



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek vedoucího diplomové práce oboru výživa dětí a dospělých**

**Název diplomové práce:** Vliv výživy a pohybové aktivity na reprodukční zdraví žen

**Autor práce:** Bc. Veronika Vařečková

**Vedoucí práce:** MUDr. Jan Přáda

**Oponent práce:** Mgr. Edita Weidenthalerová

**Akademický rok:** 2022/2023

### **Posudek**

Tato diplomová práce má jasné rozčlenění a logické řazení struktury, ve kterém postupuje od obecných témat ke specifické problematice. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Celkově je práce z odborného hlediska na vysoké úrovni a je vidět, že si autorka dala na vypracování jak teoretické, tak praktické části opravdu záležet. Pochválit musím zasílání průběžných verzí, z čehož bylo zjevné, že autorka na práci pracovala důsledně a nic nenechávala na poslední chvíli. Práce jako taková má adekvátní rozsah a je i přes svou odbornost čtivá. Výborná je volba zdrojů, kterých je opravdu velké množství, včetně zahraniční literatury, a jsou aktuální.

### **Volba tématu**

Volbu tématu považuji za trefnou a čím dál tím aktuálnější. Problematika neadekvátního příjmu potravy a to ať ve smyslu přílišného či nedostatečného je bohužel v populaci čím dál tím častější a má poměrně zásadní vliv nejen na reprodukční zdraví. A stejně tak vliv pohybové aktivity. Zároveň je to oblast, ve které je velmi důležitá osobní angažovanost pacientky, tedy vůle nenechat se jen pasivně někým někde léčit, ale aktivně pro své zdraví něco dělat.

### **Teoretická část**

V teoretické části jsou popsány nezbytné anatomické a fyziologické záležitosti, stejně tak různé faktory ovlivňující reprodukční zdraví. Formulace autorky jsou adekvátní, stejně tak odborná úroveň této části.

## **Praktická část**

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny. Závěr je formulován logicky a přehledně. Kladně hodnotím prospektivní formu studie. Osobně preferuji kvantitativní výzkum oproti kvalitativnímu, nicméně je vidět, že si autorka dala hodně práce při osobních intervencích s pacientkami, což považuji pro budoucí praxi za přínosnější.

Pro jasné a definitivní závěry by bylo potřeba daleko větší počet respondentek, větší homogenita skupiny (či rozdělení do několika skupin podle specifické diagnózy, BMI, apod.) a stanovení kontrolní skupiny. To však překračuje meze diplomové práce

## **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm: výborně**

V Praze dne : 19.5.2023

MUDr. Jan Přáda  
Vedoucí diplomové práce