

## **Abstrakt**

Diplomová práce přibližuje problematiku monitorování vlastní aktivity pomocí digitálních technologií v kontextu poruch příjmu potravy. Cílem výzkumné části je pomocí neintervenční kvantitativní kvaziexperimentální studie zmapovat dopad používání chytrých hodinek, tedy konkrétního druhu monitorovacího zařízení sledujícího denní fyzickou aktivitu, na vybrané oblasti léčby poruch příjmu potravy. Léčba byla posuzována v rovině obecné symptomatologie, excesivního cvičení, regulace emocí a celkového hodnocení terapie. Sběr dat byl realizován v Centru pro poruchy příjmu potravy při Psychiatrické klinice 1. Lékařské fakultě Univerzity Karlovy a Všeobecné fakultní nemocnici v Praze. Výzkum porovnával skóry získané ve dvou časových bodech, pacientky s poruchou příjmu potravy (n = 35) byly v rámci analýzy rozděleny do dvou skupin na základě používání chytrých hodinek. Ze statistické analýzy dat vyplynulo, že pacientky, používající chytré hodinky, nedosahují statisticky významně závažnějších projevů poruch příjmu potravy, a to ani v průběhu specializované léčby. Zdá se nicméně že skupina, používající chytré hodinky, vykazuje tendenci k závažnějším projevům v oblasti obecné symptomatiky a excesivního cvičení.

## **Klíčová slova**

poruchy příjmu potravy; chytré hodinky; monitorování; léčba