

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

**Posudek oponenta diplomové práce oboru Výživa dospělých a dětí**

**Název diplomové:** Vliv nutriční edukace na kompenzaci diabetu 1. typu

**Autor práce:** Bc. Nikola Křesáková

**Vedoucí práce:** prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D

**Oponent práce:** MUDr. Ondřej Mikeš

**Akademický rok:** 2022/2023

**Posudek**

Práce je založena na zhodnocení vlivu nutriční edukace na kompenzaci diabetu mellitu 1. typu a je kvalitně zpracována. Od úvodu je práce logicky členěna, v teoretické části se studentka věnuje etiopatogenezi diabetu mellitu, akutním a chronickým komplikacím diabetu, nutričním doporučením, významu a formám edukací. Praktická část se věnuje retrospektivnímu výzkumu vlivu nutriční edukace na parametry kompenzace diabetu a tělesnou hmotnost. Text obsahuje všechny náležitosti, abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu diplomové práce.

**Volba tématu**

S ohledem zvyšující se prevalenci, a i incidenci jedinců s diabetem mellitem 1 typu si autorka vybrala velmi zajímavé téma, téma hodnotím jako středně obtížné. Přístup k zadanému tématu i postup zvolený k řešení práce byl adekvátní.

**Teoretická část**

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autorky jsou pro požadavky diplomové práce naprosto dostatečné.

**Praktická část**

Studentka jasně formuluje hypotézy práce. Velkou limitací práce je malý soubor pacientů. Autorka si nastavila velmi přísné inclusion a exclusion kritéria. Stanovené cíle práce však byly splněny. Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá. Závěr je formulován logicky a přehledně. Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni diplomové práce. Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní, všechny dotazy byly zodpovězeny.

**Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

**Doporučení:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm: výborně**

V Praze dne 19.05.2023

MUDr. Ondřej Mikeš  
Oponent diplomové práce