Abstrakt:

Úvod: Celosvětová prevalence diabetu 1. typu (DM1) stále narůstá, a i přes dostupnost nových a moderních metod léčby, především v oblasti moderních technologií, je obtížné u mnohých pacientů dosáhnou optimální kompenzace diabetu. Řádně vedená a individualizovaná edukace v oblasti inzulinoterapie, režimových opatření a selfmonitoringu je dnes považována již za nezbytnou součást úspěšné léčby každého pacienta s diabetem.

Cíl: Cílem této diplomové práce bylo zhodnotit vliv nutriční edukace na kompenzaci DM1 pomocí dostupných a zjišťovaných parametrů (HbA_{1c}, TIR, TBR, variační koeficient, průměrná glykémie) a na tělesnou hmotnost.

Metody: Výzkum probíhal u celkem 40 vybraných pacientů s DM1 Diabetologického centra 3. interní kliniky VFN Praha, kteří v období leden 2020 až leden 2022 podstoupili edukaci v ambulanci nutričního terapeuta. Retrospektivní analýzou byl následně zkoumán vliv nutriční edukace na parametry kompenzace diabetu po dobu 12 měsíců.

Výsledky: Po 12 měsících došlo k významnému zlepšení zjišťovaných parametrů. Hodnota TIR vzrostla (68 ± 15 % vs. 75 ± 15 %; p<0,0001), u ostatních parametrů došlo k pozitivnímu poklesu hodnot – HbA_{1c} (57 ± 11 mmol/mol vs. 50 ± 10 mmol/l; p<0,0001), TBR (4 (0; 21) % vs. 3 (0; 12) %; p<0,05), průměrná glykémie (8,4 ± 1,5 mmol/l vs. 8,0 ± 1,4 mmol/l, p<0,01) a variační koeficient (34 ± 7 % vs. 33 ± 7 %; p<0,05). Hodnoty tělesné hmotnosti se významně nezměnily.

Závěr: Ačkoli částečnou limitací studie byl menší počet pacientů, výsledky této diplomové práce prokázaly pozitivní vliv nutričních edukací na kompenzaci diabetu, a to po dobu 12 měsíců. Nutriční terapie by proto měla být standardem péče o diabetiky, neboť může společně s dalšími léčebnými postupy přispět ke snížení vzniku chronických komplikací a zvýšení kvality života pacientů s DM1.

Klíčová slova: diabetes mellitus 1. typu, nutriční terapie, edukace, kompenzace, moderní technologie