

**UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE**  
**1. lékařská fakulta**  
**3. interní klinika 1. LF UK a VFN**  
**U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00**

---

**Posudek vedoucího diplomové práce oboru Výživa dospělých a dětí NVDD**

**Název diplomové práce:** Nutriční porovnání potravin živočišného a rostlinného původu  
**Autor práce:** Bc. Kateřina Tichá  
**Vedoucí práce:** Ing. Hana Pejšová, Ph.D.  
**Oponent práce:** Mgr. Ing. Diana Chrpová, Ph.D.  
**Akademický rok:** 2022/2023

**POSUDEK**

Autorka ve své práci zpracovává velmi aktuální téma související s jejím studijním oborem. Literární rešerši zpracovala přehledně, s použitím celé řady odborných zdrojů, zejména v oblasti legislativy potravin. Na této části kladně hodnotím rozsah i kvalitu zpracování textu a tabulek, logickou posloupnost kapitol a správné používání odborné terminologie.

Praktická část je také velmi kvalitně zpracována. I zde hodnotím pozitivně celkový rozsah a velmi přehledné a detailní zpracování obou částí výzkumu. K běžně používané dotazníkové metodě autorka vhodně připojila i výzkum samotných výrobků v tržní síti. Ve výsledcích i diskusi autorka přistupuje správně k vlastním nutričním analýzám, s využitím komparací mezi živočišnými a rostlinnými potravinami daného druhu. Tato část je vhodně doplněna podrobnými tabulkami pro lepší přehlednost. Další rozsáhlé tabulky složení potravin jsou součástí příloh diplomové práce.

Autorka diplomové práce během celé realizace výborně spolupracovala, projevila značnou míru samostatnosti, znalostí z oboru a schopnost závěrečnou práci kvalitně zpracovat. Jako vedoucí práce jí hodnotím jako jednu ze svých nejlepších studentek a doufám, že se bude svému oboru nadále věnovat.

**Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci:**

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě: práci doporučuji k obhajobě**

**Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře dobře neprospěl/a**

**Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné):**

Připomínky a dotazy byly řešeny průběžně v době zpracovávání výsledků a přípravy diplomové práce.

**V Praze dne 18. 5. 2023**

**Ing. Hana Pejšová, Ph.D.**