

Abstrakt

Název: Chůze jako prostředek evaluace efektu terapeutického působení na pacienty s Parkinsonovou nemocí

Cíle: Cílem předkládané práce je rozšířit informační základnu o Parkinsonově nemoci (PN) a přispět k odstraňování existujících rozporů. Konkrétně je práce zaměřena na výzkum chůze pacientů s PN a její dysfunkce, jakožto jeden ze subjektivně nejvíce sužujících příznaků tohoto onemocnění.

Metody: Výzkumu se zúčastnilo 8 probandů s Parkinsonovou nemocí ve věku 62–76 let. Pro získání základních informací o probandech bylo užito anamnestických dotazníků specializovaných na diagnózu PN. Samotná chůze byla testována pomocí 3D kinematické analýzy přístrojem Qualisys, a dále standardizovanými fyzioterapeutickými testy uváděnými v rámci doporučených postupů fyzioterapie u PN. Jako metoda terapie byl zvolen dual task trénink, jež byl aplikován po dobu šesti týdnů. K vyhodnocení statisticky významných změn v průběhu chůze po terapeutické intervenci byl využit srovnávací t-test.

Výsledky: Vyhodnocením dat pomocí statistických testů a přímého pozorování byl zjištěn pozitivní efekt terapeutické intervence pomocí dual-task tréninku na chůzi pacientů s PN. Statisticky signifikantní změny měření pomocí 3D kinematické analýzy pohybu byly potvrzeny v rámci průměrné rychlosti chůze a výšky kroku. Zároveň se potvrdila korelace těchto výsledků s výsledky standardizovaných testů, jež potvrdily pozitivní změny v oblasti ovlivnění freezingu, otoček, a především redukce pádů. Pomocí uvedených nástrojů se tak podařilo u skupiny probandů snížit riziko pádů, a zároveň definovat snížení variability jakožto determinant kvality chůze.

Klíčová slova: Parkinsonova nemoc, chůze, dual-task, riziko pádů, parametry chůze, kinematická analýza