

ABSTRAKT

Výživa je jedním z prognostických, prediktivních a také námi ovlivnitelných rizikových faktorů vzniku civilizačních chorob, které způsobují jednoznačně nejvyšší mortalitu na našem území. Obezita, metabolický syndrom, kardiovaskulární onemocnění, hypertenze a diabetes mellitus 2. typu progredují u osob žijících s lidským virem imunodeficiency (PLWH) prokazatelně dříve a rychleji než u populace HIV negativní. Zásadou modernizace antiretrovirové terapie (ART) je u adherentních jedinců incidence wasting syndromu či lipodystrofického syndromu velice nízká, ne-li nulová. Infekce HIV společně s ART a nesprávnou životosprávou však nyní představují určité riziko vzniku nežádoucích komorbidit právě v podobě civilizačních onemocnění. Komplexní problematika nutriční péče pro PLWH by měla být součástí profesní výbavy každého nutričního terapeuta.

Dotazníková šetření určená pro kvalifikované nutriční terapeuty a vzdělávací instituce, jež byla aplikována pro první úsek praktické části této práce, potvrdila všechny zformulované hypotézy. Výsledkem této části je zjištění nedostatečné edukace a absence hlubších znalostí v oblasti výživy pro PLWH u téměř 95 % dotazovaných nutričních terapeutů společně s potvrzením absence této problematiky u 9 ze všech 13 vzdělávacích institucí kvalifikující nutriční terapeuty v České republice. Až 98 % nutričních terapeutů a 11 institucí projevilo zájem o zařazení této problematiky do vzdělávacích osnov. Tento požadovaný a zároveň potřebný manuál komplexní nutriční péče pro PLWH je poté předmětem celého druhého úseku praktické části, jehož stručný přehled vyhotovený v Příloze 3 v podobě edukačního a podpůrného materiálu představuje primární cíl této diplomové práce. Přínosem nově vzniklého dokumentu je jeho poskytnutí všem vzdělávacím institucím a jeho zařazení do výukových skript.

klíčová slova: nutriční péče, osoby žijící s HIV, nutriční terapeut, edukace