

Informovaný souhlas účastníka/ účastnice výzkumu

Název projektu: Analýza potřeb klientů DPS Ondřejov v oblasti léčby závislosti na tabáku: dotazníkové šetření

Hlavní řešitel: Bc. Adéla Hrabovská, 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy

Vedoucí výzkumu: Mgr. Adam Kulhánek, PhD., Klinika adiktologie, Apolinářská 447/4A, 128 00 Nové Město

Souhlasím se svou účastí ve výzkumu Analýza potřeb klientů DPS Ondřejov v oblasti léčby závislosti na tabáku: dotazníkové šetření, který realizuje shora uvedený řešitel.

Byl/a jsem informován/a o studii, dobře ji rozumím a souhlasím s účastí ve výzkumu.

Obdržel/a jsem písemnou informaci pro účastníka výzkumu. Tazatel mi dále mi odpověděl na všechny moje otázky ohledně realizace výzkumu a zapojení me osoby srozumitelně a dostatečně podrobně.

Svůj souhlas s účastí ve studii dávám dobrovolně. Víím, že svůj souhlas mohu kdykoli zrušit bez udání důvodu a, že mi z toho nevznikne žádná újma.

Beru na vědomí, že informace, které *sdelím* tazateli budoucně uchovány, zpracovány a publikovány anonymně tak, aby nebyla možná identifikace me osoby.

Byl/a jsem informován/a, že se žádosti o získání dalších podrobností o studii se mohou obrátit na vedoucího projektu Mgr. Adama Kulhánka, PhD. na adresu Apolinářská 447/4A, 128 00 Nové Město nebo e-mail adam.kulhanek@1lf.cuni.cz. Na vedoucího projektu mohu směřovat i veškeré stížnosti. Pokud nebudou s vyřízením stížnosti souhlasit, mohu se obrátit na Etické kolegium Kliniky adiktologie, e-mail: hana.fidesova@1lf.cuni.cz Beru na vědomí, že Etické kolegium se nezabývá anonymními podněty.

Tento informovaný souhlas je vyhotoven ve 3 stejnopisech, z nichž jeden obdrží účastník výzkumu a jeden tazatel jako součást dokumentace projektu vedené hlavním řešitelem, a jeden bude součástí dokumentace DPS Ondřejov.

V Praze dne _____

_____ podpis účastníka výzkumu

Prohlášení tazatele

Ja, Bc. Adéla Hrabovská, jsem popsala výzkumný projekt a povahu a důsledky postupu, které zahrnuje. Mam za to, že účastník /účastnice tomuto vysvětlení porozumel/a a dává svůj souhlas dobrovolně.

Datum: _____

Podpis tazatele: _____

Analýza potřeb klientů DPS Ondřejov v oblasti léčby závislosti na tabáku: dotazníkové šetření

Milá respondentko, milý respondente,

Jsem studentka magisterského programu adiktologie na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy a tímto děkuji za ochotu účastnit se tohoto výzkumu. Výzkum se zaměřuje na klienty, kteří užívají tabák nebo jeho jiné formy, a zkoumá jejich potřeby v oblasti léčby závislosti na tabáku.

Bližší informace o výzkumu jste obdrželi na zvláštním listu “informace pro respondenta” a “informovaném souhlasu”. Prosím seznámte se podrobně s obsahem zmíněných dokumentů, než začnete tento dotazník vyplňovat.

Všechny Vaše odpovědi jsou anonymní. Data budou použita výhradně pro výzkum k diplomové práci Analýza potřeb klientů DPS Ondřejov v oblasti léčby závislosti na tabáku. Výsledky výzkumného šetření mohou napomoci lépe porozumět potřebám klientů, rozšířit možnosti léčby a zkvalitnit poskytované služby.

Vyplnění dotazníku Vám zabere přibližně 10-15 minut, dotazník prosím nepodepisujte a u každé otázky zřetelně označte pouze jednu odpověď (pokud není v zadání otázky uvedeno jinak).

Děkuji Vám za Váš čas a účast.

Bc. Adéla Hrabovská

1. Jsem:

- ₁ Muž
- ₂ Žena
- ₃ Jiné

2. Napište svůj dosažený věk (číslovkou).

3. Uveďte prosím svou aktuální úroveň nejvyššího vzdělání:

- 1 Bez vzdělání nebo neúplné základní vzdělání
- 2 Základní
- 3 Střední (s vyučením/bez vyučení, bez maturity)
- 4 Středoškolské s maturitou
- 5 Vyšší odborné
- 6 Vysokoškolské – bakalářské
- 7 Vysokoškolské – magisterské
- 8 Vysokoškolské – doktorské

4. V DPS Ondřejov v současné době využívám následující službu:

- 1 Motivační skupinu
- 2 Individuální psychoterapii
- 3 Denní stacionář
- 4 Doléčovací skupinu
- 5 Arteterapii

5. Moje závislost, kvůli které do DPS Ondřejov docházím je:

- 1 Na alkoholu
- 2 Na lécích
- 3 Gambling (hazardní hraní)
- 4 Kombinovaná

6. Jaký typ tabákového/nikotinového výrobku nejvíce užíváte v současné době? Vyberte pouze jeden.

- 1 Klasické zápalné cigarety
- 2 Balený tabák
- 3 Zahříváný tabák (IQOS apod.)
- 4 Dýmku
- 5 Doutníky
- 6 Elektronickou cigaretu
- 7 Nikotinové sáčky
- 8 Vodní dýmku
- 9 Jiné (uveďte):

7. Jaké další typy tabákových/nikotinových výrobků užíváte? Můžete vybrat více možností.

- 1 Klasické zápalné cigarety

- 2 Balený tabák
- 3 Zahříváný tabák (IQOS apod.)
- 4 Dýmku
- 5 Doutníky
- 6 Elektronickou cigaretu
- 7 Nikotinové sáčky
- 8 Vodní dýmku
- 9 Jiné (uveďte):
- 10 Žádné další výrobky neužívám

8. Na škále od 1 do 10 zhodnoťte, nakolik jste v následujících 6 měsících připraven/a přestat kouřit. 1 = vůbec, 10 = velmi. Uveďte celé číslo.

9. Na škále od 1 do 10 zhodnoťte, nakolik jste v následujících 30 dnech připraven/a přestat kouřit. 1 = vůbec, 10 = velmi. Uveďte celé číslo.

10. Pokud byste se rozhodoval/a přestat kouřit, jaký by byl nejvýznamnější zdroj Vaší motivace?

- 1 Zdraví
- 2 Finance
- 3 Rodina a vztahy
- 4 Pracovní oblast
- 5 Vzhled
- 6 Léčba jiné závislosti
- 7 Jiné, uveďte jaké _____

11. Využil/a byste program podpory odvykání kouření v rámci léčby v DPS Ondřejov?

- 1 Ano, po ukončení léčby během následujícího roku
- 2 Ano, ale nikoliv v dohledné budoucnosti
- 3 Ano, během léčby
- 4 Ne
- 5 Nevím

12. Co konkrétního byste od léčby závislosti na tabáku potřeboval/a? Můžete vybrat více možností.

- 1 Informace o možnostech náhradního nikotinu (žvýkačky, náplasti etd.)
- 2 Léky na odvykání kouření
- 3 Jak rozpoznat a reagovat na spouštěče
- 4 Jak se naučit pracovat s touhou po cigaretě/cravingem
- 5 Jak se naučit pracovat s jinými abstinenčními příznaky po odnětí nikotinu
- 6 Jak postupovat v případě relapsu/recidivy kouření/ užití nikotinu
- 7 Jak pracovat s tlakem okolí (lidí, kteří sami užívají nikotin/ tabákové produkty)

13. Zkoušel/a jste v minulosti přestat kouřit?

- 1 Ano (přejděte k otázce 14.)
- 2 Ne (přejděte k otázce 16.)

14. Při odvykacím pokusu jsem využil/a následujících metod (můžete vybrat více než jednu odpověď).

- 1 Náhradní nikotinovou terapii (náplasti, sprej, pastilky)
- 2 Léky (chamipix, vareniklin)
- 3 Paipo
- 4 Alternativní metody (magnety, apod.)
- 5 Akupunkturu
- 6 Přestala jsem bez pomoci jakýchkoliv metod
- 7 Jiné _____

15. Uveďte nejdelší časový úsek po který jste zanechal/a užívání tabáku.

16. Jak brzy po probuzení si zapálíte svou první cigaretu?

- 1 Do 5 minut
- 2 Za 6-30 minut
- 3 Za 31-60 minut
- 4 Po 60 minutách

17. Je pro vás obtížné nekouřit v místech, kde není kouření dovoleno?

- ₁ Ano
 ₂ Ne

18. Kterou cigaretu byste nerad postrádal/a?

- ₁ První ráno
 ₂ Kteroukoli jinou

19. Kolik cigaret denně kouříte?

- ₁ 0-10
 ₂ 11-20
 ₃ 21-30
 ₄ 31 a více

20. Kouříte častěji během dopoledne?

- ₁ Ano
 ₂ Ne

21. Kouříte, i když jste nemocný/á a upoután na lůžko?

- ₁ Ano
 ₂ Ne

Informace pro účastníka/ účastnici výzkumu

Název projektu: Analýza potřeb klientů DPS Ondřejov v oblasti léčby závislosti na tabáku: dotazníkové šetření

Hlavní řešitel: Bc. Adéla Hrabovská, 1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy

Vedoucí výzkumu: Mgr. Adam Kulhánek, PhD., Klinika adiktologie, Apolinářská 447/4A, 128 00 Nové Město

Vážena pani, vážený pane,

byl/a jste vyzvan/a k účasti ve výzkumu Analýza potřeb klientů DPS Ondřejov v oblasti léčby závislosti na tabáku: dotazníkové šetření. Precete si prosím následující informace, které Vas seznamí s cíli a metodami výzkumu a Vaším případným zapojením ve výzkumu.

Výzkum se zaměřuje na klienty, kteří užívají tabák nebo jeho jiné formy, a zkoumá jejich potřeby v oblasti léčby závislosti na tabáku. Výsledky výzkumného šetření mohou napomoci lépe porozumět potřebám klientů, rozšířit možnosti léčby a zkvalitnit poskytované služby.

Výzkum je praktickou součástí diplomové práce na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy a tudíž bude použit ke studijním účelům.

Výzkum probíhá formou dotazníkového šetření – Vaše účast ve studii bude spočívat ve vyplnění dotazníku. Před tím je potřeba se seznámit s informacemi a podepsat informovaný souhlas. Pokud je něco nesrozumitelné, je možné kontaktovat autorku studie a vedoucího práce. Celé zapojení do výzkumu od přečtení informací o výzkumu, podepsání informovaného souhlasu a vyplnění dotazníku by nemělo přesáhnout více než 30 minut Vašeho času.

Vyplněním dotazníku, od Vás získám informace o míře Vaší závislosti na tabáku, zdali jste ochotní přestat užívat tabák a základní sociodemografické údaje. Tato data budu dále zpracovávat a vyhodnocovat a měla by mi pomoci v lepším porozumění potřeb klientů.

Všechny odpovědi jsou anonymní. Informace získané z dotazníku budou převedeny do elektronické podoby, a dále zpracovány. Po ukončení výzkumu budou papírové dotazníky ekologicky zlikvidovány.

Vase účast na tomto výzkumu je zcela dobrovolna. Mužete odmítnout účast nebo mužete účast kdykoliv prerusit bez udani duvodu.

Dalsí informace o studii mužete ziskat od Bc. Adély Hrabovské e-mailem adela.hrabovska@ondrejov.cz.

V Praze dne 9.12.2022