



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek oponenta diplomové práce oboru Výživa dospělých a dětí**

**Název diplomové práce:** Vliv výživy a pohybové aktivity na reprodukční zdraví žen

**Autor práce:** Bc. Veronika Vařečková

**Vedoucí práce:** MUDr. Jan Přáda

**Oponent práce:** Mgr. Edita Weidenthalerová

**Akademický rok:** 2022/2023

### **Posudek**

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

#### **Volba tématu**

Vzhledem k tomu, že je obezita jedním z nejčastějších problémů veřejného zdraví, hodnotím téma jako aktuální. Autorka jednotlivě edukovala zvolené respondenty o životním stylu, byl jim předán pěkně zpracovaný edukační materiál.

Téma hodnotím jako středně obtížné.

#### **Teoretická část**

Autorka čerpá od českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně, ačkoliv se ve jméně jednoho citovaného autora vyskytuje opakovaně chyba.

Formulace a vyjadřování autorky jsou adekvátní, v textu se však vyskytuje několik gramatických chyb a hovorových výrazů.

#### **Praktická část**

V praktické části jsou přehledně zpracované kazuistiky 20 respondentek. V rámci praktické části je vypracován pěkný edukační materiál o zásadách racionální stravy, který respondenty obdržely při první konzultaci.

Stanovený cíl práce byl nepřekvapivě potvrzen, a to pozitivní přínos racionálního životního stylu a pohybové aktivity na zdraví. Sama autorka zdůrazňuje potřebu dalšího výzkumu v

této oblasti, zejména dlouhodobějším zkoumáním účinků změn životního stylu na reprodukční zdraví nejen žen.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Práci doporučuji k obhajobě

**Práci klasifikuji stupněm:** ~~v ý b o r n ě~~      velmi dobře      ~~d o b ě~~ — ~~n e p r o s p ě l / a~~

V Praze dne 16.5.2023

Oponent diplomové práce Mgr. Edita Weidenthalerová  
Úsek nutričních terapeutů, VFN Praha