



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista/Výživa dětí a dospělých

Název diplomové práce: Nutriční porovnání potravin živočišného a rostlinného původu
Autor práce: Bc. Kateřina Tichá
Vedoucí práce: Ing. Hana Pejšová, Ph.D.
Oponent práce: Ing. Mgr. Diana Chrpová, Ph.D.
Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.
Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.
Téma hodnotím jako aktuální.
Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje téměř správně. U použití publikace Klinická výživa od Kohouta a dalších editorů, je třeba citovat autora kapitoly, dále uvést název kapitoly, pak in Kohout, a uvést všechny další editory, Klinická výživa atd.

Tabulka 5, není uvedeno, na jakou hmotnost výrobků jsou uvedeny hodnoty.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce v pořádku.

Praktická část

Praktická část obsahuje dotazníkové šetření, dále velmi rozsáhlý průzkum trhu rostlinných alternativ náhražek mléka a masa uvedený v přílohách práce a také nutriční porovnání vybraných těchto výrobků s adekvátními výrobky mléčnými nebo masnými. Vyhodnocení

otázek s grafy a komentářem je naprosto obsahově v pořádku a je úplné, ale není zobrazeno v práci zcela přehledně, protože čísla otázek nemohou být shodná s čísly grafů. Bylo by vhodnější mít vždy na jedné straně otázku, graf a slovní komentář.

Práce obsahuje adekvátní diskusi. Pro jakou část textu citujete Roubíka, 2018 na str. 92? V uváděných zdrojích rostlinných bílkovin totiž esenciální aminokyseliny nechybí, ale jsou limitní nebo jsou v nevyváženém poměru s ostatními esenciálními aminokyselinami. V této oblasti asi není nejvhodnější citovat autora publikace Moderní výživa ve fitness a silových sportech.

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení: Doporučuji práci k obhajobě.

Otázka:

Jakým způsobem jste prováděla průzkum trhu s výrobky uvedenými v přílohách práce?

Jak byste se pokusila přesvědčit matky veganky, aby neaplikovaly na svých dětech veganskou stravu?

Práci klasifikuji stupněm:

výborně

V Praze dne

19. 5. 2023

Oponent diplomové práce

Diana Chrpová