

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Úloha nutričního terapeuta při edukaci pacientů s histaminovou intolerancí

Autor práce: Bc. David Erban

Vedoucí práce: prim. MUDr. Zuzana Humlová, PhD. – Ústav imunologie a mikrobiologie 1. LF UK a VFN

Oponent práce: as. MUDr. Eva Meisnerová – IV. Interní klinika 1. LF UK a VFN

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce, uvádí stručný přehled obsahující všechna důležitá data.

Volba tématu

Předložená práce se zabývá poměrně novou problematikou výživy u pacientů s histaminovou intolerancí. Zvolené téma je důležité vzhledem k tomu, že řada pacientů vyžaduje spolupráci s nutričním specialistou při řešení diety, zejména z hlediska správného zařazení potravin v rámci dietních opatření. Chybné zařazení potravin a jejich nesprávná příprava může být spojeno s dalšími komplikacemi. Přístup autora k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Teoretická část

V teoretické části je přehledně a srozumitelně rozebírána etiologie a patogeneze histaminové intolerance a úloha nutričního terapeuta jako osoby erudované v pomoci pacientům s touto

diagnózou. Teoretické poznatky byly čerpány z recentních monografií a článků českých i zahraničních autorů, jejich množství je přiměřené a interpretuje současné poznatky i kontroverzní názory panující o této diagnóze.

Praktická část

V praktické části byly řešeny dva cíle – dotazníkové šetření a edukace pacientů a dále výsledky laboratorních vyšetření před a po nasazení diety.

Před edukací pacienti vyplnili dotazník a byla jim odebrána krev k následnému rozboru. Následovala poté cca hodinová konzultace s nutričním terapeutem, z které každý z pacientů obdržel i individuálně vytvořený výstup. Pacienti zároveň měli možnost kontaktovat s jakýmkoliv dotazy nutričního terapeuta pomocí emailu. Po třech měsících pacienti znovu vyplnili dotazník a byla jim znovu odebrána krev k následnému rozboru. Všechny použité klíčové metody a postupy jsou podrobně popsány.

Diskuze

V rámci diskuze jsou porovnávány získané výsledky se současnými poznatky, které byly čerpány z dostatečného množství literárních zdrojů. Jsou diskutovány slabé i silné stránky práce včetně navržení dalších možností řešení a jsou učiněna další plně odpovídající doporučení pro další výzkum či opatření.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni diplomové práce.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření rektora č. 6/2010, Opatření rektora č. 8/2011 a Opatření děkana č. 10/2010).

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: výborně ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 9. 5. 2023

MUDr. Zuzana Humlová, Ph.D.

Ústav imunologie a mikrobiologie 1. LF UK a VFN

Vedoucí diplomové práce