



UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Nedostatkové minerální látky a vitamíny u starší populace a jejich suplementace

**Autor práce:** Andrea Nesnídalová DiS.

**Vedoucí práce:** Mgr. Ing. Tereza Vágnerová

**Oponent práce:** PharmDr. Michal Bárta

**Akademický rok:** 2022/2023

### **Posudek**

Bakalářská práce je dle mého názoru zpracována kvalitně a objem uvedených poznatků je více než dostačující. Členění práce hodnotím jako vhodně zvolené a přehledné. Abstrakt a klíčová slova odpovídají rozebíranému tématu. Autorka čerpá informace z českých i zahraničních publikací. Zdroje jsou citované formálně správně, ovšem někdy se v jejich interpretaci objevuje chybějící interpunkce. Způsob vyjadřování je většinou jasný, pouze v ojedinělých případech je až příliš komplikovaný. Gramaticky je práce až na několik překlepů v pořádku. Jazyková vybavenost autorky je dostatečná. Na rozsahu práce a relevanci podaných informací lze vidět, že autorka se o danou problematiku aktivně zajímá.

### **Volba tématu**

Téma této práce hodnotím jako stále aktuální a vzhledem ke vztažení na populaci starších obyvatel jako poměrně originální. Ačkoliv se můžeme setkat s řadou prací odkazujících na problematiku suplementace minerálních látek a vitamínů, tak jen málokdy se týkají pouze konkrétní věkové skupiny. Jedná se o vcelku komplexní a složité téma, které je zde popsáno dostatečným způsobem. Autorka při jeho řešení prokazuje přehled a erudici v této oblasti.

## **Teoretická část**

Teoretická část je vedle souhrnu minerálních látek a vitamínů doplněna i o jejich hlavní zdroje z potravy a rizika nedostatku či nadbytku těchto nutrientů. Dále je zde pojednáno o vhodnosti suplementace a nedostatkových látkách v seniorském věku. V závěrečné pasáži se teoretická část zabývá problémy spojenými s pokročilým věkem, vedoucími ke sníženému příjmu těchto látek z potravy či o jejich interakcích s léčivými, která jsou ve vyšším věku často užívány. Práce nám tak dává náhled na více atributů, které vstupují do dané problematiky.

## **Praktická část**

Stanovené cíle a hypotéza jsou nastaveny správně. V praktické části jsou výsledky prezentovány přehledně, a to i v diskusi. Závěr je psán přehlednou a srozumitelnou formou. Nastavené cíle práce byly splněny.

## **Přílohy**

Zahrnuté přílohy jsou relevantní k řešení zadaného úkolu.

## **Dotazy k práci**

1. str 23: Hovoříte zde o rozpustnosti sloučenin ve vodě. Co vše tedy ovlivňuje rozpustnost sloučenin ve vodě? V jaké formě jsou minerální látky vstřebávány do organismu?
2. str 25: V jaké formě je nejvýhodnější vitamín D suplementovat?
3. str 55: Uvádíte, že dle zkušeností odborníků lze odvodit vyšší vliv reklamy na nákup potravinových doplňků. Z jakých zkušeností čerpáte? Jaká je tedy reálná situace?

**Doporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm: výborně**

V Praze dne: 19.05.2023

Oponent bakalářské práce: PharmDr. Michal Bárta