

## **7. Přílohy**

### **7.1 Seznam tabulek**

Tabulka č. 1: Jiné diagnózy spojené s tabákem a jeho kouřem dle MKN-10.....	18
Tabulka č. 2: Model 5A (Fiore et al., 2008).....	26
Tabulka č. 3: Podpora 5R (Fiore et al., 2008).....	26
Tabulka č. 4: Kritéria zařazení do výzkumného souboru.....	30
Tabulka č. 5: Charakteristika výzkumného souboru (n=118) dle pohlaví, věku, vzdělání..	33
Tabulka č. 6: Charakteristika výzkumného souboru (n=118) dle místa bydliště.....	34
Tabulka č. 7: Charakteristika výzkumného souboru (n=118) dle délky užívání náhradní nikotinové terapie.....	34
Tabulka č. 8: Čestnost aplikací za den.....	36
Tabulka č. 9: Obsah nikotinu v jedné dávce výrobku.....	37
Tabulka č. 10: Přehled vedlejších negativních účinků (počet responzí).....	38
Tabulka č. 11: Přehled důvodů zahájení náhradní nikotinové terapie (počet responzí)....	42

### **7.2 Seznam grafů**

Graf č. 1: Prevalence kuřáctví v České republice v letech 2012-2021 dle pohlaví.....	11
Graf č. 2: Globální trendy v prevalenci užívání tabáku podle pohlaví.....	12
Graf č. 3: Nejčastěji využívaná forma nikotinové substituční terapie (počet responzí).....	36
Graf č. 4: Zdroj doporučení na formu a dávku užívaného přípravku (počet responzí).....	37
Graf č. 5: Hodnocení ceny náhradní nikotinové substituce (v procentech).....	39
Graf č. 6: Hodnocení, zda by plně hrazené výrobky zdravotní pojišťovnou měly vliv na dřívější zahájení jejich užívání (počet responzí).....	40
Graf č. 7: Zdroj úhrady za nikotinové přípravky (počet responzí).....	41
Graf č. 8: Povědomost o možnosti využití příspěvku zdravotních pojišťoven na náhradní nikotinovou terapii (počet responzí).....	41

### **7.3 Seznam obrázků**

Obrázek č. 1: Chemická struktura nikotinu.....	16
--	----

## 7.4 Dotazník k výzkumné části diplomové práce

Vážený respondente, vážená respondentko,

tímto bych Vás chtěla poprosit o vyplnění následujícího dotazníku, který obsahuje 21 otázek a zabere Vám 5-10 minut času. Dotazník je určený dospělým občanům České republiky, kteří v současné době užívají nikotinové substituční preparáty (např. žvýkačky, náplasti) nebo je užívali v posledním měsíci. Uživatel nikotinové substituce by měl zároveň mít životní zkušenost s dlouhodobým kouřením cigaret.

Data získaná dotazníkem jsou důvěrná a bude s nimi zacházeno podle zásad pro ochranu osobních údajů, v souladu s platnými právními předpisy České republiky. Data budou využita výhradně k účelům napsání diplomové práce autorky, v rámci jejího studia adiktologie na 1. Lékařské fakultě UK. Práce nese název „Zkušenost dlouhodobých uživatelů tabáku s užíváním nikotinové substituce“ a jejím cílem je zmapovat zkušenosti uživatelů nikotinové substituční terapie - nejčastěji užívanou formu nikotinové terapie, její negativní účinky, vnímání ceny a úhrady za terapii a také důvod jejího zahájení. Vaše účast ve studii je zcela dobrovolná a anonymní. Vyplňování dotazníku zároveň můžete kdykoli přerušit. Zahájením vyplňování tohoto dotazníku souhlasíte s použitím Vámi vyplněných údajů k sepsání této práce. Pro případné dotazy a stížnosti mě můžete kontaktovat na e-mailové adrese: [landovakarolina@seznam.cz](mailto:landovakarolina@seznam.cz), případně můžete kontaktovat vedoucího diplomové práce: [adam.kulhanek@lf1.cuni.cz](mailto:adam.kulhanek@lf1.cuni.cz).

Děkuji za Váš čas

První část – nominace respondentů

1. Jste občan České republiky (vyberte jednu odpověď)?: ANO / NE
2. Je Vám 18 let a více (vyberte jednu odpověď)?: ANO / NE
3. Užíváte v současné době či jste v posledním měsíci užíval/a nikotinovou substituční terapii?? Nikotinovou substituční terapií se rozumí náhradní nikotin ve formě žvýkaček, náplastí, pastilek či inhalačních ústních sprejů, které jsou dostupné v lékárně a slouží ke zmírnění abstinenčních příznaků při odvykání kouření. (vyberte jednu odpověď): ANO / NE
4. Kouří/a jste někdy v životě dlouhodobě cigarety? Dlouhodobým užíváním se rozumí jeden rok a více. (vyberte jednu odpověď): ANO / NE

Druhá část – sociodemografické otázky

5. Uveďte Vaše pohlaví (vyberte jednu odpověď): žena / muž / jiné
6. Uveďte Váš věk (vypište číslici):
7. Vaše nejvyšší dosažené vzdělání je (vyberte jednu odpověď): základní / střední bez maturity / střední s maturitou / vyšší odborné / vysokoškolské
8. Uveďte Vaše místo bydliště, respektive kraj (vyberte jednu odpověď): Hlavní město Praha / Středočeský / Jihočeský / Plzeňský / Karlovarský / Ústecký / Liberecký /

Královéhradecký / Pardubický / Vysočina / Jihomoravský / Zlínský / Olomoucký /  
Moravskoslezský

Třetí část – výzkumná část

9. Jakou nejčastěji využíváte formu nikotinové substituční terapie? (vyberte jednu odpověď): žvýkačky / náplasti / pastilky / inhalační ústní sprej
10. Jak často si přípravek aplikujete? (vyberte jednu odpověď): méně než 1x za den/ 1x za den / 2x-3x za den / 4x-6x za den / 7x-9x za den / 10x-12x za den / 13x a více krát za den
11. Jaký je obsah nikotinu v jedné dávce Vámi užívaného výrobku? (vyberte jednu odpověď): 1 mg / 2 mg / 4 mg / 10 mg / 15 mg / 25 mg / jiná
12. Jak dlouho nikotinovou substituční terapii užíváte? (vyberte jednu odpověď): méně než týden / týden / 2-3 týdny / měsíc / 2-3 měsíce / 3-5 měsíců / půl roku / déle než půl roku / rok / déle než rok / momentálně ji neužívám/užil/a jsem ji v posledním měsíci
13. Kdo Vám doporučil formu a dávku užívaného přípravku? (vyberte jednu nebo více odpovědí): vybral/a a zvolil/a jsem si ji sám/a / lékař / lékárník / adiktolog / dle příbalového letáku / internet / rodina / přátelé / jiné
14. Jaké nežádoucí účinky pociťujete při užívání substituční terapie? (vyberte jednu nebo více odpovědí): žádné / špatná nálada / deprese / úzkosti / napětí / podrážděnost / poruchy spánku / únava / nesoustředěnost / zvýšená chuť k jídlu / zácpa / průjem / plynatost / podráždění úst a jazyka / nevolnost / bolest v krku / bušení srdce / zrychlený puls / bolest na hrudi / vyrážka / jiné
15. Jak hodnotíte cenu Vašich substitučních přípravků? (vyberte jednu odpověď): cena odpovídá produktu / výrobek je příliš drahý / výrobek je levný
16. Pokud by byl substituční preparát plně hrazený např.: zdravotní pojišťovnou, mělo by to vliv na Vaše dřívější zahájení jejího užívání? (vyberte jednu odpověď): určitě ano / spíše ano / nevím / spíše ne / určitě ne
17. Z jakých zdrojů je Vámi užívaná nikotinová substituční terapie hrazena? (vyberte jednu nebo více odpovědí): vlastní finance / zaměstnavatel / zdravotní pojišťovna / jiné
18. Víte o možnosti využití příspěvku na nikotinovou substituční terapii od zdravotních pojišťoven? (vyberte jednu odpověď): ANO / NE
19. Jaký byl Váš důvod zahájení užívání substituční terapie?: (otevřená otázka)
20. Do jaké míry Vám nikotinová substituční terapie pomohla mírnit chuť na cigaretu? (škála)  
1 (vůbec) – 10 (velmi)
21. Odkud jste se o náhradní formě nikotinu dozvěděl/a (vyberte jednu nebo více odpovědí): lékař / lékárník / adiktolog / rodina / přátelé / reklama / internet / jiné

Děkuji za vyplnění dotazníku, díky kterému mohla být napsána má diplomová práce.