

PŘÍLOHY

Příloha č. 1 – Dotazník

Dotazník pro screening PPP

1. Kterému sportu se věnujete?
2. Kolik Vám je let?
3. Jaká je Vaše tělesná výška (v cm)?
4. Jaká je Vaše tělesná hmotnost (v kg)?
5. Cítíte se někdy až k zbláznění nepříjemně plná?
6. Bojíte se ztráty kontroly nad množstvím snědeného jídla?
7. Ztratila jste v poslední době na váze více než 7 kg za dobu 3 měsíců?
8. Myslíte si, že jste tlustá, když si ostatní myslí, že jste příliš štíhlá?
9. Myslíte si, že jídlo ovládá Váš život?
10. Jste spokojena s Vašimi stravovacími návyky?
11. Jíte někdy v tajnosti?

Příloha č. 2 – Seznam tabulek

- Tabulka 1:** Zdroje vitamínu B1
- Tabulka 2:** Zdroje vitamínu B2
- Tabulka 3:** Zdroje vitamínu B6
- Tabulka 4:** Zdroje vitamínu C
- Tabulka 5:** Zdroje vitamínu A
- Tabulka 6:** Zdroje vitamínu E
- Tabulka 7:** Zdroje železa
- Tabulka 8:** Zdroje vápníku
- Tabulka 9:** Zdroje draslíku
- Tabulka 10:** Zdroje vlákniny – celkový obsah
- Tabulka 11:** Charakteristika výzkumného souboru
- Tabulka 12:** Statistické srovnání tělesné hmotnosti a BMI
- Tabulka 13:** Energetický příjem
- Tabulka 14:** Statistické srovnání energetického příjmu
- Tabulka 15:** Příjem sacharidů
- Tabulka 16:** Příjem bílkovin
- Tabulka 17:** Příjem tuků
- Tabulka 18:** Statistické srovnání příjmu makronutrientů
- Tabulka 19:** Příjem vitamínů
- Tabulka 20:** Statistické srovnání příjmu vitamínů
- Tabulka 21:** Příjem minerálů a vlákniny
- Tabulka 22:** Statistické srovnání příjmu minerálů a vlákniny

Příloha č. 3 – Seznam grafů

- Graf 1:** Věk gymnastek
- Graf 2:** Body Mass Index
- Graf 3:** Počet hodin tréninku týdně
- Graf 4:** Průměrný denní energetický příjem
- Graf 5:** Relativní energetický příjem
- Graf 6:** Relativní energetický příjem vzhledem k doporučení
- Graf 7:** Poměr zastoupení živin
- Graf 8:** Relativní příjem sacharidů
- Graf 9:** Příjem sacharidů vzhledem k doporučení
- Graf 10:** Relativní příjem bílkovin
- Graf 11:** Příjem bílkovin vzhledem k doporučení
- Graf 12:** Relativní příjem tuků
- Graf 13:** Příjem tuků vzhledem k doporučení
- Graf 14:** Příjem vitamínu A vzhledem k doporučení
- Graf 15:** Příjem vitamínu B1 vzhledem k doporučení
- Graf 16:** Příjem vitamínu B2 vzhledem k doporučení
- Graf 17:** Příjem vitamínu B6 vzhledem k doporučení
- Graf 18:** Příjem vitamínu C vzhledem k doporučení
- Graf 19:** Příjem vitamínu E vzhledem k doporučení
- Graf 20:** Příjem železa vzhledem k doporučení
- Graf 21:** Příjem vápníku vzhledem k doporučení
- Graf 22:** Příjem draslíku vzhledem k doporučení
- Graf 23:** Příjem hrubé vlákniny vzhledem k doporučení
- Graf 24:** Počet porcí mléčných výrobků
- Graf 25:** Počet porcí ovoce
- Graf 26:** Počet porcí zeleniny
- Graf 27:** Pitný režim
- Graf 28:** Doplnky stravy
- Graf 29:** Otázka č. 1 dotazníku
- Graf 30:** Otázka č. 2 dotazníku
- Graf 31:** Otázka č. 3 dotazníku
- Graf 32:** Otázka č. 4 dotazníku
- Graf 33:** Otázka č. 5 dotazníku
- Graf 34:** Otázka č. 6 dotazníku
- Graf 35:** Otázka č. 7 dotazníku
- Graf 36:** Počet kladných odpovědí – celek
- Graf 37:** Počet kladných odpovědí – MG
- Graf 38:** Počet kladných odpovědí – AG
- Graf 39:** Počet nezdravých odpovědí – celek
- Graf 40:** Počet nezdravých odpovědí – MG
- Graf 41:** Počet nezdravých odpovědí – AG