

## **Seznam příloh**

**Příloha 1:** Souhlasné stanovisko etické komise

**Příloha 2:** Informace pro pacienty a informovaný souhlas

**Příloha 3:** Dotazník

## Příloha 1: Souhlasné stanovisko etické komise



### ETICKÁ KOMISE VŠEOBECNÉ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2 | eticka.komise@vfn.cz | tel. 224964131

Vážený pan  
Bc. David Erban  
Jateční 803  
280 02 Kolín IV

20.10.2022  
č.j.: 152/22 S-IV

Vážený pane bakaláři,  
Etická komise VFN projednávala na svých zasedáních dne 15.9.2022 a 20.10.2022 Vámi předložený výzkumný projekt č.j. 152/22 S-IV – **diplomová práce**.

**Název studie/Title of CT:** Úloha nutričního terapeuta při edukaci pacientů s histaminovou intolerancí

**Žadatel/Applicant:** Bc. David Erban, Ústav imunologie a klinické mikrobiologie I.LF UK a VFN v Praze, Karlovo náměstí 32, 121 11 Praha 2

Lhůta pro podání písemné zprávy o průběhu KH od jeho zahájení/ *Time schedule for submission of the written Annual Report:*

1x ročně/Once a year  Jiná lhůta/Other: 6 měsíců

Úhrada nákladů spojených s posouzením žádosti a vydáním stanoviska /*Reimbursement of costs related to assessment of the EC:*

Ano/Yes  Ne, důvod/No, reasons: nesponzorovaný projekt

**Datum doručení žádosti / Date of submission of the Application Form:** 5.9.2022

**Datum jednání EK+čas/Date and time of Ethics Committee's session:**

- 1) **15.9.2022** (15:30 – 17:00 hod.) – pozastaveno, připomínky odeslány emailem. Opravené dokumenty přijaty 30.9.2022 pod č.j. 1418/22 IS, D;
- 2) **20.10.2022** (15:30 – 18:35 hod.) - souhlasné stanovisko

Seznam míst hodnocení s označením míst, ke kterým se EK vyjádřila jako místní EK a kde vykonává dohled

Místo hodnocení / Jméno zkoušejícího <i>Trial Site / Name of Investigator</i>	Místní EK <i>Local EC</i>	Adresa místní EK <i>Address</i>
Bc. David Erban, Ústav imunologie a klinické mikrobiologie I.LF UK a VFN v Praze, Karlovo náměstí 32, 121 11 Praha 2	<input checked="" type="checkbox"/>	EK při VFN, Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2

#### **Stanovisko etické komise:**

EK vydává / *EC issues*

- Souhlasné stanovisko/Favourable opinion**  
 **Nesouhlasné stanovisko/Unfavourable opinion**

EK VFN vydává souhlasné stanovisko k provedení individuálního výzkumného projektu v Ústavu imunologie a klinické mikrobiologie I.LF UK a VFN v Praze.

Podpis předsedy / zástupce EK VFN  
*Signature of Chairperson / Vice-Chairperson*  
PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D.

PharmDr.  
Zbyněk  
Sklenář, Ph.D.

Digitálně podepsal  
PharmDr. Zbyněk  
Sklenář, Ph.D.  
Datum: 2022.10.25  
18:29:52 +02'00'



## ETICKÁ KOMISE VŠEOBECNÉ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2 | eticka.komise@vfn.cz | tel. 224964131

### Seznam hodnocených dokumentů / List of all submitted documents:

Název dokumentu, verze, datum <i>Document title, version, date</i>	Schváleno <i>/Approved</i>		Na vědomí / <i>Taken into account</i>	
	ANO <i>Yes</i>	NE <i>No</i>	ANO <i>Yes</i>	NE <i>No</i>
Průvodní dopis z 2.9.2022	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotazník – Víceúčelový formulář EK VFN, 5.9.2022	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zkrácený formulář EK VFN, 2.9.2022	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Anotace projektu, 2.9.2022	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Informovaný souhlas subjektu, verze 1.8	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Souhlas se shromažďováním a zpracováním osobních údajů	Doručeno			
Dotazník pro pacienty	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Žádost o dotazníkovou akci, 5.9.2022	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Čestné prohlášení o provádění výzkumného projektu ve VFN, 2.9.2022	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Životopis hlavního zkoušejícího: Bc. David Erban, bez data	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>1418/22 IS, D</b>				
Průvodní dopis s odpovědí na připomínky EK z 21.9.2022	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Informace pro pacienta a informovaný souhlas, bez data	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dotazník pro pacienty, upravená verze	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## ETICKÁ KOMISE VŠEOBECNÉ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2 | eticka.komise@vfn.cz | tel. 224964131

### Seznam členů etické komise/ List of the Ethics Committee Members:

	Muž/ Žena Male/ Female	Odbornost Specialist	Zaměstnanec řizovatele EK*		Funkce v EK Role in EC	Přítomen Attendance		Hlasoval Voted	
			Ano Yes	Nc No		Ano Yes	Nc No	Ano Yes	Nc No
<b>PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D., MBA</b>	M/M	Pharmacist Pharmacologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Předseda/ Chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MUDr. Magda Šišková, CSc.</b>	Ž/F	Haematologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Místopřed- seda/Vice- chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Jana Farkačová</b>	Ž/F	Lab. Technician	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Doc. MUDr. Pavel Freitag, CSc.</b>	M/M	Gynaecologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ing. Antonín Grošpic, CSc.</b>	M/M	Engineer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Prof. MUDr. Eva Kubala Havrdová, CSc.</b>	Ž/F	Neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MUDr. Hana Honová</b>	Ž/F	Oncologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MUDr. Jiří Humhal</b>	M/M	Cardiologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MUDr. Anna Jedličková</b>	Ž/F	Microbiologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MUDr. Ladislav Korábek, CSc., MBA</b>	M/M	Dental surgeon	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Mgr. Michael Pauly</b>	M/M	Lawyer	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Prof. MUDr. Jan Roth, CSc.</b>	M/M	Neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Mgr. Libuše Roytová Mgr. ThLic. of Theologie</b>	Ž/F	Member of clergy	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Doc. PharmDr. Martin Šíma, Ph.D.</b>	M/M	Clinical Pharmacist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>JUDr. Šárka Špeciánová</b>	Ž/F	Lawyer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MUDr. Marcela Trojánková</b>	Ž/F	Privat Nefrologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MUDr. Jiří Valenta</b>	M/M	Anesthesiologist -Intensive Med.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Prof. MUDr. Jiří Zeman, DrSc.</b>	M/M	Paediatrist – AdolescentMed	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

pozn: \*Zaměstnanec řizovatele EK/ Employee of EC appointing authority)

Etická komise prohlašuje, že byla ustavena a pracuje v souladu se správnou klinickou praxí (GCP) a platnými právními předpisy. Poslední sloupec udává, zda členové EK byli přítomni hlasování, ale nikoli jak hlasovali ve věci. /The Ethics Committee hereby declares that it was established and operates in accordance with its Rules of Procedure in compliance with GCP and valid legal regulations. EC members personally presented the voting procedure (and NOT their individual voting result to or against the cause) are indicated in the last column:

Ano/Yes     Nc/No

Komentář/Comments:

Datum/Date: 15.9.2022

Etická komise  
Všeobecné fakultní nemocnice  
v Praze  
Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2

Podpis předsedy EK nebo zástupce  
Signature of Chairperson or Vice-Chairperson  
PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D., v.r.



## ETICKÁ KOMISE VŠEOBECNÉ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2 | eticka.komise@vfn.cz | tel. 224964131

### Seznam členů etické komise/ List of the Ethics Committee Members:

	Muž/ Žena Male/ Female	Odbornost Specialist	Zaměstnanec řizovatele EK*		Funkce v EK Role in EC	Přítomen Attendance		Hlasoval Voted	
			Ano Yes	Nc No		Ano Yes	Nc No	Ano Yes	Nc No
<b>PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D., MBA</b>	M/M	Pharmacist Pharmacologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Předseda/ Chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MUDr. Magda Šišková, CSc.</b>	Ž/F	Haematologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Místopřed- seda/Vice- chairperson	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Jana Farkačová</b>	Ž/F	Lab. Technician	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Doc. MUDr. Pavel Freitag, CSc.</b>	M/M	Gynaecologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Ing. Antonín Grošpic, CSc.</b>	M/M	Engineer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Prof. MUDr. Eva Kubala Havrdová, CSc.</b>	Ž/F	Neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MUDr. Hana Honová</b>	Ž/F	Oncologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MUDr. Jiří Humhal</b>	M/M	Cardiologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MUDr. Anna Jedličková</b>	Ž/F	Microbiologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>MUDr. Ladislav Korábek, CSc., MBA</b>	M/M	Dental surgeon	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mgr. Michael Pauly</b>	M/M	Lawyer	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Prof. MUDr. Jan Roth, CSc.</b>	M/M	Neurologist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mgr. Libuše Roytová Mgr. ThLic. of Theologie</b>	Ž/F	Member of clergy	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Doc. PharmDr. Martin Šíma, Ph.D.</b>	M/M	Clinical Pharmacist	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>JUDr. Šárka Špeciánová</b>	Ž/F	Lawyer	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MUDr. Marcela Trojánková</b>	Ž/F	Privat Nefrologist	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>MUDr. Jiří Valenta</b>	M/M	Anesthesiologist -Intensive Med.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<b>Prof. MUDr. Jiří Zeman, DrSc.</b>	M/M	Paediatrist – AdolescentMed	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Člen/Member	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

pozn: \*Zaměstnanec řizovatele EK/ Employee of EC appointing authority)

Etická komise prohlašuje, že byla ustavena a pracuje v souladu se správnou klinickou praxí (GCP) a platnými právními předpisy. Poslední sloupec udává, zda členové EK byli přítomni hlasování, ale nikoli jak hlasovali ve věci. /The Ethics Committee hereby declares that it was established and operates in accordance with its Rules of Procedure in compliance with GCP and valid legal regulations. EC members personally presented the voting procedure (and NOT their individual voting result to or against the cause) are indicated in the last column:

Ano/Yes Nc/No

Komentář/Comments:

Datum/Date: 20.10.2022

Etická komise  
Všeobecné fakultní nemocnice  
v Praze  
Na Bojišti 1, 128 08 Praha 2

Podpis předsedy EK nebo zástupce  
Signature of Chairperson or Vice-Chairperson  
PharmDr. Zbyněk Sklenář, Ph.D., v.r.

## Příloha 2: Informace pro pacienty a informovaný souhlas



1. LÉKAŘSKÁ  
FAKULTA  
Univerzita Karlova

### Informace pro pacienta a informovaný souhlas

Vážený pane, vážená paní,

tímto formulářem bych Vám rád nabídl účast na intervenční studii, která je součástí mé diplomové práce „Úloha nutričního terapeuta při edukaci pacientů s histaminovou intolerancí“.

Jedná se o intervenční studii, která porovnává zlepšení zdravotního stavu a znalostí u pacientů s histaminovou intolerancí před a po edukaci nutričním terapeutem. Pokud se zapojením do této studie budete souhlasit, tak Vás poprosím o vyplnění textové dotazníku, který obsahuje 22 otázek a zabere Vám cca 10 minut. Po těchto deseti minutách od Vašeho vyplnění dotazníku budete edukován/a nutričním terapeutem o rizicích spojených s histaminovou intolerancí, o správném nastavení diety a budete se moci také zeptat i na jakékoliv otázky, které směřem k nutričnímu terapeutovi budete mít. Po 3-4 měsících při další kontrole u paní primárky Humlové Vás znovu poprosím, zda byste tento stejný dotazník vyplnil/a znovu, abych mohl dané odpovědi porovnat a vyhodnotit případně změny, které se od konzultace s nutričním terapeutem udály.

Jako data k výše zmíněné studii poslouží kromě Vašich výsledků ze zmíněných dvou textových dotazníků, také dvojce výsledky z Vašich krevních testů. Tyto testy nebudou odebírány externě pro studii, ale budou v obou případech využity výsledky z odběrů, které je nutné odebrat při klasické kontrole u paní primárky Humlové. Za tímto účelem Vás tedy také žádám, zda mohu nahlížet do zdravotnické dokumentace.

Za účast ve studii není žádná finanční odměna. Pouze Vám bude přidělena možnost o svém stavu pohovořit s nutričním terapeutem a získat tak širší povědomí o histaminové intoleranci.

Hlavním cílem této studie je zjištění, zda edukace u pacientů s histaminovou intolerancí má smysl a případně jak velký a také zjištění, zda veřejnost má ponětí o existenci nutričních terapeutů či nikoliv.

Dále bych rád uvedl, že všechna sbíraná data budou zcela anonymní a slouží pouze k mé vlastní diplomové práci. Pouze pro správné spárování dotazníků a krevních testů bude zapotřebí udat Vaše jméno, které se ale nikde neobjeví.

Pokud máte ke studii jakékoliv doplňující dotazy, tak Vám na ně rád odpovím.

Děkuji mockrát za případné zapojení do studie.

Souhlasím / nesouhlasím\* se zapojením do studie a s nahlížením do  
zdravotnické dokumentace a využití výsledků krevních testů  
v této studii

\*nehodící se škrtněte

Datum:

Datum:

Jméno a podpis zkoušejícího:

Jméno a podpis pacienta:

.....

.....

.....

.....

## Příloha 3: Dotazník

### Úloha nutričního terapeuta při edukaci pacientů s histaminovou intolerancí

Dobrý den,

jmenuji se David Erban a jsem studentem magisterského oboru Výživa dospělých a dětí na 1. LF UK v Praze. Téma mé diplomové práce je „Úloha nutričního terapeuta při edukaci pacientů s histaminovou intolerancí“. Tento dotazník tedy zjišťuje, zda je role nutričního terapeuta při léčbě histaminové tolerance důležitá, či nikoliv. Dotazník je anonymní a bude sloužit pouze pro účely mé diplomové práce. Dotazník obsahuje 22 otázek a jeho vyplnění vám zabere zhruba deset minut.

Předem děkuji za vaši spolupráci.

#### 1 Vaše celé jméno

#### 2 Pohlaví

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

Muž  Žena

#### 3 Váha

#### 4 Výška



5 Věk

6 Jak dlouho máte diagnostikovanou histaminovou intoleranci?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Méně než rok    1-2 roky    2-5 let    Více než 5 let

7 Jak jste spokojený/á s dostupností informací týkajících se histaminové intolerance?

Nápověda k otázce: *(1 - nespokojený/á, 6 - velmi spokojený/á)*

- 1    2    3    4    5    6

8 Jak byste ohodnotil své znalosti ohledně stravování při histaminové intoleranci?

Nápověda k otázce: *(1 - nespokojený/á, 6 - velmi spokojený/á)*

- 1    2    3    4    5    6

9 Jaké zdroje informací o histaminové intoleranci považujete za nejpřínosnější?

Nápověda k otázce: *(je možné označit více odpovědí)*

- lékaři/zdravotnický pracovník    knihy    internetové články    lidé s vlastní zkušeností  
 Jiná...

10 Ocenil/a byste při sestavování jídelníčku odbornou pomoc?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Ano    Ne

## Úloha nutričního terapeuta při edukaci pacientů s histaminovou intolerancí

---

11 Víte, kdo je nutriční terapeut? Dokázal byste říct rozdíl mezi ním a výživovým poradcem?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

Ano  Ne

12 Vyhledal/a jste pomoc nutričního terapeuta při sestavování jídelníčku?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

Ano  Ne

13 Byla vám eliminační dieta nápomocná k zjištění problémových potravin?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

Ano, byla.  Ne, nebyla.  Nepodstoupil jsem ji.

14 Došlo u vás ke zmírnění příznaků během eliminační diety?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

Příznaky zcela vymizely.  Došlo ke zmírnění příznaků.  Nedošlo ke zlepšení.  Nepodstoupil/a jsem eliminační dietu.

15 Máte dnes už přehled o tom, jaké potraviny vám způsobují problémy?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

Ano, vím, jakým potravinám se případně vyhýbat.  Víím, jaké potraviny si dát nemohu, ale u některých si stále nejsem jistý/á.  Stále nevím, jak se stravovat.

16 Dáte si někdy i potraviny, o kterých víte, že vám z důvodu histaminové intolerance neudělají dobře?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

Ano  Ne

## Úloha nutričního terapeuta při edukaci pacientů s histaminovou intolerancí

---

17 Vyzoroval/a jste, že některé potraviny, které jste dříve nemohl/a, vám již nedělají problémy?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

Ano  Ne

18 Označte přípravky, po kterých jste zaznamenal/a zlepšení příznaků.

Nápověda k otázce: *(je možné označit více odpovědí)*

probiotika  vitamin B6  vitamin C  zinek  měď  
 přípravky obsahující enzym diaminooxidázu (Daosin)  nemám zkušenost nebo jsem po přípravcích nezaznamenal zlepšení příznaků

19 18. Máte pocit, že od doby, co trpíte histaminovou intolerancí se váš denní příjem energie (kalorií):

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

spíše snížil  spíše zvýšil  nezměnil se  nevím

20 Napište, jaké potraviny vám v jídelníčku nejvíce chybí?e text otázky...

21 Stravujete se ve veřejných stravovacích zařízeních (restaurace, jídelny apod.)?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

Ano  Ne, ale před diagnózou jsem se v nich stravoval  Ne a ani jsem se v nich před diagnózou nestravoval

22 Změnil se v souvislosti s histaminovou intolerancí váš vztah k jídlu? A jak?

Nápověda k otázce: *Např. Ano, k lepšímu (a jak). Ano, k horšímu (a jak). Ne.*

23 22. Jak ovlivňuje HIT kvalitu vašeho života?

Nápověda k otázce: *(1 - velmi ovlivňuje, 6 - nijak neovlivňuje)*

- 1    2    3    4    5    6