



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek oponenta diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých**

**Název diplomové/ bakalářské práce: Role nutričního terapeuta v péči o osoby žijící s HIV**

**Autor práce:** Bc. Michaela Tomanová

**Vedoucí práce:** PhDr. Tamara Starnovská

**Oponent práce:** MUDr. Ivo Procházka, CSc.

**Akademický rok:** 2022/2023

### **Posudek**

Práce obsahuje 65 stran vlastního textu, je logicky členěna a její struktura je bez hrubších obsahových a formálních chyb. Kromě vlastního textu nechybí ani abstrakt v českém a anglickém jazyce, obsah. Připojeny jsou použité dotazníky, kterými autorka zjišťovala informovanost svých kolegů. Je uveden seznam užitých zkratk, grafů, tabulek a obrázků, seznam použité literatury (o cca 80 položkách). Specificky bych vypíchl vlastní edukační materiál zpracovaný autorkou pro potřeby ostatních nutričních terapeutů.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

### **Volba tématu**

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Po úvodní teoretické části, rozdělené na základní informace o HIV infekci, kde se drobné chyby ojediněle objevily (například nepřesně popsany proces HIV diagnostiky a akutní fáze HIV infekce), následuje velmi dobře zpracovaná patofyziologická část věnovaná nejčastějším komorbiditám HIV infekce včetně jejich vzájemné propojení a se vztahem k možnostem jejich nutričního ovlivnění.

Téma hodnotím jako aktuální, reaguje na předchozí zjištění autorky, které rozšířila o zjištění potřeba, znalostí a nedostatku ve vzdělávání nutričních terapeutů. Navíc 40% terapeutů uvedlo, že by mělo při klinické práci s klientem, který žije s HIV, problém. Pozornost ve vzdělávání by tedy měla být věnována i na snižování stigma v odborné veřejnosti (což se netýká jen nutričních terapeutů).

Mnoho terapeutů předpokládá, že i v době dostupné antiretrovirové léčby nejsou prioritou nutriční intervence metabolické komorbidity, ale malnutrice, související s imunodeficitem, s níž jsme se setkávali spíše před 30 lety.

Téma hodnotím jako obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

## **Teoretická část**

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Nicméně v jedné citaci převážně brněnských autorů se dopustila chyby či spíše překlepu v jejich jmenném seznamu.

Formulace autorky jsou adekvátní a dobře srozumitelné. U složitějších témat si pomohla grafy a tabulkami. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky odpovídají požadavkům na diplomovou práci.

## **Praktická část**

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď.

Adekvátně doplňuje nutriční specifika, která jsou specifická pro osoby s HIV jako je třeba nadhodnocování hodnot glykovaného hemoglobinu a potřeby včasnějšího přístupu k řešení prediabetu u osob s HIV.

Ještě jednou zdůrazňuji přínos edukačního materiálu o nutrici osob žijících s HIV pro své kolegy a vzdělávací instituce.

Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

## **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm: výborně**

V Praze dne 18.5.2023

Oponent diplomové práce: MUDr. Ivo Procházka, CSc