účastníků výzkumu nebudou nijak zpracovávány, zejména nebudou uchovávány v paměti telefonu ani počítače. Ihned po zpracování budou kontaktní data smazána. Rozhovor proběhne v soukromí bez přítomnosti jiných osob.

Bude proveden jen strukturovaný rozhovor bez dotazníku, záznam bude proveden na diktafon v telefonu. Následně, po přepisu rozhovorů, bude vytvořeno kódování, na základě nejčastěji vyskytujících se odpovědí. Pro náš výzkum jsem vybrala otevřené kódování. Pro otevřené kódování je charakteristické lokalizovat témata v textu a přiřazovat jim označení.

Otázky budou zjišťovat citlivá data. Údaje související se zdravotním stavem. V rozsahu vyplývajícím z přílohy této žádosti se jedná zejména o údaje o menstruačním cyklu, psychickém stavu a užívání antikoncepce či nitroděložního tělíska. Budu dbát zvýšené opatrnosti při práci s osobními daty respondentek.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** cca 6 hráček ve věku 15 – 30 let umístěných v žebříčku ČTS do 200. místa. Účastnice mají platnou zdravotní prohlídku u Českého tenisového svazu (ČTS). Výzkumu se nezúčastní osoby s akutním (zejména infekční) onemocněním, a ženy starší 30 let a hráčky s neplatnou zdravotní prohlídkou.

**Zajištění bezpečnosti:** Jedná se o neinvazivní metodu. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

**Etické aspekty výzkumu:** Rozhovory se uskuteční s hráčkami tenisu ve věku 15 – 30 let. Ve výzkumu hledáme řešení problémových situací/podporu pro tyto hráčky, chceme poukázat na případné chyby v postupu trenérů a chceme zmapovat typické zkušenosti těchto mladých hráček a případné problémové situace, které v jejich sportovní přípravě nastávají, aby bylo možno formulovat doporučení pro tréninkovou praxi.

**Potenciální střet zájmů:** Výzkum není prováděn pro žádnou instituci či organizaci. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ovlivnit objektivitu výzkumu. Nemám soukromý zájem na výsledku výzkumu a ani výzkum nevede k mému osobnímu prospěchu. Vedoucí práce bude dohlížet nad korektností a nestranností posuzování výsledků výzkumu. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ohrozit integritu a důvěryhodnost výzkumu.

**Ochrana osobních dat:** Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: jméno, příjmení, e-mail, věk a místo, odpovědi na otázky v dotazníku. Názvy klubů nebudou zaznamenávány.

Dle čl. 4 odst. 1 GDPR se osobními údaji rozumí informace, na jejichž základě lze fyzickou osobu přímo či nepřímo identifikovat, zejména odkazem na určitý identifikátor, například jméno, identifikační číslo, lokační údaje, síťový identifikátor nebo na jeden či více zvláštních prvků fyzické, fyziologické, genetické, psychické, ekonomické, kulturní nebo společenské identity této fyzické osoby. V rámci výzkumu budou zpracovávány pouze anonymizované údaje v rozsahu vyplývajícím z přílohy této žádosti. Tyto údaje budou v textu práce uvedeny takovým způsobem, aby jednotlivě ani ve vzájemném souhrnu nemohly vést ke ztotožnění konkrétní fyzické osoby a aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce ani v rámci záznamu ze strukturovaných rozhovorů. Tyto údaje budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít hlavní řešitel.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje – li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce, zejména v rámci rozhovorů. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií/videí účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie ani videozáznamy.

Pořizování audio nahrávek účastníků: Během výzkumu budou pořizovány audiozáznamy. Rozhovor bude nahrán hlavním řešitelem na mobilní telefon, ten samý den bude nahrán do počítače zajištěného heslem v uzamčené místnosti a z mobilního telefonu okamžitě smazán. Po přepsání rozhovoru a anonymizaci osobních dat bude nahrávka smazána do týdne od jejího pořízení. Neanonymizovaná nahrávka verze rozhovoru bude bezpečně uchována pouze u hlavního řešitele na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru a nebude nikde zveřejňována. Po přepsání bude účastníkům výzkumu anonymizovaný text předložen ke schválení a neanonymizovaná verze bude smazána. Zveřejněny budou pouze přepsané anonymizované a účastníkem schválené rozhovory či jejich části.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Text informovaného souhlasu (IS):** přiložen

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 20. 2. 2023

Podpis předkladatele: 

## Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise:** **Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

**Členové:** prof. MUDr. Jan Heller, CSc.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 201/2022

dne: 4. 3. 2023

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

**Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.**

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6  
razítko UK FTVS

  
podpis předsedkyně EK UK FTVS

## INFORMOVANÝ SOUHLAS k žádosti 201/2022

Vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí/účastí Vaší dcery ve výzkumném projektu na UK FTVS v rámci bakalářské práce s názvem Menstruační cyklus a výkonnost tenistek, prováděné v soukromí hráček. Neutrální prostředí tenisové klubovny, bez přítomnosti cizích osob.

Projekt bude probíhat v období: březen 2023 – duben 2023

Výzkum bude realizován v souladu s platnými epidemiologickými opatřeními Ministerstva zdravotnictví ČR.

Cílem výzkumného projektu je na základě strukturovaného rozhovoru zjistit, jak menstruační cyklus působí na výkonnost tenistek a navrhnout jak přizpůsobit tréninkový cyklus jednotlivým fázím menstruačního cyklu. V závěru se výsledky porovnají. S hráčkami bude uskutečněn rozhovor, který proběhne v soukromí v klubovně tenisového klubu. Otázky v rozhovoru se budou týkat zkušeností hráček z tréninku v souvislosti s fází menstruačního cyklu, jak menstruační cyklus ovlivňuje jejich psychiku, jaké využívají hygienické pomůcky, či jestli mají nitroděložní tělísko nebo užívají antikoncepci.

Způsob zásahu bude neinvazivní. Během výzkumu budou pořizovány audiozáznamy. Rozhovor bude nahrán hlavním řešitelem na mobilní telefon, ten samý den bude nahrán do počítače zajištěného heslem v uzamčené místnosti a z mobilního telefonu okamžitě smazán. Po přepsání rozhovoru a anonymizaci osobních dat bude nahrávka smazána do týdne od jejího pořízení. Neanonymizovaná nahraná verze rozhovoru bude bezpečně uchována pouze u hlavního řešitele na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru a nebude nikde zveřejňována. Po přepsání Vám bude anonymizovaný text předložen ke schválení. Bezprostředně poté neanonymizovaný záznam smažu. Zveřejněny budou pouze přepsané anonymizované a Vámi schválené rozhovory či jejich části. Z důvodu anonymizace nebudu uvádět vaše jméno ani další údaje, které by jednotlivé hráčky mohly identifikovat.

Časová náročnost rozhovoru: cca 30 minut.

Jedná se o neinvazivní metodu. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

Výzkumu se nezúčastní osoby s akutním (zejména infekční) onemocněním a ženy starší 30 let a hráčky s neplatnou zdravotní prohlídkou.

Vaše účast v projektu je dobrovolná a nebude finančně ohodnocená.

Prínosem tohoto výzkumného projektu pro Vás bude získání nových informací o této problematice v tréninku žen.

S celkovými výsledky a závěry výzkumného projektu se můžete seznámit v bakalářské práci v studentském informačním systému (SIS), nebo na e-mail adrese [adela.kroisova@seznam.cz](mailto:adela.kroisova@seznam.cz)

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: jméno, příjmení, e-mail, věk a místo, odpovědi na otázky v rozhovoru.

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešslavín

Dle čl. 4 odst. 1 GDPR se osobními údaji rozumí informace, na jejichž základě lze fyzickou osobu přímo či nepřímo identifikovat, zejména odkazem na určitý identifikátor, například jméno, identifikační číslo, lokační údaje, síťový identifikátor nebo na jeden či více zvláštních prvků fyzické, fyziologické, genetické, psychologické, ekonomické, kulturní nebo společenské identity této fyzické osoby. Získané údaje budou v textu práce uvedeny takovým způsobem, aby jednotlivě ani ve vzájemném souhrnu nemohly vést ke ztotožnění konkrétní fyzické osoby a aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce ani v rámci záznamu ze strukturovaných rozhovorů. Tyto údaje budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít pouze hlavní řešitel.

Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje – li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce, zejména v rámci rozhovorů. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS.

Pořizování fotografií/videí účastníků: Během výzkumu nebudou pořizovány žádné fotografie ani videozáznamy.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Adéla Kroisová Podpis: .....

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení ..... Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účasti ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu. Dále potvrzuji, že mi byl předán jeden originál vyhotovení tohoto informovaného souhlasu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

Jméno a příjmení zákonného zástupce .....

Vztah zákonného zástupce k účastníkovi ..... Podpis: .....

Souhlasím s textem přepsaného a anonymizovaného rozhovoru v rámci výše uvedeného výzkumu.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení účastníka ..... Podpis: .....

Jméno a příjmení zákonného zástupce .....Podpis:.....