

**Univerzita Karlova v Praze
1. lékařská fakulta**

**Studijní program: Specializace ve zdravotnictví
Studijní obor: Adiktologie**



Bc. Adéla Hrabovská

Abstrakt v českém jazyce k diplomové práci Mapování potřeb klientů v oblasti léčby závislosti na tabáku na Oddělení léčby závislostí Denního psychoterapeutického sanatoria Ondřejov: dotazníkový výzkum

Vedoucí práce: Mgr. Adam Kulhánek, Ph.D., MBA

PRAHA
2023

ABSTRAKT

ÚVOD - Prevalence užívání tabákových a nikotinových produktů je v klinické populaci adiktologických služeb vyšší než v běžné populaci, intervence zaměřené na zanechání kouření nejsou všude nabízeny.

CÍL - Cílem výzkumu je mapovat potřeby klientů Oddělení léčby závislostí v Denním psychoterapeutickém sanatoriu Ondřejov (dále "DPS Ondřejov") v oblasti jejich závislosti na tabáku a její léčby.

METODY - Z hlediska základního výzkumného plánu je tento výzkum evaluační studií, specificky analýzou potřeb klientů v DPS Ondřejov. Jednalo se o dotazníkový výzkum. Data byla získána pomocí dotazníku, který se skládal z nestandardizované části a Fagerströмова testu nikotinové závislosti. Data byla z tištěného dotazníku přepsána do elektronické podoby. Byla zpracována a vyhodnocena pomocí deskriptivní statistiky.

SOUBOR - Soubor byl vybrán záměrným výběrem, do souboru byli zařazeni ti, kteří v současné době užívali tabákové a nikotinové výrobky, souhlasili s účastí ve výzkumu, bylo jim nejméně 18 let. Celkový soubor činil 38 respondentů (n=38), v souboru byli zastoupeni muži (57,9 %) a ženy (42,1 %). Průměrný věk respondenta byl 40,8 let, většina (68,4 %) respondentů měla střední vzdělání s maturitou a vyšší, a většina (86,8%) docházela do DPS Ondřejov pro závislost na alkoholu.

VÝSLEDKY - V DPS Ondřejov bylo 31 % nekuřáků, 61 % většina klientů užívá klasické zápalné cigarety. Většina klientů (78,9 %) vykazuje určitou míru závislosti na nikotinu. 42,1 % by mělo zájem program léčby závislosti na tabáku využít, 21,1 % o využití programu léčby závislosti na tabáku zájem nejeví a 36,8 % klientů neví, jestli by takový program využila. Podle výsledků Likertových škál (na škále od 1 do 10) byla průměrná připravenost odvykat od tabákových a nikotinových produktů v následující 6 měsících 4 a v následujících 30 dnech 2.

ZÁVĚR - Na základě výsledků výzkumu byl sestaven profil průměrného klienta – uživatele tabákových a nikotinových produktů DPS Ondřejov a navrženy dva modely pro podporu odvykání od tabáku založených na diagnostice a kole změny motivace.

KLÍČOVÁ SLOVA

Tabák, závislost na tabáku, mapování potřeb, léčba závislosti, odvykání od tabáku