

Abstrakt

Česká republika zaujímá přední příčky spotřeby alkoholu v Evropě i na světě. Chronická konzumace nadměrného množství alkoholu má negativní dopad na celý organismus. Etanol zvyšuje slizniční propustnost, mění motilitu střev a narušuje vstřebávání vody a elektrolytů. Jeho konzumací je ovlivněno vstřebávání esenciálních i neesenciálních aminokyselin. V neposlední řadě konzumace alkoholu vyvolává poškození jater. Z důvodu poruchy vstřebávání živin skloubené s nedostatkem kvalitní stravy, kterou alkoholici často nahrazují alkoholem, jsou chroničtí alkoholici náchylní k protein-energetické malnutrici, nedostatku vitaminů, minerálií a vybraných stopových prvků. Nedostatečná výživa vede k vyšší morbiditě a mortalitě chronických konzumentů alkoholu, obzvláště trpí-li onemocněním jater v důsledku abúzu. Včasná diagnostika a zahájení nutriční podpory je u těchto pacientů klíčové.

Cílem práce bylo zjistit, jakým způsobem pečují odborníci v České republice o nutriční stav těchto pacientů. Zda, a jakým způsobem je diagnostikována a řešena malnutrice a zda odborníci vidí smysl v nutriční péči o alkoholiky z hlediska prevence vzniku a progresu jaterního onemocnění a jaký je případný rozdíl mezi psychiatrickými zařízeními a odděleními gastroenterologie. Z výzkumu vyplynulo, že většina tázaných odborníků vidí smysl nutriční péče o pacienty s chronickým abúzem alkoholu. Odborníci vyšetřují nutriční stav pacientů a snaží se ho řešit jak na psychiatrických pracovištích, tak na gastroenterologiích. Největší rozdíly jsou mezi nimi ve využívání nutričních screeningů pro záchyt malnutrice, v povědomí o přítomnosti sarkopenie u pacientů s chronickým abúzem alkoholu a ve sledování nutričního stavu u ambulantních pacientů, přičemž ve všech těchto aspektech vyšla psychiatrická pracoviště o něco hůře než gastroenterologická oddělení. Hypotéza, že na odděleních gastroenterologie je častěji prováděna diagnostika a léčba malnutrice u pacientů s abúzem alkoholu než v psychiatrických zařízeních, se však nepotvrdila.

Klíčová slova:

Malnutrice, abúzus alkoholu, malnutrice vitaminů při chronickém abúzu alkoholu, malnutrice minerálních látek při chronickém abúzu alkoholu, malnutrice stopových prvků při chronickém abúzu alkoholu, sarkopenie a alkoholové onemocnění jater, výživa při alkoholovém onemocnění jater