

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce:

Úloha nutričního terapeuta při edukaci pacientu s histaminovou intolerancí

Autor práce: Bc David Erban

Vedoucí práce: MUDr.Zuzana Humlová .Ph.D

Oponent práce: MUDr. Eva Meisnerová

Akademický rok: 2022/2023

Volba tématu Volba tématu odpovídá studijnímu zaměření. Se zvyšující incidencí histaminové intolerance je téma aktuální.

Teoretická část Úvodem se student věnuje potravinové a histaminové intoleranci, roli a úloze histaminu v organismu. V další části jsou popsány histaminové receptory a klinické znaky histaminové intolerance

.V závěru je teoreticky a velmi přehledně charakterizována nízko-histaminová dieta. Jsou zde podrobné tabulky ,které ukazují množství histaminu v potravinách.

Empirická část

Praktické část spočívala zejména v osobní edukaci studenta ohledně histaminové diety každým klientem (N18) .Každý pacient se hodnotí před zahájením edukace a za 3 měsíce po edukaci. Jsou srovnávány antropometrické údaje,úskalí nízko histaminové diety a laboratorní hodnoty:.Vše je v přehledné tabulkách a koláčovém grafu po každého pacienta jednotlivěl když nízko-histaminová dieta znamená omezení ovoce a některé zeleniny (rajčata) hladina vitamínu C nebyla vyjma jedné pacientky snížena. Postrádám statistické zpracování získaných dat.

Celkové hodnocení práce Kvalitou diplomové práce je zejména teoretická část shrnující přehledně a logicky současné poznání o histaminové intoleranci .Bylo čerpáno převážně ze zahraniční literatury . V praktické části mohly být uvedeny příkladové jídelníčky nízko-histaminové diety

V Praze dne 17.6.2023 MUDr. Eva Meisnerová