

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN U
Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Nedostatkové minerální látky a vitamíny u starší populace a jejich suplementace.

Autor práce: Andrea Nesnídalová

Vedoucí práce: Mgr. Ing. Tereza Vágnerová

Oponent práce: PharmDr. Michal Bárta

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Práce je přehledně a logicky členěna dle zadaného tématu.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Vzhledem k demografickému stárnutí populace a vzrůstající potřebě najít adekvátní řešení sociálně-ekonomické a zdravotní problematiky, prevence a podpory veřejného zdraví seniorů, kam dozajista problematika suplementace minerálních látek, vitaminů / optimálních stravovacích zvyklostí a přívodu souvisejících živin zcela jistě patří, hodnotím téma jako aktuální a potřebné ke zkoumání.

Autorka při volbě tématu vycházela ze svého zájmu o geriatrickou problematiku, současné pracovní pozice a z potřeby popularizace tématu – především edukace v této křehké a ohrožené skupině.

Vzhledem k obecnosti zvoleného tématu a relativně dostatečnému množství recentní literatury hodnotím téma jako spíše lehké. V klinické praxi (zejména v ČR) je však zapotřebí kontrolních studií k zesílení povědomí a zvýšení evidence o této problematice, o účinnosti a vhodnosti suplementace, tvorba edukačních materiálů a zlepšení kvality nutriční péče (na úrovni public health, tedy především preventivní medicíny, preventivní výživy), i proto hodnotím originalitu tématu kladně.

Teoretická část Autorka v rámci teoretické části čerpá z monografií a článků českých autorů i zahraničních. Použitá literatura je ve smyslu zahraniční literatury obsáhlá, autorka čerpá z primární literatury, výsledky studie srovnává se studii již provedenými a zahraničními údaji o suplementaci a povědomí seniorů o vhodnosti konzumovaných doplňků stravy na populační úrovni.

Teoretická část je pro účely bakalářské práce dostatečně obsáhlá, vhodně členěná a vztažená ke zkoumaným cílům výzkumné práce. I přesto, že autorka zmiňuje recentní témata, probádanost dané problematiky ztěžuje přínos zcela nových informací vztahující se k nutriční problematice v geriatrici či experimentálním pokusům, popisované poznatky jsou tedy spíše známé. To však nesnižuje úroveň problematiky tématu.

Velmi kladně hodnotím celkové stylistické, grafické a gramatické zpracování práce, kde je vidět pečlivost.

Formulace autorky jsou adekvátní, srozumitelné a čtivé, text je plynulý, jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou plně dostatečné úrovni bakalářské práce.

Praktická část

Formulace hypotézy a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Výsledky jsou podávány jak v grafické, tak v textové podobě, práce obsahuje popisné statistické hodnocení. Je zde uveden dotazník vytvořený autorkou, který je dále členěn. Součástí je i zápis jídelníčku, který autorka poté dále srovnává se standardy DACH.

Extrapolace a reprodukce dat z dotazníkového šetření poskytuje zajímavé výsledky o povědomí, suplementaci, stravovacích zvyklostech a reálném nedostatku / nadbytku užívání doplňků stravy.

Diskuse rozvíjí racionální úvahy o možném zkrácení a limitech výzkumu, ilustruje výsledky a upozorňuje na problematiku potřeby zvýšení povědomí o vhodné suplementaci, a především o nutnosti edukace této skupiny o zdravém stravování. Celkově diskuse pracuje s dostatečným počtem zdrojů.

Závěr velmi dobře shrnuje výsledky práce a podává stručné doporučení pro další péči a výzkum.

Téma práce bylo zpracováno způsobem odpovídajícím úrovni bakalářské práce.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní bakalářských prací (Opatření děkana č. 10/2010), v tomto ohledu je zpracována nanejvýš precizně.

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm **výborně** **velmi dobře** **dobře** **neprospěla**

Otázky k obhajobě:

Co hodnotíte jako hlavní problém stravovacích zvyklostí / suplementace ve zkoumaném souboru?

Vedoucí bakalářské práce