



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Vliv nutriční edukace na kompenzaci diabetu 1. typu

Autor práce: Bc. Nikola Křesáková

Vedoucí práce: prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Ondřej Mikeš

Akademický rok: 2022/2023

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je práce je dodržena. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce, hlavní výsledky jsou obsaženy v abstraktu. Práce je celkově čtivá a přehledná.

Volba tématu

Téma je velmi aktuální, Moderní technologie v současné době zcela změnili léčbu diabetu 1. typu a nutriční edukace je však stále nezastupitelná.

Teoretická část

Teoretická část je zpracována velmi podrobně a hlediska obsahu jistě požadavky na diplomovou práci. Místy zabíhá až příliš podrobně do patofyziologických mechanismů, které nemají pro vlastní práci význam. Se zdroji autorka pracuje korektně, někdy až zbytečně jsou označeny citacemi obecná vyjádření. Celkově je ale teoretická část zpracována. Možná by si přeci jen zasloužila více prostoru stať o stravě, resp. nutriční terapii

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou jasné a dobře formulované. Bohužel výběr pacientů a především z vyhodnocení dat nelze vyvodit závěr tvrzení o efektu nutriční edukace. Navíc bych očekával podrobnější popis edukací a zjištěných výsledků (např. znalosti pacientů atd.) Z retrospektivního zpracování to lze ale jen těžko. Zpracování soboru z hlediska kompenzace diabetu a jeho vývoji je perfektní. Ale chybí porovnání se skupinou, která neabsolvovala nutriční edukace, čímž se tvrzení v závěru stávají obecná. Nelze tak tvrdit, že efekt zlepšení kompenzace jde na vrub nutriční edukace. Chybí také popis terapie (spotřeba inzulínu), která by mohla zvláště u pacientů s obezitou charakterizovat zlepšení. Přesto je vidět, že se studentka zcela nadstandardně orientuje v problematice diabetu 1. typu a je tak škoda, že metodicky praktická část má tyto nedostatky.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: ~~výborně~~ ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 19.5. 2023

Prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D.
vedoucí diplomové práce