

ABSTRAKT

Pacienti se získaným poškozením mozku účastníci se rehabilitačního stacionáře na Klinice rehabilitačního lékařství 1. LF UK a VFN v Praze jsou často v průběhu rehabilitace limitováni únavou a nedostatkem energie. Rehabilitačního stacionáře se účastní převážně pacienti s poškozením mozku získaným po cévních mozkových příhodách a v menší míře i po mozkových traumatech. U těchto pacientů má velký význam sekundární prevence rozvoje či progresu aterosklerózy a prevence recidiv cévních mozkových příhod. Nutriční intervence hraje významnou roli v předcházení a léčbě mnoha rizikových faktorů aterosklerotického postižení tepen. Častým následkem mozkového poškození je také rozvoj sekundární sarkopenie. Pacienti účastníci se denního neurorehabilitačního stacionáře jsou odkázáni na vlastní donášku potravy. Individuální program, který je výsledkem vstupního vyšetření provedeným jednotlivými členy rehabilitačního týmu, nezahrnuje nutriční vyšetření. Proto se prováděla studie s pacienty po získaném poškození mozku v denním stacionáři Kliniky rehabilitačního lékařství v Praze. Pro výzkum byla využívána bioelektrická impedanční analýza zprostředkovaná diagnostickým přístrojem InBody 370 S. Pomocí měření byla získávána data o tělesném složení pacientů. Tato data a antropometrické údaje byly následně zhodnoceny ve smyslu přítomnosti rizikových faktorů metabolických a kardiovaskulárních onemocnění. Současně bylo posuzováno množství svalové tkáně. Výzkumem bylo zjištěno, že se u většiny pacientů vyskytují rizikové antropometrické parametry, které upozorňují na zvýšené zdravotní riziko. Zároveň se u několika pacientů prokázal v určitých tělesných segmentech nedostatečný objem lean body mass, označující tělesné složení bez obsahu tuku. Výzkum zahrnoval i dotazníkové šetření, kterým byly získány informace o skladbě stravy. Vzhledem k častým problémům s hybností pacientů, zůstává nutriční intervence významným režimovým opatřením, jak v rámci prevence a léčby rizikových faktorů, tak v prevenci recidiv iktových příhod.

klíčová slova: CMP, cévní mozková příhoda, získané poškození mozku, ZPM, rehabilitace, bioimpedance, rizikové faktory aterosklerózy, ateroskleróza, BIA, bioelektrická impedanční analýza, iktus, iktová příhoda, sekundární prevence, sarkopenie, sekundární sarkopenie, sarkopenie indukovaná CMP, tělesné složení