



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Výživa dětí a dospělých

Název diplomové práce: Možnosti primární prevence kolorektálního karcinomu z hlediska výživy

Autor práce: Bc. Klára Stárková

Vedoucí práce: MUDr. Ivana Holcátová, CSc.

Oponent práce: MUDr. Eva Kudlová, CSc.

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální vzhledem ke stále vysoké, i když v posledních letech klesající incidenci kolorektálního karcinomu v ČR.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Shrnutí teoretické části není zcela výstižné – souhrn cituje soubor doporučení pro prevenci KRK nezmíněný v předchozím textu, kam by patřil, místo souhrnu teoretické části.

Praktická část

Formulace cíle práce a výzkumných otázek jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovený cíl práce byl splněn.

Připomínky:

1. Za fyzickou aktivitu rozhodně nelze považovat pouze sport, jak implikuje formulace textu (str.45). Studie poukazují na významný vliv pravidelné méně intenzivní aktivity

na zdraví. Např. podle Cancer Prevention Study II Nutrition Cohort u osob, které chodily 2,5-5 hod/týden byla celková úmrtnost nižší o 20% ve srovnání s žádnou aktivitou (Patel AV et al Walking in Relation to Mortality in a Large Prospective Cohort of Older U.S. Adults. American Journal of Preventive Medicine, 2017).

2. V metodice (str. 30) autorka uvádí: „Pacienti (s dg. KRK) byli získáváni z onkologického lůžkového oddělení a onkologické ambulance pro zařazení do výzkumu byly dále nutné nezměněné stravovací návyky, tzn. pacienti nedodržující bezezbytkovou dietu ani nemající žádné jiné výživové omezení v souvislosti s diagnózou ... byl dotaz na hmotnostní úbytek během posledního půl roku, pokud odpověděli kladně, byli ještě otázaní, o kolik kilogramů zhubli“. Omezení „nezměněných stravovacích návyků“ na výše uvedené považuji za nedostatečné, Vůbec nezměněné stravovací návyky mi vzhledem k diagnóze a terapii připadají nepravděpodobné, zejména pokud pacienti zhubli. Není vzato v úvahu/zpracováno.
3. V diskuzi, která zbytečně detailně opakuje data uvedená v části Zpracování a interpretace dotazníků, jsou i nové, v předchozí části neuvedené informace včetně grafů a tabulek – nepatří do diskuze, ale do části uvádějící výsledky. V diskuzi nejsou uvedeny zdroje citací.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy zahrnují použité dotazníky zpracované v odpovídající kvalitě a souhlas etické komise.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: v ý b o r n ě **velmi dobře**— ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 16.5.2023

MUDr.Eva Kudlová, CSc. Oponent diplomové práce