

Seznam příloh

Příloha č. 1 - Náběrový leták

Příloha č. 2 - Informace k průběhu výzkumu

Příloha č. 3 - Vstupní formulář

Příloha č. 4 - Informovaný souhlas

Příloha č. 5 - Edukační materiál

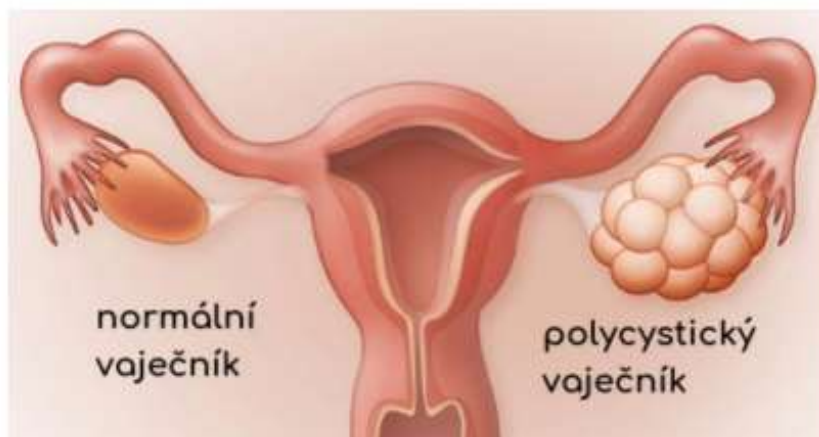
Příloha č. 6 - Schválení etické komise

Příloha č. 1 – náběrový leták

Poruchy menstruačního cyklu, syndrom polycystických ovarií, problém s početím

Jsem nutriční terapeutka a studuji navazující magisterský obor Výživa dospělých a dětí na 1.LF UK

Hledám dobrovolníky do své diplomové práce s tématem:
„Vliv výživy a pohybové aktivity na reprodukční zdraví žen“



Obrázek 1 ze serveru <https://martinamangova.cz/pcos-jak-se-stavit-cyst-na-vaječnicich/>

Co by pro Vás zapojení se do výzkumu znamenalo:

- Kontrola jídelníčku a tělesných mír
- Doporučení vhodné pohybové aktivity
- Individuální sestavení jídelníčku podle vašich potřeb
- Konzultace a zaznamenávání Vašich pokroků

Vše je ZDARMA

Pokud máte poruchy cyklu, diagnostikovaný PCOS, nebo jiné onemocnění komplikující

Váš cyklus nebo otěhotnění ideálně k tomu máte i problémy s váhou, můžete mě kontaktovat na emailu:

diplomkapcos@gmail.com

Pokud si nejste jistí, zda Váš problém zapadá do problematiky této diplomové práce, tak mě neváhejte kontaktovat, já daný problém zhodnotím a napíšu Vám, zda jste do tohoto výzkumu vhodná uchazečka.



Příloha č. 2 - Informace k průběhu výzkumu

Informace k průběhu výzkumu diplomové práce

Tématem diplomové práce je vliv výživy a pohybové aktivity na reprodukční zdraví žen.

Výzkum bude probíhat 4 měsíce. Přihlásit se je možné nejpozději do 20. 2. 2023. Ukončení výzkumu diplomové práce bude nejpozději 20. 6. 2023.

Data získaná v průběhu diplomové práce budou uchovávána do konce září 2023.

Přihlášení do výzkumu probíhá emailem uvedeným na letáku, který je vyvěšen na sociálních sítích.

Komunikace bude probíhat převážně emailem (diplomkapcos@gmail.com), případně bude naplánovaná schůzka prostřednictvím google meet.

Průběh výzkumu:

- Jako první po přihlášení Vám bude emailem zaslán dokument s informacemi o průběhu výzkumu a s dokumenty k vyplnění – vstupní formulář a informovaný souhlas.
- Na základě údajů z vyplněného vstupního formuláře Vám vypočítám Vaši konkrétní potřebu energie a makroživin v jídelníčku. Výsledné hodnoty Vám poté zašlu spolu s edukačním materiálem. V edukačním materiálu jsou popsány zásady, podle kterých si budete tvořit jídelníček.
- Dalším krokem, ke kterému budete vyzvána, je založení účtu na www.kaloricketabulky.cz. Na těchto stránkách si, prosím, založte účet (dá se stáhnout i jako aplikace do telefonu), heslo zvolte takové, které mi budete moci poskytnout – příklad hesla: `Prijmeni1`. Údaje chci proto, abych se mohla jednou za 2 týdny podívat, jak Vám to jde a nemusela jste mi pracně vše přeposílat. Po ukončení výzkumu (14. 4. 2023) si heslo samozřejmě můžete změnit a účet Vám zůstává soukromý. Pokud se mnou nechcete heslo sdílet, informujte mě o této skutečnosti a budete mi co 2 týdny zasílat stažený záznam jídelníčku s propočtem z kalorických tabulek.
Po registraci po Vás budou chtít tabulky zadat údaje – výška, váha, věk atp. pokud byste si se zadáváním údajů nevěděla rady, tak mi napište a já Vám pomůžu. Do tabulek zadáte hodnoty energie, bílkovin, sacharidů, tuků a vlákniny, které Vám zašlu spočítané přímo pro Vás v edukačním materiálu. Jídlo si budete následně vážit a zapisovat do tabulek, ty Vám na základě zadaných informací budou ukazovat, jestli jste ten den splnila potřebnou energii, bílkoviny atp. nebo ne.
- Kontrola bude probíhat co 2 týdny prostřednictvím emailu, kde Vás požádám o zaslání aktuální váhy, obvodů pasu a boků a Vašich pocitů z jídelníčku (zda nemáte hlad, chuť, trávící obtíže atp. případně by byly hodnoty jídelníčku znova spočítány a upraveny podle Vašich potřeb).
- Dalším bodem je zařazení pohybu. Pohyb zařadte alespoň 4x týdně – procházka alespoň 7000 kroků, tanec (i před televizí/zrcadlem), posilování, aerobik... cokoli, co Vás baví, je Vám to blízké a je to ve Vašich možnostech. To jaký pohyb a jak dlouho jste vykonávala, zaznačte do kalorických tabulek do poznámek k danému dni a následně to bude při kontrole co 2 týdny posouzeno.
- Posledním tématem pravidelných kontrol bude i téma menstruačního cyklu. Budete mi posílat informace o délce cyklu (vždy konkrétní datum kdy se menstruace dostavila a kdy skončila), informace o bolestech během menstruace, změnách chutí a nálady před menstruací a v jejím průběhu.

Autorem diplomové práce je Vařečková Veronika

Příloha č. 3 - Vstupní formulář

Jméno a Příjmení:

Email:

Datum narození:

Zaměstnání:

Výška:

Hmotnost:

Současné onemocnění:

Onemocnění v minulosti:

Užívané léky:

Užívané doplňky stravy:

Menstruační cyklus: Datum posledního -

Průměrná délka vašeho cyklu:

Bolestivost během menstruace:

Kouření:

Alkohol (jak často a kolik):

Káva (jaká a jak často):

Pohybová aktivita (druh, jak často, jak dlouho):

Potravinové alergie:

Pitný režim (jaké druhy nápojů, kolik za den):

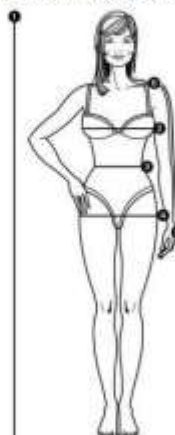
Pokud máte diagnostikovaný PCOS, tak prosím o zaslání lékařské zprávy a výsledku hormonálního profilu (rodné číslo můžete začernit). Pokud nemáte momentálně k dispozici, lze jej doložit zpětně a to nejpozději do 20.3.2023. Na tuto skutečnost mě prosím upozorníte v emailu.

Obvod pasu:

Obvod boků:

Měření obvodu pasu se provádí v nejužším místě pasu nad hřebenem kostí kyčelní a vpředu nad pupkem na konci normálního výdechu. Viz obrázek č. 3.

Pokud jste v informovaném souhlasu souhlasila s fotozáznamem, zašlete mi prosím foto při měření i s detailem na výsledné centimetry (může být bez obličeje). A stejně tak mi pošlete, prosím, foto postavy bez hlavy zepředu a z profilu (boku).



Vyplněný formulář mi zašlete na email diplomkapcos@gmail.com – Vařechová Veronika

Historie Vašich diet a snah o hubnutí:

Zde napište informace o tom, zda jste v minulosti držela nějaké diety, pokud ano, tak o jaké konkrétní diety se jednalo (KetoDieta, LowCarb, alternativní směry stravování atp.), jak dlouho jste tyto diety dodržovala a jaký byl výsledný efekt tohoto stravování.

Záznam Vašeho jídelníčku:

Dále prosím o pečlivé zapsání jídelníčku do následující tabulky. Zapište, prosím, dva dny z týdne a dva dny z víkendu. Vše včetně gramáží, případně detailního popisu, o jakou potravinu se hledá, abych mohla vše dohledat. Ideálně mi do tabulky napište i v kolik hodin které jídlo máte.

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Jiné

Vstávám v _____ hodin

Jdu spát v _____ hodin

Vzorová tabulka: **POZOR!** Nejedná se o vzorový jídelníček, pouze o vzor toho, jak do tabulky správně zapisovat, aby bylo vše dohledatelné a mohla jsem Vám jídelníček spočítat. Pokud budete vařit např. na oběd podle nějakého receptu, tak klidně zvažte jídlo hotové až na talíři a recept mi pošlete, já si to podle něj přepočítám. Kdybyste něčemu nerozuměla, tak mi napište.

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Jiné
20.9.	110g bílý jogurt Olma 50g Granola jahodová bez cukru Emco 10 g sezamové semínka	100 g jablko 100 ml kefir bílý 250 ml káva s mlékem a zarovnanou lžičkou cukru	70 g vařená rýže basmati 100g kuřecí prso restované 10 g olivový olej 100 g okurkový salát se smetanou	50 g celozrnný toastový chleba 30 g 100% arašídové máslo (Albert) 60g banán	60 g grahamový rohlík 40 g šunka 20 g eidam 30%	2. večeře – 30 g solené čipsy bohemia
	7:30hodin	9:30 h	12:30 h	15:00 h	18:00 h	20:30 h

Vyplněný formulář mi zašlete na email diplomkapos@gmail.com – Vařechová Veronika

Příloha č. 4 - Informovaný souhlas



Univerzita Karlova v Praze

1. Lékařská fakulta

Informovaný souhlas

O použití informací o nemocném pro účely diplomové práce studentky 1. LF UK

Obor výživa dospělých a dětí

Paní/slečna.....

Souhlasí:

- S vyšetřením a sběrem anamnézy studentkou 1. LF UK oboru výživa dospělých a dětí Veronikou Vařechovou
- S použitím dat a výsledků vyšetření a terapie pro účely diplomové práce s názvem „Vliv výživy a pohybové aktivity na reprodukční zdraví žen“, v práci nebude uvedeno jméno a příjmení pacienta

Souhlasíte s pořízením fotozáznamu bez obličeje pro účely diplomové práce? V práci nebude uvedeno jméno a příjmení pacienta ANO - NE (nehodící se škrtněte)

V dne

Podpis pacientky.....

Podpis studentky.....

Příloha č. 5 - Edukační materiál

Edukační materiál

Jméno:

Potřeba kalorií/kJ:

Potřeba bílkovin:

Potřeba tuků:

Potřeba sacharidů:

Potřeba vlákniny: 25 g

Prvním zásadním krokem při úpravě vašeho životního stylu by mělo být nastavit si pravidelnost v jídle i pohybu. Jezte dle Vašich potřeb a možností 3 – 5 x denně, ale v pravidelných intervalech. Stejně důležitý je i pitný režim, snažte se vypít alespoň 1,5 litrů čisté vody nebo neslazených nápojů. Mezi neméně důležité faktory patří také pestrost jídelníčku, vyhýbání se alkoholu, kouření a jiným návykovým látkám.

Následně přichází řada na výběr potravin. Jídelníček se skládá z 3 základních skupin, tzv. makronutrientů. První skupinu potravin tvoří bílkoviny, další sacharidy a poslední tuky.

Bílkoviny – bílkoviny dělíme na plnohodnotné a neplnohodnotné. Mezi plnohodnotné bílkoviny patří maso, ryby, vejce, mléčné výrobky a sója (sójové maso, tofu, tempeh). Pojem plnohodnotná bílkovina znamená, že z potraviny dostaneme všechny aminokyseliny, které si naše tělo neumí samo vyrobit a potřebuje, abychom je dodali stravou. To ovšem neznamená, že bychom v jídelníčku měli omezit potraviny s neplnohodnotnými bílkoviny, mezi které patří například luštěniny nebo obiloviny. Naopak pokud právě zkombinujeme tyto dva druhy potravin spolu, pak dostaneme do našeho těla celé aminokyselinové spektrum, které tělo potřebuje (např. červená čočka s rýží). Taktéž jsou jak luštěniny, tak i obiloviny bohaté na vlákninu a to z nich dělá vhodnou potravinu při redukci.

Pokud je Vaším cílem redukovat váhu, pak byste měli vybírat libové masa – kuřecí prsní, krůtí prsní, králík, vepřové kotlet, vepřová panenka, vepřová kýta, hovězí zadní, hovězí svíčková. Mléčné výrobky volte s nižším obsahem tuku – sýry do 30 % tuku v sušině, jogurty bílé neslazené.

Sacharidy – sacharidy se dělí na jednoduché a složené. Mezi jednoduché sacharidy patří třeba klasický cukr, který se snažte ve stravě omezit. Sacharidy se snažte zařazovat s vyšším obsahem vlákniny. Upřednostňujeme celozrnné pečivo před bílým, taktéž celozrnnou mouku nebo těstoviny. Sacharidy jsou ve stravě důležitým zdrojem

energie a není vhodné je v jídelníčku vynechávat. Naopak při jejich vyřazení ze stravy byste měli nedostatek vlákniny. Vláknina má mnoho příznivých vlastností, mezi které patří prodloužení pocitu nasycení, zvýšení objemu obsahu ve střevech, zkrácení doby setrvání obsahu ve střevech, naředění odpadních látek z trávení atp. doporučená denní dávka vlákniny ve stravě je 25 – 35 g.

Pokud máte problém s chutí celozrnných těstovin nebo toastového chleba, začněte je zařazovat postupně. Při vaření těstovin přisypejte k bílým těstovinám trošku těstovin celozrnných a postupně si najděte svou hranici, na kterou jste ochotni přistoupit. Stejně tak pokud si děláte toasty, tak si spojte jeden plátek bílého toastového chleba s jedním plátkem celozrnného. Každý gram vlákniny navíc v jídelníčku se počítá a má příznivé vlastnosti.

Důležité je do jídelníčku zařadit i dostatečné množství ovoce a zeleniny, které taktéž obsahují vlákninu a jsou vhodným zdrojem sacharidů. Ovoce by mělo tvořit ve vašem jídelníčku 2 porce = zhruba 2 kusy ovoce. Zelenina by měla být zakomponována v každém hlavním jídle a to v množství alespoň 100 g.

I zmíněné luštěniny jsou výborným zdrojem vlákniny. Pokud máte problém s trávením luštěnin, začněte je také do stravy zařazovat postupně např. lžičku nebo lžící každý den, dokud si na ně trávicí trakt nenavykne.

Pozor na rozdíl mezi celozrnným a vícezrnným pečivem.

Tuky – tuky dělíme na nenasycené a nasycené. Přestože se v potravinách vyskytují obvykle jak nasycené tak nenasycené kyseliny zároveň, je potřeba vybírat ty potraviny, které obsahují více nenasycených mastných kyselin. Mezi takové tuky patří olivový olej, řepkový olej, avokádo, arašídový olej, ořechy a semínka tučné ryby – tuňák, losos, makrela, sardinky.

Tuky mají nezastupitelnou roli při syntéze hormonů a je tedy potřeba je do stravy zařazovat, ale pokud je potřeba snížit tělesnou hmotnost, tak je potřeba omezit volné tuky, to jsou ty, které do jídla přidáváme navíc – olej na pánev, máslo na pečivo atp. Taktéž pokud je potřeba snížit tělesnou hmotnost, tak omezte tučné potraviny jako uzeniny, paštiky, šlehačku, tučné sýry, smetanové krémy, majonézu a saláty s majonézou.

Upřednostněte rostlinné tuky před živočišnými a omezte trans nenasycené mastné kyseliny, které se nacházejí v potravinách obsahujících hydrogenovaný tuk, v komerčně zpracovaném pečivu (donuty, koblihy), ve smažených pokrmech, nebo v některých cukrovinkách.

Je potřeba si dát pozor i na množství soli ve stravě, která povzbuzuje chuť k jídlu a také váže vodu v těle. Mezi základní doporučení patří nedosolovat si hotové pokrmy a snažit se omezit průmyslově zpracované výrobky, které obvykle obsahují hodně soli – uzeniny, sýry, brambůrky, ale také sladkosti.

Velký vliv na výslednou energetickou hodnotu jídla má taky **tepelná úprava**. Upřednostněte vaření, dušení, zapékání, pečení, pečení v horkovzdušné fritéze.

Výběr potravin:

Maso – drůbeží, králičí, libové hovězí a vepřové, telecí, ryby.

Mléko a mléčné výrobky – mléko polotučné, bílé neslazené jogurty, polotučný tvaroh, sýry s obsahem tuku do 30 %, přírodní sýry typu Lučna, Cottage, Gervais

Pečivo – upřednostněte celozrnné pečivo před bílým

Přílohy – Brambory – vařené, pečené v troubě, kaše, noky, knedlíky

Rýže, těstoviny

Tuk – rostlinné margaríny, rostlinné oleje

Zelenina, ovoce – všechny druhy

Důležité je zmínit, že cílem by mělo být dosáhnout postupné změny životního stylu, která vydrží ideálně po celý život. Nejedná se o dietu, čili žádné potraviny nejsou zakázané, ale tento edukační materiál jen pojednává o tom, co byste měli upřednostnit. Není vhodné jednou týdně doma dělat smažené řízky, ale pokud jdete na nějakou oslavu, kde budou, tak si je můžete bez výčitek dát, ale POZOR všechno je o množství! Takže si řízek naložte jen jeden nebo dva, dle velikosti, ale ne 6.

Nezbytnou součástí je i pohybová aktivita. Ta by měla být prováděna alespoň 4x týdně a to ve formě procházek, aerobiku, posilování, jógy, tance před televizí atp.

Tipy!

Pokud potřebujete sladkou chuť a je pro Vás těžké vyřadit cukr, zkuste ho nahradit čekankovým sirupem. Ten obsahuje pouze 5 % cukru a je tedy ideální náhradou cukru při redukci.

Pokud máte velkou chuť na sladké, tak zkuste zapátrat v paměti, jestli jste se ten den v nějakém jídle neošidili, to často vede k chuti na sladké. Sladkosti zkuste nahradit ovocem, nebo pokud by to nestačilo, tak hořkou čokoládou, klidně i s obsahem nějakého lyofilizovaného ovoce.

Pokud budete péct nějakou buchtu, zkuste tam přidat méně cukru, než je v receptu, začněte třeba na 70 % a postupně snižujte až třeba na 40 %. Taktéž při pečení zkuste postupně přidávat místo bílé mouky i celozrnnou. Doporučuju začít na poměru 80 hladké:20 celozrnné a propracovat se až třeba k 50:50. Každý gram vlákniny v jídle navíc se počítá.

Pokud máte problém s pravidelným zařazováním zeleniny, tak ji zkuste postupně přidávat do omáček, dělat saláty se zálivkou, aby pro Vás ta zelenina měla příjemnou chuť.

Zálivka na salát pro 4 lidi: 1 lžíce olivového oleje, 1 lžíce octa nebo citrónové šťávy, 1 lžíce čekankového sirupu

Pokud Vám vadí časová náročnost při přípravě zeleniny, tak si po nakoupení vyhrad'te chvíli času na to, abyste očistili všechnu zeleninu najednou a pak si ji jen nakrájejte podle potřeby na různé příležitosti (mrkev na kolečka, nastrohat atp.) a zavřete do lednice do krabiček a přes týden, kdy po práci máte málo času, už budete mít zeleninu vždy předpřipravenou na vaření.

Stejně tak můžete nastrohat větší množství mrkve, petržele, celeru, rozdělit je do sáčku na více porcí a mít nachystáno na mrazáku. Pak už jen vytáhnete a můžete vařit.

Salát je možné taky mít přichystaný předem s použitím zavařovacích sklenic. Na spodek sklenice si nalijte zálivku a pak vrstvěte zeleninu od té nejtuzší (mrkev, mango, okurka, paprika) až po tu nejjemnější (polníček, listový salát). Takto můžete mít saláty přichystané zhruba na 5 dnů a až je budete chtít použít, tak jen protřepete a vysypete na talíř.

Příloha č. 6 - Schválení etické komise



ETICKÁ KOMISE VŠEOBECNÉ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2 | eticka.komise@vfn.cz | tel. 224964131

Vážená paní
Bc. Veronika Vařechová
1.LF UK v Praze

16.2.2023
č.j.: 249/22 S-IV

Vážená paní bakalářko,
Etická komise VFN projednávala na svých zasedáních dne 19.1.2023 a 16.2.2023 Vámi předložený individuální výzkumný projekt č.j. 249/22 S-IV – **diplomová práce**.

Název studie/Title of CT: Vliv výživy a pohybové aktivity na reprodukční zdraví žen

Žadatel/Applicant: Bc. Veronika Vařechová, 1. lékařská fakulta UK v Praze, e-mail: veronikavarechova20@gmail.com

Úhrada nákladů spojených s posouzením žádosti a vydáním stanoviska /Reimbursement of costs related to assessment of the EC:
 Ano/Yes Ne, důvod/No, reasons: nespontovaný projekt

Datum doručení žádosti / Date of submission of the Application Form: 8.12.2022

Datum jednání EK+čas/Date and time of Ethics Committee's session:

1) 19.1.2023 (15:30 – 18:00 hod.) pozastaveno, připomínky odeslány emailem. Upravené dokumenty přijaty 2.2.2023 pod č.j. 177/23 IS, D;

2) 16.2.2023 (15:30 – 18:45 hod.) – souhlasné stanovisko

Seznam míst hodnocení s označením míst, ke kterým se EK vyjádřila jako místní EK a kde vykonává dohled

Místo hodnocení / Jméno zkoušejícího Trial Site / Name of Investigator	Místní EK Local EC	Adresa místní EK Address
Bc. Veronika Vařechová, 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze	<input checked="" type="checkbox"/>	EK při VFN, Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2

Seznam hodnocených dokumentů / List of all submitted documents:

Název dokumentu, verze, datum Document title, version, date	Schváleno /Approved		Na vědomí / Taken into account	
	ANO Yes	NE No	ANO Yes	NE No
Průvodní dopis z 1.12.2022 vč. Popisu projektu	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotazník – Víceúčelový formulář EK VFN, 9.12.2022	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vstupní formulář - dotazník	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Informovaný souhlas, bez data	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Náborový leták	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Životopis hlavní zkoušející: Bc. Veronika Vařechová, bez data	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
177/23 IS, D				
Průvodní dopis z 30.1.2023	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Informace k průběhu výzkumu diplomové práce, bez data	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Informovaný souhlas, opravená verze bez data	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vstupní formulář – dotazník, opravená verze bez data	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Stanovisko etické komise:

EK vydává / EC issues:

- Souhlasné stanovisko/Favourable opinion
 Nesouhlasné stanovisko/Unfavourable opinion

EK VFN vydává souhlasné stanovisko k provedení individuálního výzkumu na 1. lékařské fakultě UK v Praze.

Podpis předsedy / zástupce EK VFN
Signature of Chairperson / Vice-Chairperson
PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D.

PharmDr.
Zbyněk
Sklenář, Ph.D.
Datum: 2023.02.20
12:45:10 +01'00'

1/3



ETICKÁ KOMISE VŠEOBECNÉ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2 | eticka.komise@vfn.cz | tel. 224964131

Seznam členů etické komise/ List of the Ethics Committee Members:

	Muž/ Žena Male/ Female	Odbornost Specialist	Zaměstnanec zřizovatele EK*		Funkce v EK Role in EC	Přítomen Attendance		Hlasoval Voted	
			Ano Yes	Ne No		Ano Yes	Ne No	Ano Yes	Ne No
PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D., MBA	M/M	Pharmacist Pharmacologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Předseda/ Chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Magda Šišková, CSc.	Ž/F	Haematologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mistopředseda/ Vice-chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jana Farkačová	Ž/F	Lab. Technician	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Doc. MUDr. Pavel Freitag, CSc.	M/M	Gynaecologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ing. Antonín Grošpí, CSc.	M/M	Engineer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prof. MUDr. Eva Kubala Havrdová, CSc.	Ž/F	Neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Hana Honová	Ž/F	Oncologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Jiří Humhal	M/M	Cardiologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Anna Jedličková	Ž/F	Microbiologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Ladislav Korábek, CSc., MBA	M/M	Dental surgeon	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mgr. Michael Pauly	M/M	Lawyer	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prof. MUDr. Jan Roth, CSc.	M/M	Neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mgr. Líbuše Roytová Mgr. ThLic. of Theologie	Ž/F	Member of clergy	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doc. PharmDr. Martin Šíma, Ph.D.	M/M	Clinical Pharmacist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
JUDr. Šárka Speciánová	Ž/F	Lawyer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Marcela Trojánková	Ž/F	Privat Nephrologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Jiří Valenta	M/M	Anesthesiologist -Intensive Med.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prof. MUDr. Jiří Zeman, DrSc.	M/M	Paediatricist – AdolescentMed	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

pozn: *Zaměstnanec zřizovatele EK/ Employee of EC appointing authority)

Etická komise prohlašuje, že byla ustavena a pracuje v souladu se správnou klinickou praxí (GCP) a platnými právními předpisy. Poslední sloupec udává, zda členové EK byli přítomni hlasování, ale nikoli jak hlasovali ve věci. /The Ethics Committee hereby declares that it was established and operates in accordance with its Rules of Procedure in compliance with GCP and valid legal regulations. EC members personally presented the voting procedure (and NOT their individual voting result to or against the cause) are indicated in the last column:

Ano/Yes Ne/No

Komentář/Comments:

Datum/Date: 19.1.2023

Etická komise
Všeobecné fakultní nemocnice
v Praze
Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2

Podpis předsedy EK nebo zástupce
Signature of Chairperson or Vice-Chairperson
PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D., v.r.



ETICKÁ KOMISE VŠEOBECNÉ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2 | eticka.komise@vfn.cz | tel. 224964131

Seznam členů etické komise/ List of the Ethics Committee Members:

	Muž/ Žena Male/ Female	Odbornost Specialist	Zaměstnanec řizovatele EK*		Funkce v EK Role in EC	Přítomen Attendance		Hlasoval Voted	
			Ano Yes	Ne No		Ano Yes	Ne No	Ano Yes	Ne No
PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D., MBA	M/M	Pharmacist Pharmacologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Předseda/ Chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Magda Šišková, CSc.	Ž/F	Haematologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mistopřed- seda/Vice- chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jana Farkačová	Ž/F	Lab. Technician	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doc. MUDr. Pavel Freitag, CSc.	M/M	Gynaecologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ing. Antonín Grošpic, CSc.	M/M	Engineer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Prof. MUDr. Eva Kubala Havrdová, CSc.	Ž/F	Neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Hana Honová	Ž/F	Oncologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Jiří Humhal	M/M	Cardiologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Anna Jedličková	Ž/F	Microbiologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
MUDr. Ladislav Korábek, CSc., MBA	M/M	Dental surgeon	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mgr. Michael Pauly	M/M	Lawyer	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prof. MUDr. Jan Roth, CSc.	M/M	Neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Mgr. Líbuše Roytová Mgr. ThLic. of Theologie	Ž/F	Member of clergy	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Doc. PharmDr. Martin Šíma, Ph.D.	M/M	Clinical Pharmacist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
JUDr. Šárka Špeciánová	Ž/F	Lawyer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Marcela Trojánková	Ž/F	Privat Nefrologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MUDr. Jiří Valenta	M/M	Anesthesiologist -Intensive Med.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prof. MUDr. Jiří Zeman, DrSc.	M/M	Paediatricist – AdolescentMed	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

pozn: *Zaměstnanec řizovatele EK/ Employee of EC appointing authority)

Etická komise prohlašuje, že byla ustavena a pracuje v souladu se správnou klinickou praxí (GCP) a platnými právními předpisy. Poslední sloupec udává, zda členové EK byli přítomni hlasování, ale nikoli jak hlasovali ve věci. /The Ethics Committee hereby declares that it was established and operates in accordance with its Rules of Procedure in compliance with GCP and valid legal regulations. EC members personally presented the voting procedure (and NOT their individual voting result to or against the cause) are indicated in the last column:

Ano/Yes Ne/No Komentář/Comments:

Datum/Date: 16.2.2023

Etická komise
Všeobecné fakultní nemocnice
v Praze
Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2

Podpis předsedy EK nebo zástupce
Signature of Chairperson or Vice-Chairperson
PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D., v.r.