

Abstrakt

Název: Rozbor psychických dovedností a psychologické přípravy u profesionálních tenistů

Cíle: Cílem diplomové práce je zjištění a rozbor úrovně mentálních dovedností. Dále objasnění, jaké techniky z oblasti mentálního tréninku používají profesionální tenisté.

Metody: V diplomové práci byl využit kvalitativní typ výzkumu. Jedná se o případovou studii sedmi profesionálních hráčů tenisu. Použity byly následující metody: strukturovaný rozhovor s otevřenými otázkami, zúčastněné pozorování a analýza dokumentů.

Výsledky: Výsledným zjištěním této práce je, že vrcholoví tenisté mají různou úroveň mentálních dovedností. Můžeme konstatovat, že čím výše postavený tenista, tím lepší výsledky v oblasti psychologické přípravy vykazoval. Zároveň můžeme říct, že výrazně lepší výsledky se objevily u hráčů, kteří se umístili na lepším než padesátém místě dle žebříčku ATP.

Klíčová slova: Mentální dovednosti, mentální trénink, psychologická příprava